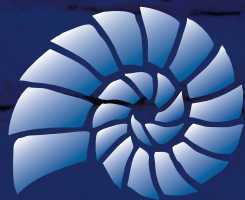


ZECHSAL
pure magnesium

CATALOGUS





ZECHSAL
pure magnesium

Waarom Zechsal?

Zechsal gebruikt voor haar producten het natuurlijke magnesiumchloride uit de Zechsteinbron. Via onze 'originals', de magnesiumolie en de badkristallen geven we het puur en onbewerkt aan u door.

Daarnaast verwerken we dit oeroude magnesium in functionele cosmetica. Deze producten zijn aangenaam in het gebruik, bestaan uit louter natuurlijke ingrediënten én bevatten een hoog aandeel magnesium. Dat verhoogt hun functionaliteit, niet alleen voor huid en haar, maar ook voor ons welbevinden.

Ook hebben we een aantal producten die eveneens via de huid opgenomen kunnen worden en ondersteunend of aanvullend werken aan het magnesium. U leest er meer over op onze site www.zechsal.eu.

Uiteraard zijn onze producten niet op dieren getest en bevatten ze geen conserveermiddelen. We voldoen daarmee aan de strengste richtlijnen.

Uit een unieke bron

Het magnesium van Zechsal komt rechtstreeks uit de Zechsteinbron en is voorzien van een kwaliteitskeurmerk. Dit geeft u de garantie dat het zuiver en hoogwaardig is.

Het winningsproces vindt plaats in Groningen, vlakbij Veendam. Hier worden de magnesiumkristallen naar boven gehaald die op ruim 1600 meter diepte liggen. Dit geconcentreerde magnesium werd 250 miljoen jaar geleden afgezet door het verdampen van de Zechstein Zee. Puur, onaangetast en optimaal bewaard gebleven tot op de dag van vandaag. Zechstal verpakt haar producten bij de bron.

INHOUDSOPGAVE

PAGINA

ZECHSAL ORIGINALS

Magnesiumolie	4
Magnesiumgel	5
Badkristallen	6/7

ZECHSAL FUNCTIONELE COSMETICA

Body cream	8/9
Hair & body wash	8/9
Deodorant	8/9
Skin balm	8/9

ZECHSALSPORT

Zechsalsport flakes	10/11
Zechsalsport gel	10/11

ZECHSAL ADDITIONALS

Zuiveringszout	12
OptiMSM®	12
Houten voetenbad	12

ZECHSAL GESCHENKVERPAKKINGEN

Zechsal geschenkdoos	13
Zechsal geschenzakjes	13

ZECHSAL PROMOTIEMATERIAAL

Zechsal promotiemateriaal	14/15
---------------------------	-------

BIJLAGEN

Mentale aandoeningen gerelateerd aan een chronisch magnesium tekort	
Fysieke aandoeningen gerelateerd aan een chronisch magnesium tekort	
Ingrediëntenlijst functionele cosmetica (INCI)	
Informatiesheets	
Prijslijst	

ZECHSAL ORIGINALS magnesiumolie

Beschrijving

Pure magnesiumolie voor veelvuldig gebruik. Ideaal voor magnesiumtherapie.

Zechsal magnesiumolie is de hoogst geconcentreerde vloeibare vorm van magnesiumchloride, opgelost in water. Het wordt magnesiumolie genoemd omdat het olieachtig aanvoelt. Magnesiumolie is uitermate geschikt om snel en effectief magnesium via de huid op te nemen. Handig en voordelig in gebruik, voor het hele lichaam.

De beste plekken om magnesium op te nemen zijn de voeten, de oksels en de buikstreek. Maar als u last heeft van kramp of gespannen spieren dan is het ook verstandig de plek zelf te behandelen.

Dosering en gebruik

Gebruik dagelijks 15 tot 20 sprays (ca. 200 mg, de helft van de dagelijkse behoefte). Laat het minimaal 10 minuten inwerken. Daarna afspelen indien gewenst. Een lichte tinteling en een warm gevoel zijn normaal en duiden erop dat het magnesium wordt opgenomen. Uw huid wordt aangenaam soepel en u kunt nagenieten van de totale ontspanning.

Tip: als de huid warm is (bv na het douchen of na inspanning) bevordert dit de opname sterk. Vermijd contact met uw ogen of open wondjes, dit kan een bijtend gevoel geven.

Ingrediënten: 31% magnesiumchloride, water
Houdbaarheid: na openen 36 maanden
Opslag: >5°C om kristallisatie te vermijden



Artikel	Product	Inhoud	Verpakking	EAN	Per doos
ZE11	Zechsal magnesiumolie	100 ml	Sprayflacon	8717953047922	25
ZE20	Zechsal magnesiumolie	500 ml	Fles (navul)	8718657170008	16
ZE14	Zechsal magnesiumolie	1000 ml	Fles (navul)	8717953047939	6

ZECHSAL ORIGINALS magnesiumgel

Pure magnesiumgel met een hoge concentratie van 30% magnesiumchloride. Zuivert, hydrateert en bevordert het herstel van de huid. Het is bekend dat 70% van de mensen met huidandoeningen er baat bij heeft. Het geeft na 3 weken een 19% betere hydratatie en een 33% gladdere huid. Gemakkelijk aan te brengen.

Dosering en gebruik

Gebruik de gel naar behoefte bij huidklachten. Wordt ook gebruikt voor onderhoud van de magnesiumbalans, in plaats van magnesiumolie.

Vanwege de gelvorm is het iets makkelijker om ermee te masseren. De gel voelt enigszins plakkerig aan en trekt grotendeels in de huid. Na aanbrengen minimaal een kwartier laten zitten, daarna afspoelen.

Zechsal gel wordt ook gebruikt voor pakkingen. Op de pijnlijke plek aanbrengen (bv knie, nek, schouder) en warm inwikkelen. Minimaal een kwartier laten broeien en vervolgens lauw afdeppen of afspoelen.

Tip: als de huid warm is (bv na het douchen of na inspanning) bevordert dit de opname sterk. Vermijd contact met uw ogen of open wondjes, dit kan een bijtend gevoel geven.

Ingrediënten: 30% magnesiumchloride, water, hydroxypropyl starch phosphate (natuurlijk maiszetmeel)

Houdbaarheid: na openen 36 maanden

Opslag: >0°C



ZE9



ZE37

Artikel	Product	Inhoud	Verpakking	EAN	Per doos
ZE9	Zechsal magnesiumgel	125 ml	Tube	8717953047908	24
ZE37	Zechsal magnesiumgel met pompje	500 ml	Fles	8718657170015	16

ZECHSAL ORIGINALS

magnesium badkristallen

Beschrijving

Zechsal badkristallen bestaan uit zuiver magnesiumchloride in vaste vorm. Het Zechstein inside keurmerk garandeert de zuiverheid en puurheid van het zout en het winningsproces.

De producten van Zechsal zijn niet op dieren getest, bevatten geen zeep, conserveringsmiddelen en kleurstoffen.

Dosering en gebruik

Voor normaal onderhoud van uw magnesiumbalans, neem twee keer per week een voetenbad. Bij gezondheidsklachten bevelen wij aan om òm de dag een voetenbad te nemen, bij voorkeur 's avonds voor het slapen gaan. Dosering: 125 gram op ca. 4 liter warm water.

Een ligbad met de badkristallen is heerlijk om de huid te verzorgen en totaal te ontspannen. Het vraagt een dosering van minimaal een halve tot 1 kg om het gewenste effect te bereiken. Dezelfde dosering wordt aanbevolen voor het onderhouden van uw magnesiumbalans. Na het bad zal uw huid aangenaam en soepel aanvoelen.

Tip: voor therapeutische baden (bij ernstige klachten) wordt 4 kg gebruikt.

De aan te bevelen badtemperatuur is in alle gevallen 37 graden Celsius. De badtijd is minimaal 20 minuten, optimaal is 45 minuten. De frequentie is afhankelijk van uw persoonlijke behoefte.

Nb: Niet geschikt voor elektrische voetenbaden (i.v.m. corrosieve eigenschappen van magnesium voor metalen onderdelen, zoals in een pompsysteem).

Ingrediënten: 47% magnesiumchloride, water

Houdbaarheid: na opening 36 maanden

Opslaan: >0 °C



Zechsal voetenbad

Pot van 750 gram, goed voor 6 voetenbaden. Zak van 750 gram om pot na te vullen.



Zechsal dobberbad

Afsluitbare pot met schroefdeksel. Goed voor 2 tot 4 ligbaden of 16 keer een voetenbad. Na te vullen met zak van 2 kilo.



