

We know how to build TRUST in your organization....

1. *P*ersoonlijk →
Leading Yourself

2. *I*nterpersoonlijk →
Leading relations



3. *M*anagement →
Mastering Social awareness

4. *L*eiderschap →
Leading change



Lifetime Benefits

De arbeidsmarkt verandert snel. De komende jaren krijgt elke organisatie te maken met de kanteling naar een nieuwe organisatie. Een nieuwe organisatie vraagt om nieuwe organisatiemodellen. In de nieuwe tijd zitten geen mensen, die zich blind laten sturen, maar mensen die via zelfsturing hun (resultaat) verantwoordelijkheid nemen. Hierbij is eigenaarschap en ondernemerschap van de professional een belangrijk uitgangspunt.

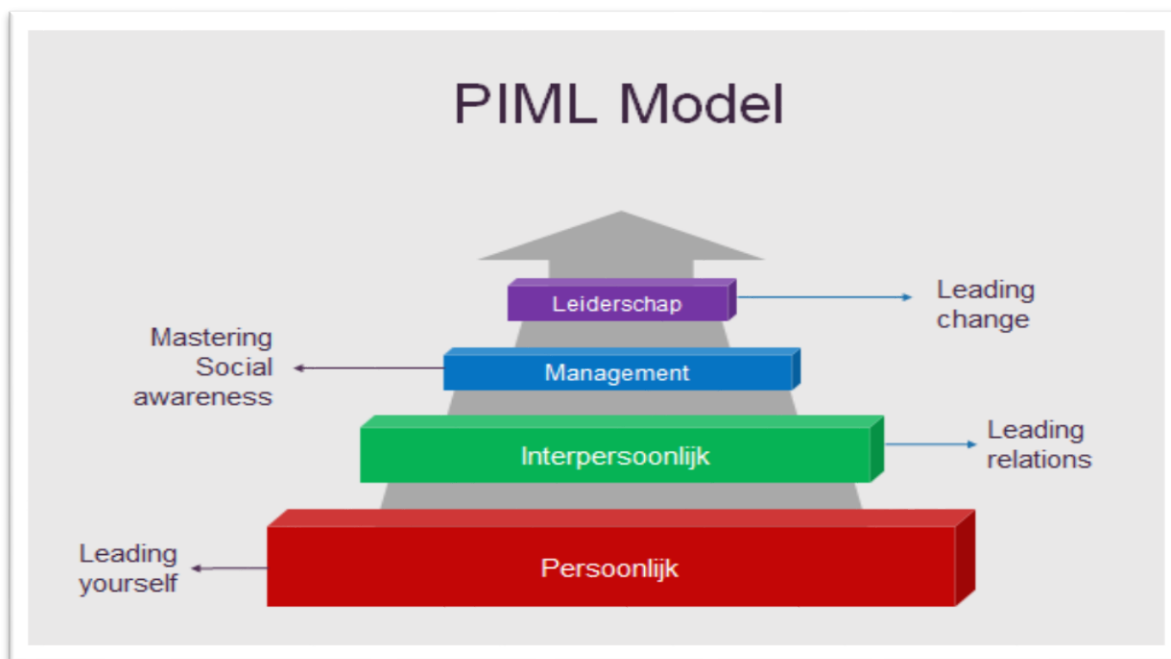
Persoonlijk leiderschap 2020 is ontworpen om uw organisatie toe te rusten met kennis en praktische strategieën om uw effectiviteit en emotionele intelligentie als mens te vergroten en een duurzame en gelukkige werkplek te creëren. Wij passen de belangrijkste elementen uit de wetenschap toe om de prestaties van een team te optimaliseren en success te verhogen.

PIML model van persoonlijk leiderschap

Het is algemeen bekend dat een emotioneel veilig klimaat een positief verband legt met bedrijfsresultaten. Het klimaat is niet de enige factor dat bepalend is voor success. Hoe professionals het klimaat van hun organisatie waarnemen (zelfbewustzijn), alsmede de interpersoonlijke relaties, het sociaal bewustzijn en leiderschap spelen een belangrijke rol.

“People work best when they feel good about themselves”. Dit wordt in harde cijfers beloond.

