

ZORGELOOS BELEGGEN



STAPPENPLAN

Dominique Van Baelen

Inleiding

Als je geïnteresseerd bent om **vermogen op te bouwen door te beleggen**, maar je denkt dat dit te ingewikkeld, riskant of tijdrovend is, dan heb ik goed nieuws voor jou.

In dit ebook ga je een bewezen strategie ontdekken om jouw vermogen te laten groeien door op een eenvoudige en effectieve manier te beleggen.

Beleggen kan een complexe en verwarrende wereld lijken met veel jargon en technische details ... Misschien schrikt het je af omdat je verhalen hebt gehoord van mensen die veel geld zijn verloren met kelderende aandelen ... Of misschien denk je dat je er heel veel tijd in moet steken om allerlei complexe financiële rapporten door te nemen ...

Je hoeft je echter geen zorgen te maken: beleggen kan eenvoudig, begrijpelijk en toegankelijk zijn voor iedereen. Er bestaat een beproefde strategie die niet alleen eenvoudig te begrijpen is, maar ook uitzonderlijk effectief en helemaal niet tijdrovend, namelijk: **ETF BELEGGEN**.

Wat zijn de voordelen van ETF beleggen:

- **Rendement:** Op langere termijn genereert het betere rendementen dan 95% van de bankfondsen.
- **Onderbouwd door onderzoek:** De effectiviteit is bewezen door wetenschappelijke financiële studies.
- **Eenvoudig en begrijpelijk:** Het is gebaseerd op eenvoudig gezond verstand. Je hoeft geen financieel expert te zijn om te beginnen. Het is eenvoudig aan te leren en toe te passen.
- **Tijds efficiënt:** Nadat je het hebt ingesteld, kost het slechts een kwartiertje per maand om het op te volgen of je kan het zelfs volledig automatiseren.
- **Laag risico:** Het biedt de grootst mogelijke diversificatie waardoor je een heel laag risico loopt.
- **Betaalbaar:** Je kan al beginnen met heel kleine bedragen.

Het enige dat je nodig hebt om met ETF beleggen te beginnen, is het leren van een paar eenvoudige, maar krachtige principes en het volgen van een eenvoudig stappenplan. In dit ebook zal ik je stap voor stap meenemen, zodat je met vertrouwen jouw eerste beleggingen kan doen en jouw vermogen kan beginnen laten groeien.

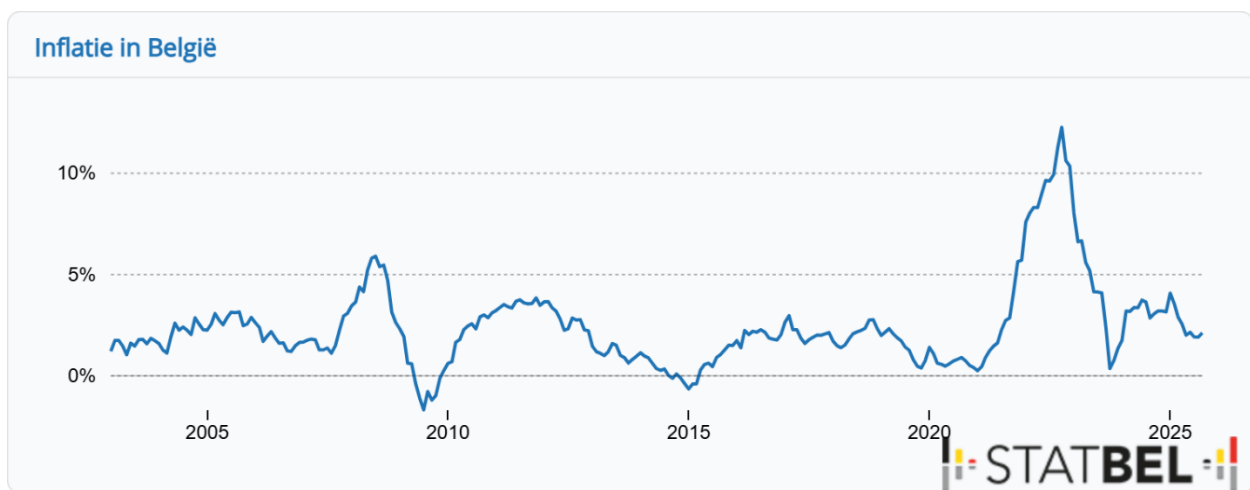
Lees dus zeker verder om te ontdekken hoe je op een verantwoorde, eenvoudige en effectieve manier kan beleggen, zelfs als je weinig tijd of voorkennis hebt.