Zechsal deluxe

Luxe pot met schroefdeksel en handvat, inclusief maatschepje. Goed voor 4 tot 8 ligbaden of 32 keer een voetenbad. Na te vullen met de zak van 4 kilo.



Artikel	Product	Inhoud	Verpakking	EAN	Per doos
ZE1	Zechsal voetenbad	750 gr	Pot	8717953047946	24
ZE3	Zechsal dobberbad	2 kg	Pot	8717953047953	6
ZE7	Zechsal bad deluxe	4 kg	Pot (met schepje)	8717953047984	4
ZE2	Zechsal navulzak	750 gr	Zak	8718657170077	24
ZE4	Zechsal navulzak	2 kg	Zak	8718657170039	10
ZE5	Zechsal navulzak	4 kg	Zak	8718657170046	5

ZECHSAL FUNCTIONELE COSMETICA

100% natuurlijke ingrediënten

Op basis van het oeroude magnesium uit de Zechstein bron heeft Zechsal een lijn functionele cosmetica ontwikkeld. Deze producten zijn aangenaam in gebruik, bestaan uit louter natuurlijke ingrediënten én bevatten een hoog aandeel magnesium. Dit verhoogt hun functionaliteit, niet alleen voor huid en haar, maar ook voor ons welbevinden.

Als altijd: puur natuur in de bekende Zechsal kwaliteit!



Zechsal body cream

Zechsal body cream combineert de heilzame werking van puur magnesium met de verzorgende eigenschappen van shea butter. Speciaal voor mensen met een droge of geïrriteerde huid. Ook geschikt voor gebruik in het gezicht. Verzorgt de huid optimaal en ondersteunt uw magnesiumbalans. Bevat magnesiumchloride op het niveau van de Dode Zee (ca. 3%) en is hierdoor effectief bij huidandoeningen.

Zechsal hair & body wash

In Zechsal hair & body wash wordt de heilzame werking van magnesium versterkt door het vitaminerijke irish moss. Zechsal hair & body wash is zacht voor je het hele lichaam. Met lichte, verfijnde geur. Als shampoo is het speciaal geschikt voor mensen met een geïrriteerde hoofdhuid of slap en futloos haar. Helpt je in veel gevallen af van een jeukende hoofdhuid.

Zechsal deodorant

Innovatieve deodorant met hoog magnesiumgehalte. Formule gebaseerd op natuurlijk werkzame stoffen. Neutraliseert langdurig en effectief zweetgeur.

Zonder parfum: de frisse geur wordt veroorzaakt door natuurlijke metholcomponenten.

Géén aluminium: er zijn geen aluminiumzouten toegevoegd.

Zechsal skin balm

Revolutionair middel tegen puistjes op basis van het beroemde milk of magnesia. Eenvoudig te gebruiken bij puistjes en roodheid. Zechsal skin balm ontsmet de huid en remt talgvorming. Dermatologisch getest. Verrijkt met tea tree olie. Natuurlijke aanpak. Werkt snel en effectief!

Gerbruik:

- om puistjes aan te stippen. Afspoelen is niet nodig.
- als masker. Laat 10 minuten intrekken en spoel daarna af met lauw water.



ZE17



ZE17M



ZE18



ZE18M



ZE33



ZE38



Artikel nr.	Product	Inhoud	Verpakking	EAN	Per doos
ZE17	Zechsal body cream	150 ml	Tube	8717953047991	6
ZE17M	Zechsal body cream mini	30 ml	Tube	8718657170176	32
ZE18	Zechsal hair & body wash	200 ml	Fles	8717953047915	18
ZE18M	Zechsal hair & body wash mini	50 ml	Tube	8718657170183	12
ZE33	Zechsal deodorant	75 ml	Roller	8718657170053	10
ZE38	Zechsal skin balm	50 ml	Fles	8718657170114	12

ZECHSaIISPORT

Zonder magnesium kom je niet ver. Het zorgt voor de aanmaak van energie, het houdt je spieren soepel en je botten sterk. Sporters komen verder en herstellen beter met magnesium.

Voor iedereen die beweegt is er nu Zechsallsport. Hoog gedoseerd met het natuurlijk magnesium uit de Zechstein bron en verrijkt met OptiMSM®.

OptiMSM is een bron van organisch zwavel, afkomstig uit Amerika en staat bekend als „the world's purest MSM“. Het zorgt voor een betere opname van magnesium, remt ontstekingen in je lichaam en bevordert de aanmaak van kraakbeen. Het houdt daarmee je gewrichten in conditie!

Zechsallsport is de eerste hulp voor iedereen die wil blijven bewegen. Natuurlijk en krachtig!



Zechsallsport flakes

Deze verpakking bevat pure magnesium flakes (1kg) en een zakje met 100 g OptiMSM® poeder om bij te doseren. Voor sneller herstel na sport en inspanning. Voldoende voor 8 keer een voetenbad of 2 keer een ligbad.

Na inspanning helpt een bad of voetenbad met Zechsallsport om optimaal te ontspannen en sneller te herstellen.



SP1



Zechsallsport gel

Pure magnesium power, verrijkt met OptiMSM® voor sneller herstel na sport en inspanning. De gel houdt de spieren soepel en helpt bij het herstel van blessures.

Zechsallsport gel is de eerste hulp bij kramp.



SP2

Artikel	Product	Inhoud	Verpakking	EAN	Per doos
SP1	Zechsallsport flakes	1,1 kg (badkristallen + OptiMSM®)	Stazak	8718657170091	12
SP2	Zechsallsport gel	100 ml	Tube	8718657170084	10

ZECHSAL ADDITIONALS

Zuiveringszout

Hoge kwaliteit natriumbicarbonaat, voor extra detox in uw bad of voetenbad. Gegarandeerd vrij van aluminium. Zechsal zuiveringszout ontzuurt het lichaam, voert afvalstoffen af en ondersteunt het afweersysteem.

Bij gezamenlijk gebruik in bad of voetenbad versterken Zechsal zuiveringszout en Zechsal magnesium elkaar. Natriumbicarbonaat (NaHCO_3) vormt een basische buffer in ons bloed. Het zorgt ervoor dat het bloed licht alkalisch blijft (pH iets boven de 7) door zure afvalstoffen te neutraliseren.



ZE29

OptiMSM®

MSM (methylsulfonylmethaan) is een natuurlijke bron van organisch zwavel. Zwavel wordt al eeuwenlang therapeutisch ingezet bij diverse klachten en aandoeningen. OptiMSM® is de meest pure vorm van MSM.

Veel mensen kunnen wel wat extra gebruiken om goed te kunnen functioneren en om gezond ouder te worden. MSM remt ontstekingen in het lichaam, zorgt voor soepele spieren en gewrichten (kraakbeen, pezen etc) en is een bouwsteen voor huid, haar en nagels. Daarbij bevordert het ook nog eens de opname van magnesium bij gelijktijdig gebruik.



ZE32

Zechsal houten voetenbad

Het Zechsal voetenbad is gemaakt van duurzaam Kambala hardhout en voorzien van een coating aan de binnenkant zodat lekken niet mogelijk is en het makkelijk schoongemaakt kan worden.

Het voetenbad heeft een doorsnee van 40 cm en een inhoud van 16 liter.

Nb. wordt zonder handdoek geleverd.



ACC01

Artikel	Product	Inhoud	Verpakking	EAN	Per doos
ZE29	Zuiveringszout	1 kg	Pot	8718657170022	12
ZE32	OptiMSM®	500 gr	Pot	8718657170060	12
ACC01	Zechsal houten voetenbad				1

ZECHSAL GESCHENKVERPAKKINGEN

Zechsal geschenkdoos

Een prachtig kado voor de feestdagen voor een betaalbare prijs. Laat iedereen die je lief is kennismaken met Zechsal!

De doos bevat een kleine tube Zechsal bodycream (30 ml), hair & body wash (50 ml) en een zakje magnesiumkristallen voor 1 voetenbad (125 g).

BX1



Zechsal geschenkzakje

Badkristallen verpakt in een organza zakje inclusief vouwboekje met verhaal, dosering en gebruik.

Verkrijgbaar in een zakje met 125 gram badkristallen voor 1x een voetenbadje en in een zakje met 250 gram badkristallen voor 2x een voetenbadje.

GE1



GE2



Zechsal geschenkzakje

(Limited edition Kerst)

125 gram badkristallen verpakt in een organza zakje inclusief vouwboekje met verhaal, dosering en gebruik.

Goed voor 1x voetenbad.

oh, wat schattig!



