

YOURCONNECTOR| AUTHENTIEK LEIDEN IN 5 DAGEN ZUID-SPANJE

YOUR
CONNECTOR

Heb je het gevoel dat je **niet volledig in je kracht** staat als leider? Kost je werk je soms **meer energie dan dat het je oplevert**? Wil je meer leiden vanuit jouw persoonlijke missie? En wil je vol energie **leiden vanuit jouw eigen waarden en krachten**?

Wij gaan op donderdag 29 februari 2024 t/m maandag 4 maart 2024 met een **exclusieve intieme groep leiders naar de prachtige bergen en natuur in Malaga (Zuid-Spanje)**. Tijdens deze 5-daagse intensieve leiderschapsreis leer jij jezelf tot in de diepste kern kennen. Waar kom jij vandaan, wat zijn jouw (familie)waarden en wat zijn jouw krachten? We gaan in het programma aan de slag met **het duiden van jouw persoonlijke hoe en waarom**. Jouw leidraad voor alles wat je doet: de keuzes die je maakt en de manier waarop jij leiding geeft. Zodat jij jouw **authentieke leiderschap leert kennen** en vanuit verbinding met jezelf in verbinding kunt treden met de ander. Als jij vanuit jouw krachten leidt, **floreer jij** en kunnen ook jouw teamleden floreren.

PROGRAMMA

Intake

Wie ben jij en wat is jouw vraagstuk waar je tijdens deze reis een antwoord op wil krijgen?

- Executive coachingsgesprek (1 online)

Dag 1 (vanaf 15:00u): Start van de reis

Overdag reis je af naar Zuid-Spanje. Je bent vanaf 15:00 uur welkom op de locatie. Je kan rustig inchecken en de prachtige omgeving verkennen. Om 17:00 uur start het programma met een **uitgebreide kennismaking**, waarbij je de andere leiders die tegelijk met jou op reis gaan beter leert kennen. We delen ons reisdoel, **bouwen aan veiligheid** en bereiden ons voor op de reis die voor ons ligt. Onderweg leren we van elkaar en wisselen we ervaringen uit. De groep wordt met grote zorg samengesteld via een selectieproces, zodat er een inspirerende groep wordt gecreëerd waar iedereen van elkaar kan leren.

Dag 2 - Zelfontdekking: wie ben jij in de kern?

Als we ons verdiepen in onszelf, worden we ons bewust van onze **overlevingsmechanismen, triggers en gedragspatronen**. We kijken terug op wat ons gevormd heeft en welke keuzes ons beïnvloed hebben. Vanuit het hoofd bewegen we naar het lichaam. We gaan hiervoor de bergen van Zuid-Spanje in, al wandelend en door kennis te maken met onze eigen ademhaling ontdekken we hoe onze ervaringen uit het leven voelbaar zijn in ons lichaam.

Dag 3 - Familiesysteem

Patronen in familiesystemen worden generaties tot generaties doorgegeven. Met behulp van **familieopstellingen worden onzichtbare onderliggende dynamieken in het familiesysteem zichtbaar gemaakt**. Een familieopstelling helpt om patronen waar je in het leven al jarenlang tegenaan loopt, waarbij het je steeds maar niet lukt om ze aan te passen, te begrijpen en te veranderen. Tijdens deze dag begeleiden we voor jou een familieopstelling. Het is een hele effectieve methode om tot de kern te komen en iedereen kan het.

Dag 4 - Mijn waarden en persoonlijke missie

Vandaag gaan we aan de slag met de **waarden** die ons kenmerken en onderzoeken we onze **belemmerende overtuigingen**. Waarden zijn jouw basis, ze zijn het fundament voor al het gedrag wat jij laat zien. We maken onderscheid tussen jouw familie waarden en persoonlijke waarden. Onze belemmerende overtuigingen wijzen ons initieel de weg hiernaartoe, waarna we deze vervolgens los mogen laten.

Hierna maken we de stap naar **jouw persoonlijke missie in dit leven**. Wat vraagt het leven van jou en wat is jouw drijfveer achter jouw acties. In het groene paradijs van Zuid-Spanje komen we in beweging om jouw missie te gaan leven.

We staan stevig in onze authentieke 'ik' en vanuit dit fundament kijken we naar de **verschillende rollen (individu, ouder, partner, leider, kind etc.) die we in ons leven vervullen**. Het is nu tijd om dit in actie om te zetten. Hoe kan jij jouw persoonlijke missie uitdragen in al deze rollen, en als authentiek leider in het leven staan & anderen (jouw team) uitnodigen om hetzelfde te doen?

Dag 5 (tot 11:00u) - Afsluiting

Na deze mooie reis die je als groep met elkaar hebt doorlopen sluiten we gezamenlijk af en blikken we terug op jouw persoonlijke reis. We worden nog 1x één met de geweldige natuur en vieren de authentieke en verbindende leider die vandaag vertrekt naar huis.



Wat is inclusief

- Retourvlucht Amsterdam-Malaga en transfer naar locatie
- 4 overnachtingen in een authentieke prive kamer in Zuid-Spanje
- Fantastische catering (ontbijt/lunch/diner)
- Familieopstelling
- Yoga sessie
- Adem sessie
- Meditatie sessie
- Wandelen door de bergen
- Genieten aan het zwembad met fantastisch uitzicht
- Optioneel is er een massage bij te boeken
- Optioneel 1:1 Executive Coaching sessie(s) na deze intensieve 5-daagse

Mail je gegevens naar team@yourconnector.nl en wij nemen zo snel mogelijk contact met je op!

De YourConnector's leiderschapsreis 'Authentiek leiden in 5 dagen in Zuid-Spanje' is van donderdag 29 februari 2024 tot en met maandag 4 maart 2024 en de investering bedraagt € 3.995,- (excl. btw en inclusief vlucht en transfer).

Nicole Solleveld & Aleid Haenen begeleiden deze dagen.