Waarom Beleggen?

Een spaarrekening wordt vaak gezien als een veilige haven voor jouw geld. Maar in een tijdperk waarin de inflatie hoger is dan de spaarrentes, wordt de rente die je op je spaarrekening ontvangt, weggevaagd door de stijgende prijzen. Hierdoor verliest jouw geld aan waarde, zelfs terwijl het veilig op de bank staat.

Inflatie en Koopkracht

Laten we eens kijken naar een overzicht van de inflatie in België in de laatste decennia:



Kijk maar eens naar de piek in oktober 2022. Toen waren de kosten van levensonderhoud ruim 12% hoger dan een jaar eerder, terwijl spaargeld slechts 0,11% rente opleverde. Dit betekent dat jouw koopkracht toen met ongeveer 12% daalde.

Een ander voorbeeld om de impact van inflatie te illustreren: als je van 2003 tot 2022 een bedrag van 10.000 euro op jouw spaarrekening had laten staan, zou dat door inflatie nu nog maar 7.500 euro waard zijn.

Stel dat de overheid 3% belasting zou heffen op jouw spaargeld. Je zou waarschijnlijk woedend zijn. Maar in werkelijkheid gebeurt dit al door inflatie. Jaar na jaar vermindert inflatie de waarde van jouw geld, ongeacht of je dat wilt of niet. Inflatie van gemiddeld 3% per jaar betekent dat jouw 10.000 euro na vijf jaar nog maar 8.500 euro waard is.

Het mag duidelijk zijn: door jouw geld op een spaarrekening te laten staan die nauwelijks rente oplevert, verlies je eenvoudigweg aan koopkracht.

Is Sparen Nog Interessant?

De rentevoeten op spaarboekjes van Belgische banken variëren doorheen de tijd, maar typisch zijn ze lager dan de inflatie.

Als je jouw geld op een spaarrekening laat staan, weet je dus één ding zeker: jouw geld wordt elk jaar minder waard. Jouw zogenoemde 'veilige' spaarrekening verandert in werkelijkheid in een verliesboekje dat jouw koopkracht uitholt.

Sparen lijkt dus een veilige optie, maar rijk zul je er niet van worden, maar nog: door de inflatie word je er steeds armer van.

De Beurs als Alternatief

Maar wat kan je dan doen om je geld te beschermen en te laten groeien?

Het antwoord is simpel: beleggen.

De beurs biedt een aantrekkelijk alternatief. Hoewel aandelenkoersen op korte termijn kunnen fluctueren, heeft de beurs op de lange termijn een veel beter rendement opgeleverd dan spaarrekeningen. Beleggen in aandelen biedt een grote kans op een aantrekkelijk rendement op lange termijn. Hoewel er jaren kunnen zijn waarin de beurs slecht presteert, toont de geschiedenis aan dat beleggen in de loop der tijd vrijwel altijd winstgevender is geweest dan sparen.

Als je verstandig belegt, kan je op de lange termijn een gemiddeld rendement van ongeveer 8% behalen. Dit rendement helpt niet alleen om de inflatie bij te houden, maar ook om jouw koopkracht te vergroten en jouw vermogen te laten groeien.

Voor wie op zoek is naar rendement dat de inflatie kan verslaan, is beleggen de logische keuze.

Conclusie

Beleggen biedt een krachtige manier om jouw geld te laten groeien en jouw koopkracht te beschermen tegen de erosie van inflatie. Terwijl sparen op korte termijn een veilige optie lijkt, is beleggen op de lange termijn vrijwel altijd de betere keuze om financiële zekerheid en groei te realiseren.

Door te beleggen, bescherm je niet alleen jouw geld tegen inflatie, maar zorg je er ook voor dat jouw vermogen in de loop van de tijd toeneemt.

Mijn Beleggingsreis: van Begin tot ETF beleggen

Mijn 6.000 euro blunder

Mijn avontuur in de wereld van beleggen begon in het voorjaar van 2008, vier jaar nadat ik mijn carrière als burgerlijk ingenieur was gestart. Met mijn eerste spaarcenten besloot ik de stap te zetten en werd ik lid van de beleggingsclub VCIB - Vlaams Centrum Voor Internet Beleggers.

Aanvankelijk ging het goed; we boekten mooie winsten met onze gezamenlijke beleggingsportefeuille. Het leek alsof niets mis kon gaan.