GE3



Artikel	Product	Inhoud	Verpakking	Per doos
BX1	Zechsal geschenkdoos mini			12
GE1	Zechsal geschenkzakje (badkristallen)	125 gr	Organza zakje	12
GE2	Zechsal geschenkzakje (badkristallen)	250 gr	Organza zakje	12
GE3	Zechsal geschenkzakje, Kerst (badkristallen)	125 gr	Organza zakje	12

ZECHSAL PROMOTIEMATERIAAL

Probeerverpakking badkristallen (125 g)
Papieren zakje, goed voor 1 voetenbad.



PR1

Probeerverpakking magnesiumolie (10 ml)
Druppelflacon



PR2

Zechsal display

5X ZE9 ZeChsal magnesiumgel
5X ZE11 ZeChsal magnesiumolie
4X ZE33 ZeChsal deodorant
4X ZE17 ZeChsal body cream
FL01 ZeChsal productfolder
FL03 ZeChsal flyer deodorant



DS2

Artikel nr.	Product	Inhoud	Verpakking	
PR1	ZeChsal probeerverpakking (badkristallen)	125 gr	Papieren zakje	12
PR2	ZeChsal probeerverpakking (magnesiumolie)	10 ml	Druppelflesje	10
DS2	Display (inclusief inhoud)			1
BK01	Magnesium gebruikersboek			
FL2	Flyer zelfdiagnosepakket			
FL1	Flyer algemeen			
FL3	Flyer deodorant			
FL5	Flyer sport			



BK01

Magnesiumolie, gebruikersboek
 Alles wat je maar wilt weten over magnesiumolie, gel en badkristallen!
 Door Dr. Barbara Hendel. Met handige tips voor dagelijks gebruik.



FL2



ZE1 & ZE11: Zechsal zelfdiagnosepakket voor starters.
 Folder over dosering en gebruik, met handige checklist.

FL1



FL3



FL5

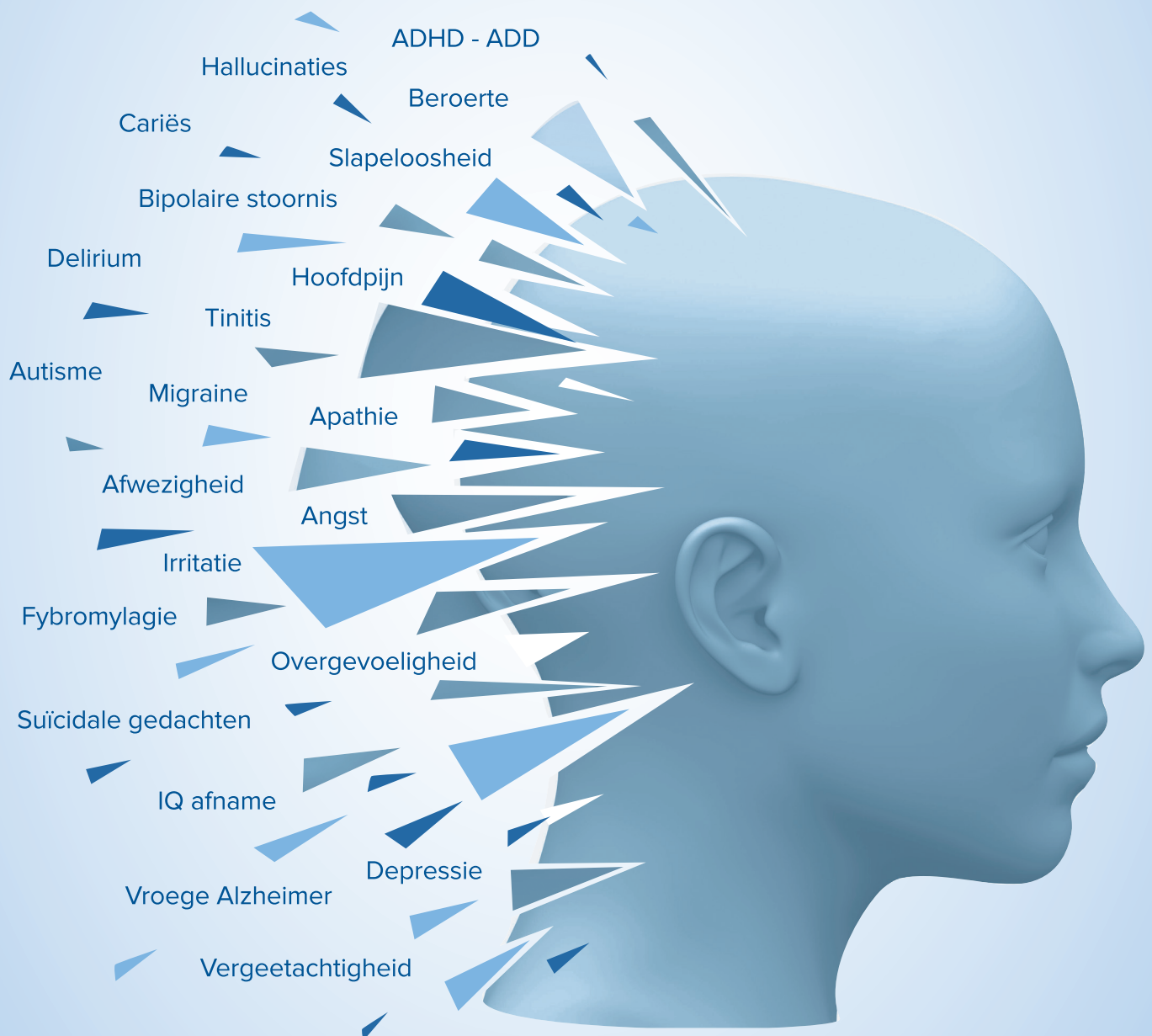




ZECHSAL
pure magnesium

Mentale aandoeningen

gerelateerd aan een chronisch magnesium tekort





ZECHSAL
pure magnesium

Fysieke aandoeningen

gerelateerd aan een chronisch magnesium tekort





Zechsal® body cream, 150 ml Verklarende INCI-ingredienten

Aqua	Water
Magnesium Chloride	Transdermaal werkend magnesium uit de zechstein bron
Glycerin	Uit plantaardige olie, verzachtend
Distarch phosphate	Plantaardig zetmeel, verdikkingsmiddel
Heliantus Annuus Hybrid Oil	Olie uit zaden, verzachtend
Glyceril Stearate Citrate	Citroenzuur, huidverzorgend
Miristil Myristate	Emulgator uit plantaardige olie, verzachtend
Btyrospermum Parkii Butter	Olie van de Karité boom, hoog vitamine en lipidegehalte, vitaliserend
Cetaryl Alcohol	Uit kokos en palmolie, ontsmettend
Dicapryl Ether	Plantaardige olie, maakt de huid soepel
Cetyl Palmitate	Stabilisator uit palmolie, verzachtend
Polyglyceryl-3 stearate	Plantaardig, verdikt glycerine, werkt verzachtend
Dipotassium Glicyrrhizate	Mineraal zout, ontsmettend
Tocopherol	Vitamine e, anti-oxidant
Heliantus Annuus Hybrid Seed Oil	Drager voor Tocopherol
Glyceryl	Alcohol uit plantaardige olie, ontsmettend
Caprylate	Mineraal zout, ontsmettend
Parfum	Uit etherische olie, geur
Xanthan Gum	Gom door bacteriële fermentatie, verdikkingsmiddel
Limolene	Limoenextract, geeft geur
Linanool	Organische geurstof, alcohol ruikt naar rozenhout
Geraniol	Organische geurstof, rozengeur
Houdbaarheid	6 maanden na opening
Opslaan	Temperatuur >0°C en < 30°C



Zechsal® hair & body wash, 200 ml Verklarende INCI-ingredienten

Aqua	Water
Glycerin	Plantaardig bindmiddel
Alkohol	Oplosmiddel uit graanalcohol
Whey	Compleet eiwit, bevat alle aminozuren
Sodium Lauryl Sulfoacetate	Schuimvormer uit kokos en palmolie
	NB: niet verwarren met het chemische Sodium Lauryl Sulphate
Decyl Glucoside	Reinigend, gemaakt kokosolie en suikers
Inulin Chondrus Crispus	Irish Moss, zeewier, rijk aan mineralen en Antioxidanten
Coco-Glycoside	Reinigend, uit kokosolie
Glyceryl Oleate	Emulgator uit plantaardige olie
Glucose	Verzachtende fruitsuiker
Parfum	Natuurlijke geurstof uit essentiële oliën
Citrus Aurantium	Verzachtend, kalmerend extract van de citrusvrucht
Bergamia oil	Geurstof van Bergamot olie
Vanilla Planifolia fruit extract	Geurstof van de Vanilleplant
Limolene	Geurstof van Limoen
Houdbaarheid	6 maanden na opening
Opslaan	Temperatuur >0°C en <30°C



