



Tekstboek Een nieuwe geest in 28 dagen

Doe het zelf mindset transformatie voor de moedige mens - en wereldverbeteraar.

Module 1. Bewustwording

Dag 3. Van twijfel naar helderheid: luister naar de instructies van je ziel.

Er is een stem in je die WEET. Je hoeft alleen stil te staan en te luisteren. Makkelijk, en dat lukt ook wel tijdens die leuke workshop in het bos. Maar hoe pas je dat toe als het leven je vast zuigt in oude patronen? Dan wil je ook kunnen luisteren naar de wijsheid van je ziel en haar adviezen opvolgen. Vandaag leer ik je een heel bijzonder proces waarmee dat lukt.



Tekstboek Een nieuwe geest in 28 dagen

Doe het zelf mindset transformatie voor de moedige mens - en wereldverbeteraar.

Terwijl je gehaast de trap op rent (met drie paar sokken en de nieuwe tandpasta) gaat ineens het licht aan:

“VERGEET NIET TE GENIETEN” hoor je zachtjes. Of ineens is er die ‘pop-up’ die je herinnert aan wat je je laatst, in je half-slaap, hebt voorgenomen: DANKBAAR EN LICHT je dag ingaan.

Je ziel WEET. Met zachte aanwijzingen leidt ze je terug. Je bent dus al volledig toegerust om de hoogste visie voor je leven te leven. Alles wat je hoeft te doen is deze bron in jezelf te ontdekken, eruit te tappen en ernaar te leven.

Vandaag ga je je bewuste denken over wat je wilt bereiken even helemaal loslaten. Je gaat je laten verrassen en ontdekken wat de visie van jouw ziel is op jouw werk en leven. Je leert ook wat je ziel eigenlijk is en waarom je ernaar zou willen luisteren.



Tekstboek Een nieuwe geest in 28 dagen

Doe het zelf mindset transformatie voor de moedige mens - en wereldverbeteraar.

Aan het einde van dag 3 kun je:

- Omschrijven wat je ziel is en wat het diepste verlangen van je ziel is.
- Jouw ziel vragen om haar visie op je werk of je relaties.
- Je bewuste denken loslaten en antwoorden in je op laten komen vanuit een veel diepere laag in jezelf (of is het een hogere laag?)
- Elke doel wat je jezelf stelt verrijken met de informatie en wijsheid die je ziel voor je heeft.

Wie of wat is mijn ziel?? Een terechte vraag. Niet te beantwoorden zonder metafysisch te worden, dus hou je vast:



Tekstboek Een nieuwe geest in 28 dagen

Doe het zelf mindset transformatie voor de moedige mens - en wereldverbeteraar.

Je ziel is wie je werkelijk bent: een goddelijk deel van het goddelijk geheel,
een deel van het universele lichaam.

(En als je niet van het woord God houdt, kun je dit ook vervangen voor Liefde, de Bron, het kwantumveld, Spirit, of iets anders.)

Je ziel verlangt ernaar zichzelf als Liefde, Eenheid, God/Bron/Spirit/Schepper/Veld te ervaren. Je ziel hoeft niet te weten dat ze Goddelijk is want dat weet ze al. Ze wil het ervaren.

En dit is een belangrijk punt, wat een compleet nieuw perspectief geeft op de pijn en frustratie die je hier heeft gebracht:



Tekstboek Een nieuwe geest in 28 dagen

Doe het zelf mindset transformatie voor de moedige mens - en wereldverbeteraar.

Om volmaakte liefde/eenheid te kunnen ervaren moet je ook het tegendeel ervaren. Eenvoudig gezegd kun je alleen ervaren dat je groot bent als je hebt ervaren wat klein zijn is. Je kunt jezelf alleen als schepper ervaren als je ook jezelf vernietigen kunt. En dat is wat je vast in jezelf herkent:

DESTRUCTIEVE NEIGINGEN EN EEN DIEP VERLANGEN NAAR HEELHEID: ZE LEVEN NAAST ELKAAR IN JE
EN DAT HOORT OOK ZO!

Het doel van je ziel is alles te ervaren zodat jij alles kunt zijn. Eenheid is heelheid en daar hoort jezelf nep, dom, lelijk en inadequaar voelen bij. Deze omarming van wat is, deze eenheid is de evolutie waarom het gaat. Voor je ziel is dit het enige dat telt. (Vrij vertaalt uit "Een ongewoon gesprek met God" van Neale Donald Walsch.)



Tekstboek Een nieuwe geest in 28 dagen

Doe het zelf mindset transformatie voor de moedige mens - en wereldverbeteraar.

Je ziel kent dus het grotere plaatje. Vandaag leer je een oefening die je in staat stelt, door alle ruis heen, het verlangen van je ziel te ontdekken en te luisteren naar haar visie op jouw leven. Gaaf toch??

Een paar tips om het meeste uit de oefening te halen:

- Kies dan een moment waarop je je goed voelt: geïnspireerd, open. Als je je zo niet voelt doe dan iets om je wel zo te voelen of stel de oefening uit.
- Luister met een open geest. Stel je neiging om te oordelen en te filteren uit. Aanvaard dus wat je krijgt met open armen, ook al klinkt het in eerste instantie idioot of bizar.



Tekstboek Een nieuwe geest in 28 dagen

Doe het zelf mindset transformatie voor de moedige mens - en wereldverbeteraar.

- Voor je ego is het waarschijnlijk moeilijk maar erken, dat jij het grotere plaatje niet hebt.
- Erken, dat je de oplossing niet weet en vraag oprecht om hulp.
- Wees niet ontmoedigd als je de eerste keer niets 'hoort' of 'ziet'. Jezelf openen voor de wijsheid van je ziel is een proces en soms vergt het wat oefening.

(De oefening komt uit het boek 'Life Visioning' van Michael Beckwith.)

Veel plezier met het luisteren naar de oefening. In het werkboek vind je de uitgeschreven versie. Daar kan je ook je ervaringen opschrijven.

Laat je me weten hoe het ging???



Tekstboek Een nieuwe geest in 28 dagen

Doe het zelf mindset transformatie voor de moedige mens - en wereldverbeteraar.

Wat heb je geleerd?

- Je ziel is jouw wezen. Dat wie je werkelijk bent: een deel van God/Spirit/de Bron etc.
- Wat we op dag 1 al zagen is nog eens bevestigd: jij bent een goddelijke schepper.
- Het verlangen van je ziel is om zichzelf als goddelijk te ervaren.
- Om te kunnen ervaren wie ze werkelijk is moet ze ervaren wie ze niet is.
- Dit is een proces dat vele levens vergt en je bent nu op een punt gekomen dat je er aan toe bent om bewust te gaan scheppen. Je hoeft geen ellende meer, je bent toe aan geluk en voorspoed: te ervaren wie je werkelijk bent en dat is onvoorwaardelijke liefde. Een schepper van liefde. En een doorgeefluik.



Tekstboek Een nieuwe geest in 28 dagen

Doe het zelf mindset transformatie voor de moedige mens - en wereldverbeteraar.

Wil je meer hierover weten?

Een ongewoon gesprek met God van Neale Donald Walsch.

Life Visioning van Michael Beckwith