Vanuit deze visie heeft heart4happiness het PIML-model ontwikkeld. De uitdaging waar we voor staan is om onderstaande vier thema's in onszelf en de ander zo goed mogelijk te ontwikkelen. Organisaties verschuiven naar de toekomst van werk waarbij radicaal wijzigende organisatieculturen een beroep doen op emotionele intelligentie. Het zijn **de mensen** die deze verandering trekken of blokkeren. Dit betekent werken met inzicht in de emotionele huishouding van iedereen.



Persoonlijk leiderschap

Met de training persoonlijk leiderschap 2020 helpen we jou en je organisatie de professional te worden die zichzelf en zijn of haar collega's en team begrijpt, waardeert, vertrouwt en hen daarmee weet te inspireren tot uitstekende teamprestaties. Onze training wordt op maat gemaakt. Een training bestaat uit verschillende trainingsmodules. De looptijd van de training is zes tot acht maanden.

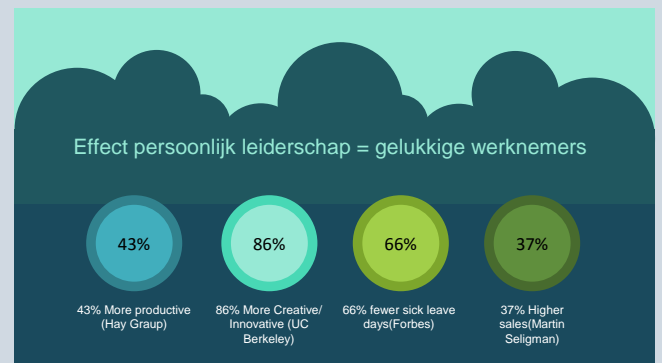
Werkwijze

Stap 1: Kick off meeting. Een eerste bijeenkomst met de groep waarbij een volledig overzicht van de training wordt gegeven, het is fun, inspirerend en anders. Wij halen de deksel van de pan. De stoom gaat van de ketel en daarvoor in de plaats komt er ruimte voor verandering. En dan, opeens..... springen de veranderingsprocessen je als popcorn om de oren. Het springt, het dartelt, het tintelt, het bruist weer op de werkplek. Daarom noemen wij dit onze *'popcorn-aanpak'*.

Stap 2: Meten is weten | Intake & Outtake. Een persoonlijke bewustzijnsscan wordt ingezet om bewust te worden waar je tegenkrachten en ontwikkelpunten liggen. Het zorgt voor een ijkpunt en een startpunt. Deze emotionele blauwdrukmeting is van nut voor elke professional die zijn performance en emotionele intelligentie wil verbeteren. Deze meting wordt aan het einde van het programma herhaalt.

Stap 3: De training. Persoonlijk leiderschap 2020 traint een team, het management of directie gedurende zes maanden intensief naar een gelukkige organisatie. Met een goed gevulde gereedschapskist vanuit het PIML-model werken deelnemers aan hun persoonlijke transformatie. De training is interactief en bestaat uit een curriculum van verschillende competenties en vaardigheden.

Stap 4: Het support programma. Er wordt gewerkt met een buddy-leersysteem, tussen de modules door oefenen met een buddy ervaringen en casuïstiek bespreken. Hierdoor maak je een gewoonte van de technieken en haal je het meeste rendement uit jezelf! Er is gedurende het gehele programma coaching mogelijk door een topcoach van heart4happiness.



Werken aan persoonlijk leiderschap betekent gezamenlijk bijdragen aan een emotioneel veilig klimaat. Dit doe je niet door het aanleren van een paar simpele trucs, je leert van binnenuit.

De persoonlijke en ervaringsgerichte insteek maakt de training werkelijk effectief en levert een substantiële bijdrage aan vertrouwen op de werkvloer.

Wil je topprestaties leveren, zorg dat je team in topconditie komt. Werken aan persoonlijk leiderschap 2020 is investeren in wendbare, veerkrachtige en creatieve professionals.

Niet alleen zichtbaar in het binnen de deur houden van talent, maar ook op minder tastbare punten als meer betrokkenheid, een hoger moreel, meer plezier en motivatie.

Wij helpen jou en je organisatie uit te groeien tot een emotioneel intelligente, bewuste en gelukkige organisatie. Om van een oud paradigma te springen via een rijk, intens en swingend proces naar een gelukkig, vitaal en succesvol bedrijf...