Zechsal® deodorant, 75 ml Verklarende INCI-ingredienten

Aqua	Water
Alcohol Denat	Natuurlijk graanalcohol. Desinfecterend en geleidend voor magnesiumchloride waardoor betere transdermale opname ontstaat
Magnesium Chloride	Magnesium uit pure magnesiumolie van Zechsal
Propanediol	Stabilisator uit mais
Saccharomyces ferment	Geurneutralisator uit paddestoelen. Ontbindt geurveroorzakende bacteriën
Triethyl citrate	Oplosmiddel uit citroenzuur. Antibacterieel en ontsmettend
Polyglyceryl-10 laurate	Mengstof uit glycerine en palmolie. Verzorgend en verzachtend
Sodium Caproyl/Lauroyl Lactylate	Ondersteunende mengstof met desinfecterende werking. Uit natriumzout van melkzuur
Salvia Officinalis oil	Essentiële olie van salie. Geurend en opwekkend
Hydroxyet Hycellulose	Plantaardig verdikkingsmiddel
Menthol	Plantaardige geurstof uit pepermuntolie
Menthyl lactate	Afgeleide van menthol met verzachtende en verkoelende werking
Bisasbolol	Stof gewonnen uit kamille met antibacteriële, ontstekingsremmende werking
Citric acid	Citroenzuur, antibacterieel
Houdbaarheid	6 maanden na opening
Opslag	Temperatuur >5°C en <30°C



Zechsal® skin balm, 50 ml Verklarende INCI-ingredienten

Aqua	Water
Cyclodextrin	Bindmiddel uit zetmeel
Magnesium hydroxide	Magnesiumchloride behandeld met calciummagnesiumcarbonaat Onttrekt talg en olie aan de huid
Propanediol	Gefermenteerde rietsuiker Natuurlijke vervanger van conserveringsmiddelen Verzachtend
Melaleuca alternifolia leaf oil	Tea tree olie. Ontsmet en bevordert de lokale talg-oplossende werking van de milk of magnesia
Hydroxypropylcellulose	Verdikkingsmiddel uit hout
Houdbaarheid	3 maanden na opening
Opslag	Temperatuur > 5°C en < 30°C



Zechsalsport gel, 100 ml Verklarende INCI-ingredienten

Aqua	Water
Magnesium Chloride	Ontspannend, herstellend, bij kramp en spier en gewrichtsklachten. Uit de Zechstein bron
Pentylene Glycol	Verzachtende vochtbinder, maakt de huid strakker Synthetisch alternatief voor honing
Dehydroxanthan gum	Verdikkingsmiddel, zorgt voor aangenaam glad gevoel. Fermentatie uit suiker en melasse
Dimethylsulfon	OptiMSM, organische zwavelverbinding, ontstekingsremmend, zorgt voor betere opname magnesiumchloride
Polyglyceryl-10 Laurate	Verbindend en huidverzorgend. Van palmolie en glycerine
Menthol	Organische verbinding van munt, geeft geur
Parfum	Geurstof uit etherische olie
Citrus Aurantium	Van Zhishis kruid. Herstellend op spieren
Bergamia oil	Etherische olie, bevordert ontspanning
Citric Acid	Citroenzuur, bindmiddel uit citrusvrucht
Limonene	Limoenextract. Ontsmettend en geurversterkend
Geraniol	Organische geurstof. Geranium en roos
Linalool	Plantaardige geurstof. Rozenhout
Houdbaarheid	36 maanden na opening
Opslag	Temperatuur > 5°C en < 30°C





Waarom Zechsal magnesium?

Zechsal is zuiver, heilzaam, krachtig!

Zechsal komt rechtstreeks uit de zuiverste en meest geconcentreerde magnesiumbron ter wereld. Deze bron ligt in Tripscompagnie in Groningen. Het komt van 1600 meter diepte en wordt gewonnen volgens een geborgd en gecertificeerd proces. De producten zijn 100% natuurlijk, bevatten geen conserveermiddelen en zijn niet getest op dieren.

1. Zechsal verlicht en ontspant bij:

- ✓ Stress
- ✓ Reumatische aandoeningen
- ✓ Spierpijn en kramp (o.a. restless legs)
- ✓ Vermoeidheid en slapeloosheid
- ✓ Huidaandoeningen (psoriasis, eczeem), jeuk en schilfers

Daarnaast zijn er ook sterke aanwijzingen dat Zechsal werkt bij hartritmestoornissen, hoofdpijn en depressie.

2. Waarom is dat zo?

De werkzame stof is magnesium(chloride), na zuurstof en water de derde levensbehoefte van de mens. Magnesium bevordert meer dan 350 lichaamsprocessen.

Veel mensen hebben ongemerkt een magnesiumtekort. Dat komt doordat ons voedsel steeds minder magnesium bevat en ons dieet niet altijd voldoende divers is. Mensen met bovengenoemde klachten hebben vaak behoefte aan extra magnesium. Dit geldt ook voor sporters, zwangere vrouwen en vrouwen in de overgang.

3. Opname via de huid

Zechsal wordt via de huid opgenomen. Deze zogenaamd transdermale opname is een alternatief voor het slikken van magnesiumpillen. Hiervan wordt slechts een klein deel effectief opgenomen. Bovendien kunnen pillen maagklachten en diarree veroorzaken.

De opname via de huid is voor velen dus een prima en goedkoper alternatief.

4. Beter dan Dode Zeezout en Himalaya zout

Zechsal is hoger geconcentreerd en zuiverder:

- ✓ Zechsal bevat meer magnesiumchloride, dat wordt erkend als de werkzame stof in Dode Zeezout.
- ✓ Dode Zeezout en Himalaya zout zijn voor een deel vervuild door mens en milieu. Zechsal ligt op grote diepte en is onaangetast.

Himalaya zout bestaat grotendeels uit natriumchloride (=keukenzout). Zie onderstaande tabel voor de vergelijking van de samenstelling.

	Zechsal*)	Dode Zeezout*)	Himalaya zout
Magnesiumchloride	47%	30 - 35%	2%
Kaliumchloride	0,5%	24 - 26%	-
Natriumchloride	0,6%	4 - 8%	97 - 98%

*) de rest is grotendeels kristalwater, naast een aantal (sporen)elementen.

5. Dosering en gebruik

Dit is persoonlijk en afhankelijk van lichaamsgewicht, levensstijl en aandoeningen. Je kunt van magnesium niet te veel binnen krijgen. Het overschot wordt door het lichaam afgescheiden.

De gel en de olie kunnen aangebracht worden waar nodig. Voor suppletie (aanvullen van een tekort aan magnesium) zijn de beste plekken de oksels of de buik.

Na aanbrengen ongeveer 10 tot 20 minuten laten zitten. Daarna zo nodig douchen of afspoelen met water (de huid kan wat plakkerig blijven aanvoelen, alsof je in zee bent geweest).

Aanbevolen:

Magnesiumolie: 10 tot 20 sprays per dag (in een flacon zitten ca 800 sprays)

Elke spray geeft 12,75 mg puur magnesium, concentratie 31%.

Meest gebruikt bij spierpijn, kramp en gewrichtsklachten, voor vermindering van genoemde gezondheidsklachten en als aanvulling bij een magnesiumtekort.

Magnesiumgel: naar behoefte

Meest gebruikt bij huidaandoeningen, het bevordert het herstel van de huid. Ook voor pakkingen (19% betere hydratatie, 33% gladdere huid). De gel bevat 30% magnesiumchloride. Verder een natuurlijk zetmeel als verdikkingsmiddel.

Voetenbad: 125 gram op 3 tot 4 liter water

Meest gebruikt voor totale ontspanning, voor het slapen gaan (betere nachtrust) en bij huidaandoeningen (o.a. voetschimmel of eczeem).

Dobberbad: een halve tot 1 kg voor een ligbad.

Gebruikt voor totale ontspanning en magnesiumkuur. De mildste manier om magnesium op te nemen. Zuivert de huid en maakt haar zacht en glad. Zorgt voor een heerlijke nachtrust.

6. Wanneer niet gebruiken?

Bij een extreem lage hartslag en bij ernstige nieraandoeningen. Bij twijfel over de combinatie met medicijnen, altijd eerst een arts raadplegen.

Niet gebruiken op open plekken. Het kan geen kwaad, maar het bijt wel. Prikkelingen kunnen ook optreden wanneer men Zechsal net begint te gebruiken. Als dit erg vervelend is kan het eerst worden verdund met water, daarna langzaam de dosering opvoeren.

