

## Hyperventilatie provocatietest

Binnenkort wordt u op de longfunctie-afdeling verwacht voor een onderzoek van uw longen. Hiervoor zijn verschillende onderzoeksmethoden mogelijk. Om vast te stellen of uw klachten worden veroorzaakt door hyperventilatie vindt bij u een hyperventilatie provocatietest plaats. Tijdens deze test wordt onderzocht of u te snel of te diep ademhaalt.

In deze folder kunt u lezen waarom, waar en hoe het onderzoek plaatsvindt en welke voorbereidingen u moet treffen.

## Afspraak/plaats

U wordt verwacht op de longfunctie-afdeling van het Spaarne Ziekenhuis Hoofddorp (rood 44):

Dag : \_\_\_\_\_

Datum : \_\_\_\_\_

Tijd : \_\_\_\_\_

Neem bij uw bezoek uw ponsplaatje en uw geldig legitimatiebewijs mee. Op de longfunctie-afdeling meldt u zich bij de balie en laat u uw ponsplaatje zien. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtkamer totdat een longfunctieassistent u ophaalt.

## Vorbereiding

U hoeft u niet speciaal voor te bereiden op de test. U kunt eventuele medicijnen gewoon innemen en u hoeft mag vooraf gewoon eten en drinken.

## Werkwijze

Voordat de test begint wordt aan u gevraagd om een vragenlijst in te vullen. De antwoorden op de vragen geven inzicht in uw klachten.

Tijdens de test zit u in een stoel en ademt u door een mondstuk. U hebt een neusklem op zodat u niet door uw neus kunt ademen. Het mondstuk is verbonden aan een apparaat dat registreert hoe snel u ademt, hoe vaak per minuut u in- en uitademt en hoeveel koolzuurgas uw longen afgeven. Het is belangrijk dat u ontspannen en rustig probeert te ademen.

De longfunctieassistent vraagt u een aantal minuten rustig door het apparaat te ademen. Daarna gaat u een aantal minuten snel en diep in- en uitademen. U ademt daarna nog een aantal minuten rustig door het het apparaat. Na de test wordt u gevraagd naar uw bevindingen tijdens de test.

Het onderzoek duurt ongeveer een half uur en is niet pijnlijk of vervelend.

## De uitslag

De gevonden resultaten moeten eerst uitgewerkt worden. Daarom vraagt de longfunctie-assistent u plaats te nemen in de wachtkamer totdat de resultaten bekend zijn. U krijgt daarna de uitslag van uw arts te horen. Soms is dit echter niet mogelijk, omdat de verwerking van de resultaten meer tijd kost. Uw behandelend arts deelt u dan de uitslag tijdens een volgend bezoek mee.

## Vragen

Het is van belang dat u juiste en duidelijke informatie heeft gekregen. Aan de hand van deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. Noteer eventueel uw vragen van tevoren, zodat u niets vergeet.

Mocht u vragen hebben, belt u dan rechtstreeks de longfunctie-afdeling.

- telefoonnummer algemeen ① (023) 890 89 00
- longfunctie-afdeling voor vragen ① (023) 890 72 50
- receptie polikliniek longgeneeskunde voor het verzetten van uw afspraak ① (023) 890 72 20

Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan kunt u aan de verpleegkundige op de afdeling uw vragen stellen. Als u vragen heeft tijdens het onderzoek, beantwoorden wij die graag.

### **Spaarne Ziekenhuis Hoofddorp**

(alle voorzieningen)

Spaarnepoort 1, 2134 TM Hoofddorp

### **Spaarne Ziekenhuis Heemstede**

(dagziekenhuis met poliklinieken)

Händellaan 2A, 2102 CW Heemstede