PIML-Model

Het curriculum van het 'PIML-model is geworteld in zelfbewustzijn en zelfregulering. Deze methode is gebaseerd op de meest recente wetenschappelijke inzichten naar emoties en emotionele intelligentie. Harvard business review heeft Emotionele Intelligentie verwelkomt als een baanbrekend idee dat bestaande paradigma's verbrijzelt en als één van de meest invloedrijke ideeën van het decennium voor elke organisatie.

Het curriculum '**Persoonlijk**' bestaat uit 5 competenties, in totaal vijf trainingsdagen.

Na het afronden van het curriculum 'persoonlijk' kun je als organisatie al aanzienlijk profiteren van de voordelen. Door verantwoordelijkheid te nemen voor ons aandeel in het groter geheel, ontwikkelen we de potentie om te groeien naar emotioneel volwassenheid.

Het curriculum '**Interpersoonlijk**' bestaat uit 4 competenties, in totaal drie trainingsdagen.

Na het afronden van het curriculum interpersoonlijk ontstaat er een open-minded klimaat, waarbij professionals in staat zijn om gezonde relaties op te bouwen, elkaar te inspireren om het beste in elkaar naar boven te halen. Men is in staat om op een goede manier conflicten te managen en empathisch met elkaar om te gaan.

Het curriculum '**Management**' bestaat uit vier competenties in totaal drie trainingsdagen.

Na het afronden van het curriculum management, ontstaat vertrouwen in elkaar, wat een kritieke factor is om te verbinden met anderen. Er ontstaat een klimaat waarin men elkaar feedback geeft. Emotionele vaardigheden worden het best aangeleerd als je elkaar feedback geeft. Professionals leren om succesvol en zelfverzekerd feedback te geven en te ontvangen.

Het curriculum '**Leiderschap**' bestaat uit vier competenties, in totaal twee trainingsdagen. Leiderschap dat gericht is om het vermogen mensen zo ver te krijgen dat ze werken naar een gemeenschappelijk doel.

Het programma traint professionals gedurende zes tot acht maanden intensief in mentale en emotionele veerkracht, vertrouwen, meer betrokkenheid, zelfsturing en topprestaties.

	Modules	Modules	Modules	Modules	Modules
Persoonlijk	Zelfbewustzijn	Zelfregulering	Groeidoelen	Personal values & Beliefs	Werkstress & veerkracht
Inter-persoonlijk	Conflicten managen	Resonerende relaties opbouwen	Mensen inspireren	Empathie	
Management	Feedback geven	Authentieke kracht ontwikkelen	Build trust	Actief luisteren	
Leiderschap	Emotioneel veilig klimaat	Invloed	Leiderschapsstijlen	Serving others	

Employee experience



Persoonlijk leiderschap 2020 programma levert een grote bijdrage aan de effectiviteit van uw organisatie. Daar waar het persoonlijk leiderschap vorm krijgt ontstaat groei. Pas dan kunnen professionals zich onderling en als onderdeel van de organisatie ontwikkelen: in verbinding met elkaar, om samen de schouders eronder te zetten, zodat de beste resultaten met plezier op het werk behaald kunnen worden.

Mensen helpen om het beste uit zichzelf te halen, kan een rijk, intens en zelfs swingend proces zijn. Wij halen de deksel van de pan en geven woorden aan gevoelens van mensen. Zo komt de SWING terug en gaat de kwaliteitservaring van zowel de professional als de klant aanzienlijk omhoog. Wij spreken mens en organisatie in hun essentie aan, om ze bewust te maken van zichzelf en hun werk, om ze te inspireren en te bezielen....

De kosteneffectiviteit van Emotionele intelligentie is voor veel organisaties nog onvoldoende bekend. Emotionele intelligentie is cruciaal voor een psychologisch en emotioneel veilig klimaat en voor het succes en groei mindset van een organisatie.

Emotionele intelligentie statistieken:

- Emotionele intelligentie is voor 58% verantwoordelijk voor prestaties;
- 90% van de topprestaties wordt verklaard door leiders met een hoog EQ;
- Mensen met een hoog EQ verdienen € 26.000 meer dan mensen met een lager EQ.

Er is een directe correlatie tussen emotionele intelligentie en bedrijfsresultaten. Persoonlijk leiderschap op de agenda zetten waarbij het innerlijk geluk aandacht krijgt, is een kostbaar goed en zorgt voor een swingende & gelukkige organisatie.