7. Hoe snel werkt Zechsal?

Bij spierpijn of kramp geeft Zechsal vaak onmiddellijk effect. Ook als ontspannings- of slaapmiddel merken de meeste mensen al effect bij de eerste keer. Voor het overige is (bij aanbevolen gebruik) binnen twee weken effect te verwachten.



Waarom zuiveringszout?

Zuiveringszout of natriumbicarbonaat is een veelzijdige minerale stof. Het is anorganisch, erg alkalisch en ondersteunt evenals magnesium talloze biologische functies van het menselijk lichaam. Zechsal zuiveringszout is puur en zuiver.

Hoewel het lichaam in de alvelesklier zelf bicarbonaat aanmaakt kunnen we vaak wel wat extra gebruiken, met name waar het gaat om de ontzuring van ons lichaam. Daarnaast is zuiveringszout in combinatie met magnesium een belangrijke bron voor onze energie.

Wat doet zuiveringszout?



GEZONDHEID



SPORT



WELLNESS

- ✓ Zuiveringszout ontzuurt het lichaam
- ✓ Zuiveringszout vergemakkelijkt de levering van zuurstof door de bloedsomloop
- ✓ Zuiveringszout werkt neutraliserend op de effecten van straling in ons lichaam
- ✓ Zuiveringszout zorgt in combinatie met magnesium voor een verhoogde aanmaak van energie (ATP)
- ✓ Zuiveringszout ondersteunt het afweersysteem

Waarom is dat zo?

Het verlies van vermogen om zuur af te voeren versnelt het verouderingsproces. Bicarbonaten zijn de buffers die er voor zorgen dat het zure afval uit ons lichaam wordt afgevoerd. Het niet aanwezig zijn van voldoende bicarbonaat belemmert het bloed om het zuur te reguleren. Dit werkt aandoeningen als jicht, brandend maagzuur, maar ook diabetes, hoge bloeddruk, botontkalking en hart- en vaatziekten in de hand.

Zelfs bij gezonde mensen begint rond het vijfenveertigste levensjaar een merkbare teruggang van bicarbonaat. Ongezonde voeding en leefstijl, maar ook stress en medicatie verergeren dit proces. Regelmatige suppletie met zuiveringszout of zo nu en dan een ontzuringskuur werkt preventief en helpt bij het herstel van de energiebalans, bijvoorbeeld bij verkoudheid en griep.

Bicarbonaat geeft samen met magnesiumchloride een noodzakelijke impuls bij de aanmaak van ATP in de energiecentrales van de cellen, de mitochondriën. Bicarbonaat helpt het vrije magnesium dat in een niet verzuurde omgeving biologisch beschikbaar komt.

Het nemen van extra zuiveringszout werkt ook voor sporters prestatie-bevorderend. Het melkzuur wordt eerder afgevoerd en optimale krachtsinspanningen kunnen langer worden volgehouden.

Voor wie in het bijzonder?

- ✓ Ouderen
- ✓ Mensen met een (tijdelijk) te laag pH gehalte (< 7,4 in het bloed)
- ✓ Sporters
- ✓ Bij verkoudheid, griep, ontstekingen en katers

Naast het heilzame gebruik kent zuiveringszout vele toepassingen. Van geurverdrijver en schoonmaakmiddel tot vleesverzachter en rijsmiddel.

Dosering en gebruik

Via de huid

Gebruik 200 gram op een ligbad (80 a 100 liter water) en 40 á 50 gram op een voetenbad (ca. 4 liter water). Minimaal 20 minuten in bad.

Bij gebruik samen met Zechsal magnesiumkristallen de helft, dus respectievelijk 100 gram en 20 gram doseren.

Tip: meng eerst de magnesiumkristallen met warm water, voeg daarna pas het zuiveringszout toe. Gelijktijdig toevoegen geeft een reactie waarbij luchtballen ontstaan en er een verminderde werking kan optreden.

Oraal

Meng 1,5 gram (halve theelepel) met een glas water of water met citroensap. Doe dit twee maal daags op een nuchtere maag of vlak voor de maaltijd. Bouw het langzaam op.

Het gebruik van zuiveringszout is over het algemeen veilig. Vaak is de pH-waarde een goede indicatie of u extra zuiveringszout nodig hebt. Hoge doseringen kunnen hoofdpijn of misselijkheid veroorzaken. Langdurig gebruik kan schadelijk zijn voor nier en blaasweefsel. Gebruik het niet als u een natriumarm dieet volgt of (gelijktijdig) met medicatie als antibiotica en zuurremmers. Raadpleeg bij twijfel een arts.

Samenstelling Zechsal zuiveringszout

Zechsal zuiveringszout bestaat voor 99,9% uit natriumbicarbonaat (natrii hydrogenocarbonas). De kwaliteit van Zechsal zuiveringszout is gecertificeerd en bevat geen aluminium.





Waarom OptiMSM®?

MSM (methylsulfonylmethaan) is een natuurlijke bron van organisch zwavel. Zwavel wordt al eeuwenlang therapeutisch ingezet bij diverse klachten en aandoeningen. OptiMSM® is de meest pure vorm van MSM. Het is niet meer vanzelfsprekend dat we voldoende organisch zwavel binnenkrijgen om alle processen in het lichaam die dit nodig hebben te ondersteunen. Veel mensen kunnen wel wat extra gebruiken om goed te kunnen functioneren en om gezond ouder te worden.

Wat doet MSM?



GEZONDHEID



SPORT



WELLNESS

- ✓ MSM is essentieel voor pezen en gewrichten
- ✓ MSM draagt bij aan een gezonde huid, haar en nagels
- ✓ MSM is een ontgifter, ontstekingsremmer en pijnstillert
- ✓ MSM helpt het afweersysteem
- ✓ MSM zorgt ervoor dat andere nutriënten beter worden opgenomen

Waarom is dat zo?

De werkzame stof in OptiMSM® is organisch zwavel, een macro-element en een belangrijke levensbehoefte van de mens. Het staat op de vierde plaats van mineralen die het lichaam in grote hoeveelheden nodig heeft. Zwavel bevordert de aanmaak van kraakbeen en bindweefsel en is daarmee essentieel voor gezonde pezen en gewrichten. Dit is van groot belang voor onze mobiliteit.

Zwavel is een belangrijk onderdeel van collageen dat de huidstructuur ondersteunt. MSM maakt de huid elastischer en de beschermlaag van de huid steviger. Zwavel is ook een bouwsteen van keratine, het belangrijkste structurele bestanddeel van haar en nagels.

Extra MSM leidt tot een toename van de anti-oxidant glutathion, dat betrokken is bij ontgifting. Glutathion neutraliseert vrije radicalen in het lichaam en ondersteunt het immuunsysteem. Dit is de reden waarom MSM ook wordt gebruikt bij het bestrijden van allergieën.

MSM verhoogt tenslotte de doorlaatbaarheid van de celmembranen en is op celniveau een co-transporter van o.a. magnesiumchloride, het magnesium dat Zechsal gebruikt in haar producten. De opname van magnesium wordt nog beter door het gebruik van MSM.

Voor wie in het bijzonder?

- ✓ Ouderen
- ✓ Allergie patiënten
- ✓ Mensen met chronische vermoeidheid
- ✓ Artritis patiënten
- ✓ Duursporters

MSM helpt de oxidatieve stress door langdurige training te bestrijden. Verder reduceert het schade aan de spieren en bevordert het herstel.

Daarnaast is MSM iedereen aan te raden die wel wat extra's kan gebruiken voor huid en haar, soepel wil blijven en gezond ouder wil worden.

Dosering en gebruik

Via de huid

Voeg een afgestreken eetlepel (ca. 10 gram) toe aan een Zechsal voetenbad. De combinatie van zwavel en Zechsal magnesium wordt optimaal opgenomen door de huid.

Oraal

Een veel gehanteerde richtlijn voor gebruik is 2 tot 4 gram per dag, verdeeld over twee keer. Los het poeder op in water of in vruchtensap. Voor snelle opname innemen op de lege maag of vóór de maaltijd.

Tip: bouw de dosering langzaam op om maag/darmklachten te voorkomen.

Nb. Er zijn geen bezwaren of contra-indicties voor langdurig gebruik. Bij inname van grotere hoeveelheden (meer dan 8 gram per dag) is het raadzaam een arts te consulteren.

Samenstelling Zechsal OptiMSM®

Zechsal OptiMSM® bestaat voor 99,9% uit methylsulfonylmethaan. Verder bevat het 0,1% siliciumdioxide (dit zorgt ervoor dat de structuur van het poeder goed blijft). Het methylsulfonylmethaan bestaat voor 34% uit puur zwavel.