Echter, in september 2008 gebeurde het ondenkbare: Lehman Brothers, een van de grootste banken ter wereld, ging failliet. Dit veroorzaakte een beurscrash en leidde tot paniek in de wereldeconomie. Onze portefeuille verloor een groot deel van zijn waarde, en ik zag mijn spaarcenten snel verdampen. Wat er overbleef, haalde ik uit de portefeuille, en jarenlang hield ik me ver weg van de beurs.

Een Nieuwe Start tijdens de Coronapandemie

Toen de coronapandemie toesloeg, veranderde alles. Met plotseling veel tijd tot mijn beschikking begon ik opnieuw na te denken over vermogensopbouw en raakte ik weer geïnteresseerd in de beurs. Ik besloot opnieuw te experimenteren met beleggen.

2021 was een veelbelovend jaar voor de beurzen. De koersen stegen aanzienlijk. Maar eind 2021 kwam er abrupt een einde aan de periode van lage rentes en goedkoop geld, wat de beurzen deed dalen. En alsof dat nog niet genoeg was, zorgde de oorlog in Oekraïne in 2022 voor verdere dalingen. Ik had weer prijs dus.

Maar ondanks deze tegenslagen besloot ik door te zetten. Ik wilde absoluut ontdekken hoe je succesvol kunt beleggen op de beurs zonder stress.

De Weg naar Zorgeloos Beleggen

Vastbesloten om een betere strategie te vinden, begon ik aan een intensieve leerperiode. Ik las talloze boeken over beleggen, volgde verschillende cursussen en probeerde diverse strategieën uit. Deze zoektocht leidde uiteindelijk tot de ontdekking van de beste methode voor zorgeloos beleggen: ETF beleggen, ook bekend als indexbeleggen of passief beleggen.

ETF beleggen biedt talloze voordelen:

- **Simpliciteit:** Het is eenvoudig te begrijpen en te implementeren.
- **Kostenbesparing:** Het vermijdt hoge kosten en verborgen commissies.

- **Diversificatie:** Het biedt brede spreiding van risico's met minimale inspanning.
- **Rust:** Het neemt de stress weg van het continu moeten volgen van de markt.

Artikel in De Tijd

Dit leidde ook tot een leuk artikel in de weekendkrant van De Tijd:

Nieuws Beleggen Mijn Geld Sabato

ABONNEER NU LOG IN

Home Meest recent Regering-De Wever Handelsoorlog Podcasts Opinie Politiek & economie Ondernemen Tech WAW! Cultuur

Staking bij aardappelverwerker Clarebout houdt aan

Bassist Paul 'Lange Polle' Van Bruystegem overleden

'Japanse Margaret Thatcher' Sanae Takaichi op weg om eerste vrouwelijke premier te worden

Vrede in Gaza 'binnen handbereik', zeggen Europese leiders na reactie Hamas

NIEUWS | DOSSIERS

De portefeuille van ingenieur Dominique Van Baelen: 'Leergeld betaald voor mijn impulsiviteit'

Dominique Van Baelen. ©RV

TLAP -9%

ASML 0,28%

TSLA -1,42%

COFB -0,90%

AED -0,97%

ANNE-SOPHIE MOERMAN

22 augustus 2025 16:03

Dominique Van Baelen werkt als ingenieur bij de autobouwer Stellantis. Hij belegt al meer dan 17 jaar. 'Kies voor kwaliteitsbedrijven.'

Elke week gluren we in de portefeuille van een particuliere belegger:

- Dominique Van Baelen, 44 jaar.
- Beleggerservaring: 17 jaar, met een kleine break in 2008.
- Broker: Bolero, Bitvavo.
- Portefeuille: trackers, individuele aandelen en een beetje crypto.

Meest gelezen

- 1 Econoom Ivo Marx vs. Voka-baas Frank Beckx: 'We hebben onszelf decennialang wijsgemaakt dat wij een uitzonderlijk land zijn'
- 2 Schooldirecteuren hekelen restricties bij aanwervingen: 'Ik kan alleen zeggen dat we sympathiek zijn en schoolvakanties hebben'
- 3 Debucquoy-telgen veroordeeld voor bedrieglijk vastgoedproject in Zeebrugge
- 4 Uitgavendrift
- 5 Leicon, het Ieperse bedrijf dat de VS volbouwt met binnenspeeltuinen: 'Je mag de vernielzucht van kinderen niet onderschatten'

LEES MEER OVER STELLANTIS NV

Chinese automerken zetten Belgische opmars voort ondanks Europese heffingen

Wat betekent de Amerikaanse renteknip voor uw portefeuille?