Zwangerschap en Zechsal

Tijdens de zwangerschap is er een hogere magnesiumbehoefte. Veel zwangere vrouwen hebben dan ook baat bij de producten van Zechsal, tijdens, maar ook na de zwangerschap.

Waarom extra magnesium?



Bij een (te) laag magnesiumgehalte hebben zwangere vrouwen grote kans op typische zwangerschapskwalen. Denk aan harde buiken, kramp, rusteloze benen, stemmingswisselingen en slapeloosheid. Dit is geen wonder want hun magnesiumbehoefte ligt wel 20 tot 40% hoger!

Uit onderzoek is gebleken dat vrouwen met een goede magnesiumbalans minder kans hebben op zwangerschapsvergiftiging. Verder zijn er aanwijzingen dat

magnesium helpt bij het voorkomen van een miskraam en dat extra magnesium voor de moeder de baby's een hoger geboortegewicht geeft.

Tot slot ligt voor sommige vrouwen na de zwangerschap een postnatale depressie op de loer. Dit kan ontstaan door psychosociale factoren maar ook door een verstoorde schildklierwerking of hormonenbalans. Hierdoor kan de vitaminen- en mineralenhuishouding behoorlijk van slag zijn. En zo komen we weer bij magnesium, de grote regelaar hiervan in het lichaam. Vrouwen die al tijdens de zwangerschap zorgen dat ze in magnesiumbalans blijven hebben dan ook minder kans op een postnatale depressie.

Waarom Zechsal magnesium?

De producten van Zechsal zijn puur natuur en bevatten een hoog magnesium gehalte. Ze worden opgenomen via de huid en dat geeft een aantal voordelen ten opzichte het slikken van pillen:

- Een hoge biologische beschikbaarheid
- Geen chemisch stoffen of vulmiddelen
- Minder kans op maag/darm klachten

Gebruik en dosering

Het gebruik en dosering is persoonlijk, van magnesium kun je niet gauw te veel krijgen. De aanbevolen hoeveelheden zijn gebaseerd op gemiddelden en de aanbevolen dagelijkse hoeveelheden (ADH). Luister goed naar je eigen lichaam en pas daar de dosering op aan. Minder dan hiernaast aangegeven is prima. Af en toe wat meer ook, de ene dag is de andere niet.

Eerste drie maanden

Neem 2x per week een voetenbad (met 125 gram magnesiumkristallen). Gebruik de overige dagen 10 tot 15 sprays van de olie. Smeer bodycream naar behoefte. Deze is een weldaad voor de huid!

Maand vier t/m zes

Neem 3x per week een voetenbad. De overige dagen ca. 15 sprays van de magnesiumolie. Gebruik de bodycream naar behoefte.

Tip: de body cream is prettig om op je buik te doen. Het maakt de strakke huid soepel en zacht en je voegt toch weer wat extra magnesium toe.

Tot de bevalling...

Neem 3x per week een voetenbad. De overige dagen 15 tot 20 sprays van de olie. Gebruik bodycream naar behoefte.

Als je nog steeds klachten hebt als kramp, slapeloosheid of harde buiken neem dan wat extra van de magnesiumolie. Af en toe een heel bad met een kilo magnesiumkristallen ontspant enorm en is heerlijk. Mooie opname plekken voor de magnesiumolie zijn de buik en de voeten, maar als je kramp in je kuiten hebt, smeer dan ook daar.

Tip: overweeg je een bevalling in water? Voeg dan magnesiumkristallen toe. De ervaringen daarmee zijn geweldig!

Bijwerkingen?

Het gebruik van Zechsal is ongevaarlijk. Gebruik het uit voorzorg niet tegelijk met medicatie, laat er een half uur tussen zitten. Wees ook voorzichtig als je een heel lage bloeddruk hebt of een zeer trage hartslag. Magnesium werkt bij de meeste mensen bloeddrukverlagend, vandaar.

Het nadeel van magnesiumolie is wel dat het bij een deel van de gebruikers een reactie geeft op de huid. Bij de meeste mensen gaat dat na enig doorzetten wel over, maar soms is het hardnekkig. Je kunt dan nog andere plekken op huid proberen voor opname of het verdunnen met water. Mocht dat ook niet baten, neem dan alleen de (voeten)baden en de bodycream.

Vragen

En als je twijfelt, raadpleeg dan je arts of verloskundige.



Zechsal en kinderen

Veel kinderen kunnen wel wat extra magnesium gebruiken. Of het nu verlichting van groei pijn is, rustiger worden, beter concentreren of lekker slapen, wat extra magnesium kan helpen.

Ook bij de bestrijding van gedragsstoornissen als ADHD, autisme en depressie kan Zechsal worden ingezet als ondersteuning of als natuurlijk alternatief voor de vaak heftige medicatie.

Diverse klinische onderzoeken zijn uitgevoerd rond het toedienen van extra magnesium om gedragsstoornissen bij kinderen te verhelpen. Bij de meeste onderzoeken werd tevens extra vitamine B6 gegeven. Deze onderzoeken lieten allemaal een positieve werking zien. Na het stoppen van extra magnesium verergerden de symptomen binnen enkele weken weer.



'Anders denken over Magnesium' Marianne Mousain-Bosc 2011
Journal of the American College of Nutrition, Vol. 23, No. 5, 545S-548S (2004)
Eksp Klin Farmakol. 2006 Jan-Feb; 69(1):74-7.
Magnes Res. 2006 Mar; 19(1):46-52.

Waarom Zechsal magnesium?

De natuurlijke producten van Zechsal bevatten het lichaamseigen magnesiumchloride. Hierdoor is opname via de huid mogelijk, wordt het maag-darm kanaal niet onnodig belast en is de biologische beschikbaarheid hoog.

Bij orale inname wordt lang niet al het magnesium dat wordt ingenomen ook daadwerkelijk gebruikt. Zo'n 50 tot 70% wordt gelijk weer afgevoerd. Bovendien hebben vooral kinderen vaak last van darmklachten bij orale inname. Bij transdermale opname - via de huid - komt het magnesium direct in het intercellulaire vocht terecht, is de kans op darmklachten veel kleiner en de opname door het lichaam optimaal.

Daar staat tegenover dat de magnesiumolie vanwege de hoge concentratie zeker bij kinderen kans geeft op huidirritatie en dat is natuurlijk vervelend. Soms is verdunnen met water een optie. Ook wordt het wel in pure vorm onder de voetzolen gebruikt omdat de huid daar minder gevoelig is. Dit werkt bijvoorbeeld prima voor het slapen gaan. Geweldig voor gebruik bij kinderen zijn de baden of voetenbaden met de magnesiumkristallen. Deze zijn effectief en vaak vinden kinderen het heerlijk. Daarnaast kan de lager geconcentreerde, milde body cream goed worden ingezet bij kinderen. Nb. deze bevat 10% magnesiumolie.

Dosering en gebruik

Een veel gehanteerde richtlijn is minimaal 6 mg magnesium per kg lichaamsgewicht als dagelijkse dosering. Er zijn in Amerika pleidooien vanuit de FDA (Food & Drug Administration) om dit op te hogen naar 8 of 10 mg per kg. Daarbij is het goed om te bedenken dat de behoefte individueel verschillend is en afhankelijk van het voedingspatroon, genetische aanleg, mate van lichaamsbeweging, stress etc. Gelukkig is overdosering van magnesium nauwelijks mogelijk: het lichaam neemt wat het nodig heeft en de rest wordt op natuurlijke wijze weer afgescheiden. Er zijn ook geen belangrijke contra-indicaties, afgezien van ernstige nierproblemen en een zeer lage bloeddruk.

Als voorbeeld en op basis van de richtlijn heeft een gezond kind van 30 kilo dus 180 mg magnesium per dag nodig. Wij gaan er vanuit dat de helft van de magnesiumbehoefte via het voedsel wordt verkregen en raden daarom in dit geval aan om 90 mg extra te gebruiken. Als we dit vertalen naar de verschillende leeftijden, komen we tot de volgende aanbevelingen:

Kinderen van 0-2 jaar

Twee tot drie maal per week een bad (ca. 30 liter water) met circa 100 gram kristallen. Overige dagen smeren met de body cream, ongeveer drie vingertoppen. Smeren kan overal maar fijne plekken zijn voeten en buik.

Kinderen van 3-6 jaar

Twee tot drie maal per week een voetenbad (3 liter water) met circa 40 gram kristallen of twee maal per week een bad (50 liter water) met 150 á 200 gram kristallen. Overige dagen vier tot vijf vingertoppen body cream.