Beleggersagenda van maandag 22 september: Argenx in Euro Stoxx 50

Tikken voor ABO, Brederode en Crescent na halfjaarcijfers

Aan het aantal reacties van vrienden en kennissen kon ik merken dat De Tijd door veel mensen wordt gelezen. Ik merkte ook dat er veel misverstanden en mythes over de beurs bestaan, wat mensen ervan weerhoudt om te starten met beleggen.

Kennis Delen voor Jouw Succes

In dit e-book heb ik mijn opgedane kennis en ervaringen samengevat, zodat jij niet dezelfde dure fouten hoeft te maken die ik heb gemaakt.

Mijn doel is om jou te helpen meteen te beginnen met de beste strategie om zonder stress een mooi rendement te behalen.

Met ETF beleggen kan iedereen, ongeacht achtergrond of ervaring, succesvol en zorgeloos beleggen.

Let's get going!

De Kracht van ETF Beleggen

Als beginnende belegger kan de beurs intimiderend en complex lijken. Er zijn duizenden aandelen om uit te kiezen en het is moeilijk te voorspellen welke aandelen zullen stijgen en welke zullen dalen.

Gelukkig is er een eenvoudige en effectieve manier om toch te profiteren van de groei van de markt: ETF beleggen.

Wat is ETF Beleggen?

ETF beleggen is een beleggingsstrategie waarbij je niet probeert individuele winnaars te selecteren, maar in plaats daarvan de hele markt koopt. Dit doe je door te beleggen in indexfondsen of ETF's (Exchange Traded Funds) die een hele aandelenindex of groep aandelen volgen, zoals de S&P 500 of de MSCI World index.

In plaats van te proberen de naald in de hooiberg te vinden, koop je de hele hooiberg. Dit zorgt ervoor dat je automatisch profiteert van de prestaties van de markt als geheel, inclusief de toekomstige winnaars.

De beursprestaties worden grotendeels bepaald door een klein percentage van de aandelen. Slechts 4 procent van alle aandelen bepaalt uiteindelijk de algemene prestaties van de beurs.

Het is bijna onmogelijk om vooraf te weten welke aandelen dat zullen zijn. Daarom is het veel efficiënter om de hele markt te kopen en zo te profiteren van de prestaties van alle aandelen, inclusief de toppers.

Simpel en Efficiënt: In plaats van continu op zoek te gaan naar de beste aandelen, beleg je in de hele markt. Dit bespaart tijd en moeite.

Lage Kosten: Indexfondsen en ETF's hebben vaak lage beheerkosten, omdat er geen actief management nodig is.

Brede Spreiding: Door in een indexfonds te beleggen, spreid je je risico over veel verschillende aandelen.

Stressvrij: Je hoeft je geen zorgen te maken over individuele aandelenprestaties. Je belegt in de markt als geheel en laat die voor je werken.

Hangmatbeleggen: Beleggen zonder Stress

Een andere term voor ETF beleggen is hangmatbeleggen. Dit benadrukt hoe relaxed deze beleggingsstrategie is. Je koopt een indexfonds of ETF en laat de markt zijn werk doen. Er is

geen noodzaak om voortdurend de markt te volgen of in- en uit te stappen bij koersschommelingen.

De beurs schommelt wat heel spannend kan zijn. Toch is het bewezen dat de beurs gemiddeld 7 van de 10 jaar stijgt. De sleutel tot succes is om belegd te blijven, zelfs tijdens de mindere jaren. Probeer niet slimmer te zijn dan de markt door constant te handelen. Dit leidt meestal alleen maar tot lagere rendementen en meer stress. Blijf in je hangmat en laat de markt voor je werken.

Conclusie

ETF beleggen is een eenvoudige en effectieve manier om te profiteren van de groei van de markt zonder de stress en complexiteit van het kiezen van individuele aandelen.

Door te beleggen in de hele markt via indexfondsen of ETF's, profiteer je automatisch van de prestaties van de beste aandelen, minimaliseer je de kosten en vermijd je de emotionele valkuilen van actief beleggen.

In dit e-book leer je hoe je succesvol kunt beginnen met indexbeleggen en hoe je deze strategie kunt gebruiken om zonder stress een mooi rendement te behalen.

Hoe Begin Je Praktisch met ETF beleggen?

Nu je begrijpt wat ETF beleggen is en waarom het een verstandige keuze is, is het tijd om praktisch aan de slag te gaan. Hier volgt een stappenplan om te starten:

1. Welke ETF Moet Je Kopen?

Wat is een ETF?

Een ETF (Exchange Traded Fund) is een beleggingsfonds dat op de beurs verhandeld wordt, net als een aandeel. Een ETF volgt een specifieke index, zoals de S&P 500 of de MSCI World Index, waardoor je met één investering een breed gespreide portefeuille van aandelen kunt bezitten.

Selecteren van de juiste ETF

Bij het kiezen van een ETF zijn er enkele belangrijke factoren om rekening mee te houden:

- **Index:** Kies een ETF die een brede marktindex volgt. Populaire keuzes zijn de S&P 500 (voor Amerikaanse aandelen) of de MSCI World Index (voor wereldwijde aandelen).
- **Kosten:** Let op de jaarlijkse beheerkosten. Lagere kosten betekenen meer rendement voor jou.
- **Liquideit:** Kies een ETF met voldoende handelsvolume. Dit zorgt ervoor dat je de ETF gemakkelijk kunt kopen en verkopen.
- **Distributie:** Sommige ETF's keren dividend uit, terwijl anderen de dividenden herinvesteren. Afhankelijk van je voorkeur, kies je de juiste variant.

Voorbeelden van populaire ETF's

- **iShares Core MSCI World UCITS ETF - USD ACC (IWDA):** Volgt de MSCI World Index.
- **iShares Core S&P 500 UCITS ETF USD - ACC (CSPX):** Volgt de S&P 500 Index.

2. Hoe Koop je een ETF?

Kiezen van een online broker

Om een ETF te kopen, heb je een beleggingsrekening nodig bij een online broker. Hier zijn enkele factoren om op te letten bij het kiezen van een broker:

- **Kosten:** Zoek naar lage transactiekosten en geen verborgen kosten.
- **Gebruiksvriendelijkheid:** Kies een platform dat eenvoudig te gebruiken is.
- **Aanbod:** Zorg ervoor dat de broker toegang biedt tot de ETF's die je wilt kopen.
- **Klantenservice:** Goede ondersteuning kan nuttig zijn als je vragen of problemen hebt.

Twee heel populaire online brokers zijn Bolero en Saxo.

Een ETF kopen

1. **Open een rekening:** Meld je aan bij de gekozen broker en open een beleggingsrekening.
2. **Stort geld:** Stort het bedrag dat je wilt investeren op je nieuwe rekening.
3. **Zoek naar de ETF:** Gebruik de zoekfunctie van de broker om de gewenste ETF te vinden.
4. **Plaats een order:** Kies het aantal ETF's dat je wilt kopen en plaats een order. Je kunt kiezen tussen een marktorder (tegen de huidige marktprijs) of een limietorder (tegen een door jou bepaalde prijs).

3. Wanneer Moet je Kopen?

Dollar-Cost Averaging (DCA)

Een slimme manier om je risico te spreiden en je gemiddelde aankoopkosten te verlagen is door gebruik te maken van Dollar-Cost Averaging (DCA). Hierbij investeert je een vast bedrag op regelmatige tijdstippen (bijvoorbeeld maandelijks), ongeacht de koers van de ETF.

Voordelen van DCA

- **Risicospreiding:** Je koopt zowel bij lage als bij hoge koersen, waardoor je minder afhankelijk bent van marktfluctuaties.
- **Discipline:** Door regelmatig te investeren, voorkom je dat emoties je beslissingen beïnvloeden.
- **Gemiddelde Kosten:** Je betaalt gemiddeld minder per aandeel dan wanneer je probeert de markt te timen.

4. Jouw Beleggingsplan

Een simpel stappenplan

1. **Kies een ETF:** Bepaal welke ETF je wilt kopen op basis van je beleggingsdoelen.
2. **Open een rekening bij een online broker:** Kies een betrouwbare broker die bij je past.
3. **Stort geld en koop de ETF:** Plaats je eerste order.
4. **Implementeer DCA:** Stel een vast bedrag in dat je regelmatig investeert, bijvoorbeeld maandelijks.
5. **Blijf geduldig:** Houd je aan je plan en laat je niet afleiden door korte termijn marktfluctuaties.

Door deze stappen te volgen, zet je een solide basis voor je beleggingen en kun je op een stressvrije manier profiteren van de groei van de markt. Veel succes met je beleggingsreis!

What's next?

Als je er nog meer over wil leren, raad ik je aan om het volgende te doen:

Koop het boek “Het Nieuwe Sparen” van Jonas Vermeulen. In dit boek gaat hij nog veel dieper in op ETF beleggen en geeft hij super veel tips om het praktisch toe te passen.



Je kan het boek hier kopen: [Boek: Het Nieuwe Sparen - Jonas Vermeulen](#)