Kinderen van 7-12 jaar

Twee tot drie maal per week een voetenbad (3 liter water) met circa 50 gram kristallen of een bad (50 liter water) met 200 tot 250 gram kristallen. Naar hartenlust smeren met de body cream op de overige dagen of een paar sprays van de magnesiumolie onder de voeten voor het slapen gaan.

Kinderen van 13-16 jaar

De dosering langzaam verhogen naar circa 80 tot 100 gram kristallen voor een voetenbad en 500 gram voor een ligbad. Body cream onbeperkt smeren en van de magnesiumolie 10 tot 12 sprays per dag gebruiken.

Vanaf 16 jaar kan de dosering voor volwassenen worden gebruikt.

Nb: Hou een bepaalde dosering zeker drie weken vol, kijk wat de resultaten zijn en verhoog of verlaag dan desgewenst de dosering. Hou dat weer een poos vol om te kijken hoe het bevalt.

Stoppen of periodiek toepassen is geen optie omdat het lichaam magnesium niet kan bufferen.



Zechsal en massage

De producten van Zechsal zijn puur natuur. Ons magnesium is 250 miljoen jaar oud, onaangetast door mens en milieu en hoog geconcentreerd. Naast magnesium is er een cocktail van (minuscule) sporenelementen aanwezig in dit oeroude zout. Volgens sommigen draagt dit bij aan het heilzame effect van Zechsal.

De inzet van Zechsal bij (sport)massage verhoogt de intensiteit én het effect van de behandeling:

- Zechsal ontspant:** Het lichaamseigen magnesium van Zechsal komt via de huid direct in het interstitium. Daar is het op cellulair niveau vrijwel onmiddellijk actief, wat een diepe ontspanning geeft.
- Zechsal herstelt:** Zechsal helpt bij herstel van de spieren. Kramp verdwijnt onmiddellijk, spierpijn neemt af en gewrichtspijn wordt verlicht.
- Zechsal ontzuurt:** Het magnesium zorgt voor versnelde afvoer van melkzuur uit de spieren en draagt bij aan het herstel van de pH in het lichaam.

Producten en behandelwijzen

Het meest gebruikte Zechsal product door masseurs is de **magnesiumolie**. Zorg dat de huid schoon en warm is, eventueel eerst reinigen met een natte, warme doek. Spray de olie op het te behandelen lichaamsdeel en masseer licht in. Gebruik 10 tot 20 sprays (dit staat gelijk aan 120 tot 240 mg puur magnesium). Laat de cliënt even een paar minuten rusten zodat de olie kan intrekken. *Nb. Niet gebruiken in het gezicht en de hals, daar is de huid te gevoelig.*



Zechsal magnesiumolie is een product op waterbasis en blijft dus niet op de huid liggen (het wordt olie genoemd omdat het vettig aanvoelt). Vervolg de behandeling daarom met een normale massageolie. Door de extra ontspanning kunnen trigger points nog beter behandeld worden.

De **magnesiumgel** wordt meestal gebruikt om een pakking te geven. Hiermee krijgt het lichaam(sdeel) een boost aan magnesium binnen. De gelpakking wordt onder andere toegepast bij spierblessures, ontstoken pezen (bv. achillespees) of pijnlijke gewrichten (knie, enkel, schouder etc.). Deze behandeling verlicht de pijn en zorgt voor herstel van binnenuit.

Smeer het betreffende lichaamsdeel in met een laagje gel en dek dat af met folie of een warme doek. Laat ca. 20 minuten intrekken en spoel af. Bij een totale lichaamsmassage werkt het goed om de voeten een gelpakking te geven en ondertussen de rest van het lichaam te behandelen.



Zechsal voor pedicure & voetreflex

Zechsal voetenbad

Een Zechsal voetenbad (125 gram kristallen in 3 liter water, 15 minuten) is geschikt als start of afronding van een behandeling. Een voetenbad met Zechsal magnesiumkristallen is heerlijk ontspannend, zuivert de huid en geeft een boost aan magnesium die zich door het hele lichaam verspreid. Een extra effect is dat er (zure) afvalstoffen worden afgevoerd. Na het voetenbad is de huid zacht en soepel.



Als je cliënten meer willen ontspannen, beter willen slapen en/of meer energie willen hebben, raadt ze dan aan om twee per week een voetenbad te nemen voor het slapen gaan.

Nb. niet geschikt voor elektrische voetenbaden (i.v.m. corrosieve eigenschappen van magnesium voor metalen onderdelen, zoals in een pompsysteem).

Zechsal magnesiumgel

De gel kan ingezet worden als therapie bij huid- en of gewrichtsklachten. Gebruik de gel voor een pakking op de aangedane huid of het gewricht. Wikkel in met folie en/of handdoek zodat het gebied lekker warm blijft. Dit bevordert de werking en de opname van magnesium. Laat ongeveer een kwartier inwerken voor een optimaal resultaat. Daarna afnemen met een (warme) washand.

Na behandeling zal de huid zacht en soepel aanvoelen. Magnesium zuivert de huid én zorgt voor herstel van de botstructuur. Het zal eventuele pijn of stijfheid verminderen.

Zechsal magnesiumolie

Bij acute kramp of spierklachten kan Zechsal magnesiumolie worden ingezet. Spuit een paar sprays olie op de betreffende plek en wrijf dit uit. De kramp verdwijnt heel snel en blijft (voorlopig) weg. De olie bij voorkeur 10 minuten laten zitten, daarna afnemen met een (warme) washand.

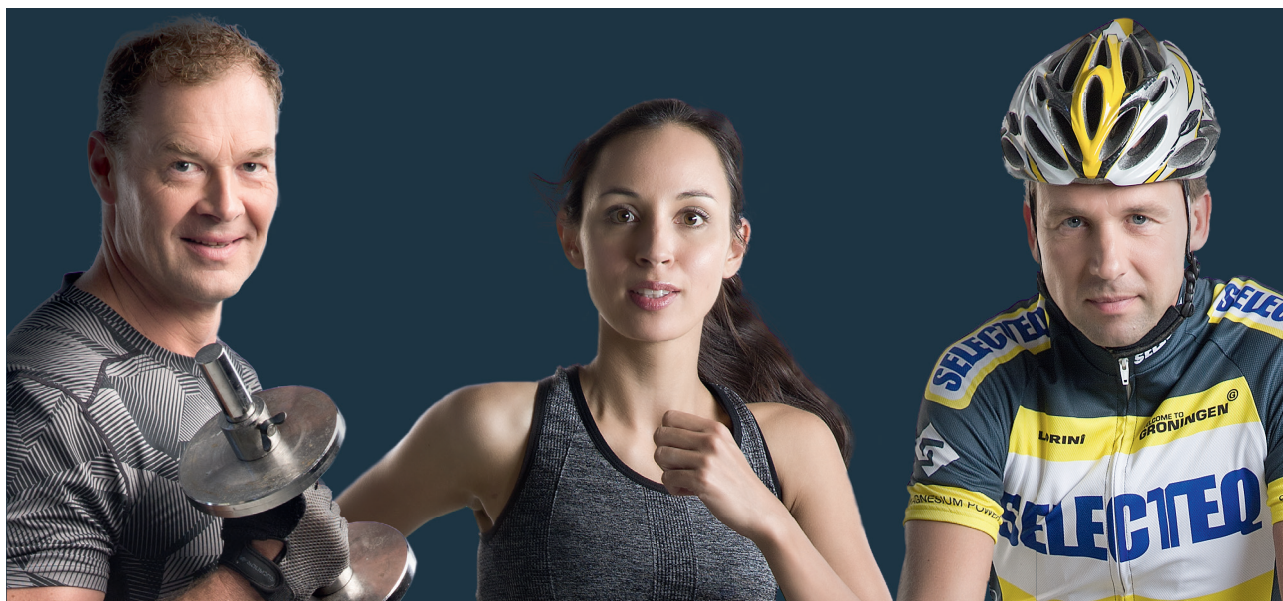
Als je cliënten hier vaker last van hebben raadt ze dan aan een flesje olie mee te nemen en ook preventief te gebruiken. Bij regelmatig, dagelijks gebruik van 15 tot 20 sprays kunnen kramp of andere spierklachten helemaal voorkomen worden.

Nb. een dosering van 15 tot 20 sprays staat gelijk aan de helft van je dagelijkse behoefte aan magnesium, d.w.z. ca. 200 mg. De rest wordt geacht via de voeding te komen.

Zechsal bodycream

Een voetenbehandeling is pas compleet na het insmeren met Zechsal bodycream. Deze kan de reguliere voetencreme vervangen. De body cream is 100% natuurlijk, licht van geur en heerlijk zacht. Ideaal om de behandeling mee af te sluiten!

Wat beweegt jou?



Zechsallsport!

Zonder magnesium kom je niet ver. Het zorgt voor de aanmaak van energie, het houdt je spieren soepel en je botten sterk. Sporters komen verder en herstellen beter met magnesium.

Voor iedereen die beweegt is er nu Zechsallsport. Hoog gedoseerd met het natuurlijke magnesiumchloride uit de Zechstein bron en verrijkt met OptiMSM®.

De belangrijkste stof in Zechsallsport - magnesiumchloride ($MgCl_2$) - komt rechtstreeks uit de zuiverste bron ter wereld. Magnesiumchloride is de lichaamseigen vorm van magnesium en wordt optimaal opgenomen via de huid. Het heeft een hoge biologische beschikbaarheid wat nog eens wordt versterkt door de toevoeging van OptiMSM®.

OptiMSM® is een bron van organisch zwavel, afkomstig uit Vancouver Amerika en staat bekend als “the world’s purest MSM”. Het is een ontstekingsremmer en zorgt voor opbouw en herstel van pezen en gewrichten.

Sterke spieren en soepele gewrichten

Een goede magnesiumbalans door een constante en regelmatige aanvulling maakt sporters weerbaarder voor spier- en gewrichtsblessures. Het zwavel in OptiMSM® zorgt voor de opbouw van kraakbeen en bindweefsel en is daarmee essentieel voor gezonde pezen en gewrichten. Zelfs bij hardnekkige blessures (denk aan achillespees, kniegewricht of zweepslag) kan de krachtige combinatie van magnesium en MSM effectief bijdragen aan sneller herstel.

Sneller herstel

Zechsallsport zorgt voor sneller herstel van de spieren na inspanning. Het magnesium zorgt voor een versnelde afvoer van melkzuur en andere opgehoopte afvalstoffen. De toevoeging van MSM heeft een ontstekingsremmend effect en bevordert de ontzuring. De combinatie van preventief gebruik én gebruik na inspanning zorgt ervoor dat je minder last hebt van blessures én sneller herstelt.

Meer energie

Magnesium is betrokken bij veel processen die de spierfunctie beïnvloeden, zoals de zuurstofopname en de productie van energie. Zo komt ATP, de belangrijkste bron van energie op cellulair niveau, pas beschikbaar als het is gebonden aan een magnesium-ion. OptiMSM® zorgt onder andere voor geleiding van het magnesium naar de cellen.

Door het vrij beschikbare magnesium in het lichaam te verhogen blijft de zuurstofopname en het energieverbruik langer op peil en treedt er minder snel verzuring op.

Eerste hulp bij kramp

Sporters hebben een grotere magnesiumbehoefte. Ze verbruiken en verliezen meer, onder andere door transpiratie. Een magnesiumtekort tijdens inspanning leidt tot verzuring en kramp. Om dit te voorkomen is regelmatig insmeren met sportgel effectief. Bij kramp helpt het direct!

Hoe te gebruiken?

Aanbevolen is de combinatie van (voeten)baden en sportgel.

- Gebruik voor een optimaal resultaat 2 tot 3 keer per week een voetenbad. Hiervoor heb je 125 g magnesium flakes nodig en 10 g MSM op ca. 4 liter warm water. Duur: 20 minuten.
- Na zware inspanning is een ligbad optimaal: gebruik 500 gram magnesium en 50 gram MSM. Duur: 30 tot 45 minuten.

Gebruik de overige dagen de gel naar behoefte. Na of tijdens het sporten zo veel als gewenst. Bij blessures dagelijks meermaals behandelen of voor een pakking gebruiken (warm houden en minimaal 15 minuten laten intrekken).

Hoeveel iemand nodig heeft, is zeer individueel en heeft te maken met DNA structuur, gewicht, leeftijd, voeding, stress, trainings-intensiteit, etc.

Bepaal je eigen persoonlijke dosering door goed naar je lichaam te luisteren en de effecten van Zechsallsport te ervaren!

Nb. een eventueel overschot wordt op natuurlijke wijze afgevoerd.



Prijslijst

ZECHSAL MAGNESIUMOLIE

Artikel nr.	Product	Inhoud	Verpakking	EAN	Per doos	Adviesprijs
ZE11	Zechsal magnesiumolie	100 ml	Sprayflacon	8717953047922	25	€ 12,95
ZE20	Zechsal magnesiumolie	500 ml	Fles	8718657170008	16	€ 29,00
ZE14	Zechsal magnesiumolie	1000 ml	Fles	8717953047939	6	€ 49,00

ZECHSAL MAGNESIUMBADKRISTALLEN

Artikel nr.	Product	Inhoud	Verpakking	EAN	Per doos	Adviesprijs
ZE1	Zechsal voetenbad	750 gr	Pot	8717953047946	24	€ 11,45
ZE3	Zechsal dobberbad	2 kg	Pot	8717953047953	6	€ 22,90
ZE7	Zechsal bad deluxe (met schepje)	4 kg	Pot	8717953047984	4	€ 37,50
ZE2	Zechsal navulzak	750 gr	Zak	8718657170077	24	€ 9,20
ZE4	Zechsal navulzak	2 kg	Zak	8718657170039	10	€ 17,80
ZE5	Zechsal navulzak	4 kg	Zak	8718657170046	5	€ 29,50

ZECHSAL MAGNESIUMGEL

Artikel nr.	Product	Inhoud	Verpakking	EAN	Per doos	Adviesprijs
ZE9	Zechsal magnesiumgel	125 ml	Tube	8717953047908	24	€ 13,95
ZE37	Zechsal magnesiumgel met pompje	500 ml	Fles	8718657170015	16	€ 34,00

ZECHSAL FUNCTIONELE COSMETICA

Artikel nr.	Product	Inhoud	Verpakking	EAN	Per doos	Adviesprijs
ZE17	Zechsal body cream	150 ml	Tube	8717953047991	6	€ 17,50
ZE17M	Zechsal body cream mini	30 ml	Tube	8718657170176	32	€ 4,50
ZE18	Zechsal hair & body wash	200 ml	Fles	8717953047915	18	€ 12,50
ZE18M	Zechsal hair & body wash mini	50 ml	Tube	8718657170183	12	€ 3,50
ZE33	Zechsal deodorant	75 ml	Roller	8718657170053	10	€ 13,50
ZE38	Zechsal skin balm	50 ml	Fles	8718657170114	12	€ 14,50

ZECHSAL EDITIONALS

Artikel nr.	Product	Inhoud	Verpakking	EAN	Per doos	Adviesprijs
ZE29	Zuiveringszout	1 kg	Pot	8718657170022	12	€ 11,50
ZE32	OptiMSM®	500 gr	Pot	8718657170060	12	€ 29,75
ACC01	Zechsal houten voetenbad				1	€ 89,00

ZECHSALSSPORT

Artikel nr.	Product	Inhoud	Verpakking	EAN	Per doos	Adviesprijs
SP1	Zechsal sport flakes (badkristallen + OptMSM®)	1,1 kg	Stazak	8718657170091	12	€ 17,75
SP2	Zechsal sport gel	100 ml	Tube	8718657170084	10	€ 14,75

ZECHSAL GESCHENKVERPAKKINGEN

Artikel nr.	Product	Inhoud	Verpakking	Per doos	Adviesprijs
BX1	Zechsal geschenkdoos mini			12	€ 12,50
GE1	Zechsal geschenkzakje (badkristallen)	125 gr	Organza zakje	12	€ 2,95
GE2	Zechsal geschenkzakje (badkristallen)	250 gr	Organza zakje	12	€ 4,95
GE3	Zechsal geschenkzakje, Kerst (badkristallen)	125 gr	Organza zakje	12	€ 2,95

ZECHSAL PROMOTIEMATERIAAL

Artikel nr.	Product	Inhoud	Verpakking	Adviesprijs
PR1	Zechsal probeerverpakking (badkristallen)	125 gr	Papieren zakje	12 € 1,95
PR2	Zechsal probeerverpakking (magnesiumolie)	10 ml	Druppelflesje	10 € 1,95
BK01	Magnesium gebruikersboek			€ 9,95
DS2	Display			
FL2	Flyer zelfdiagnosepakket			
FL1	Flyer algemeen			
FL3	Flyer deodorant			
FL5	Flyer sport			

ZECHSAL LUXE ARTIKELEN

Artikel nr.	Product	Adviesprijs
ACC01	Houten voetenbad (16 liter)	€ 89,00



Zechsal B.V.
Van Stolbergweg 30 a/b
9641 HL Veendam
Nederland
T +31 598 626 810
info@zechsal.eu
www.zechsal.eu