

YOURCONNECTOR| 5-DAAGSE PERSOONLIJKE LEIDERSCHAPSREIS ZUID-SPANJE

YOUR
CONNECTOR

Het leven is bezaaid met hobbels, tegenslagen en obstakels, variërend van klein tot groot. Dat vraagt veel veerkracht van jou als mens, en dat is niet altijd makkelijk. Al helemaal niet als we naast privé zaken ook worden geconfronteerd met de verwachtingen en druk van werk. Hoe houden we alle ballen hoog in de lucht, terwijl we diverse rollen in het leven vervullen?

Ga mee op een revolutionaire reis, van 7 november tm 11 november, die je nog niet eerder hebt ervaren!

Tijdens het 5-daagse intensieve persoonlijke leiderschapsprogramma in Zuid-Spanje ga jij terug naar de natuur, naar de essentie. In de natuur ervaar je prikkels en daar zit de daadwerkelijke transformatie. Een combinatie van persoonlijke ontwikkeling op de identiteitslaag, veel in de natuur zijn, en plezier & verbinding met elkaar als groep.

Tijdens deze 5-daagse intensieve reis leer jij jezelf tot in de diepste kern kennen. Uit welke familiesysteem kom je, wat zijn jouw hardnekkige patronen, triggers en overlevingsmechanismen. En bovenal wat zijn jouw eigen waarden, en persoonlijke missie in dit leven?

Naast de persoonlijke verdieping op de onderstroom, gaan we ook met elkaar fysiek aan de slag. Hiken door de prachtige Spaanse bergen, een boks clinic, diepgaande ademsessies en fantastisch eten door een privé kok zijn onderdeel van het programma.



YOURCONNECTOR| 5-DAAGSE PERSOONLIJKE LEIDERSCHAPSREIS ZUID-SPANJE

YOUR
CONNECTOR

PROGRAMMA

Intake

Wie ben jij en wat is jouw vraagstuk waar je tijdens deze reis een antwoord op wil krijgen?

- Coachingsgesprek (1 uur online) voorafgaand aan de reis

Dag 1 (vanaf 15:00u): Start van de reis

Overdag reis je af naar Zuid-Spanje. Je bent vanaf 15:00 uur welkom op de locatie. Je kan rustig inchecken en de prachtige omgeving verkennen. Om 17:00 uur start het programma met een uitgebreide kennismaking, waarbij je de andere mensen die tegelijk met jou op reis gaan beter leert kennen. We delen ons reisdoel, **bouwen aan veiligheid** en bereiden ons voor op de reis die voor ons ligt. Onderweg leren we van elkaar en wisselen we ervaringen uit. De groep wordt met grote zorg samengesteld via een selectieproces, zodat er een inspirerende groep wordt gecreëerd waar iedereen van elkaar kan leren.

In de avond wordt er een fantastisch diner door onze privé-kok bereidt, en is er ruimte voor verbinding met elkaar.

Dag 2 - Zelfontdekking: wie ben jij in de kern?

We beginnen de dag met een heerlijk ontbijt, buiten in de zon. Vanuit het hoofd bewegen we naar het lichaam. We gaan hiervoor hiken in de prachtige bergen van Zuid-Spanje. Al wandelend en door kennis te maken met onze eigen ademhaling ontdekken we hoe onze ervaringen uit het leven voelbaar zijn in ons lichaam. Als we ons verdiepen in onszelf, **worden we ons bewust van onze triggers en overlevingsmechanismen**. We kijken terug op wat ons gevormd heeft en welke keuzes ons beïnvloed hebben.

In de avond wordt er wederom een fantastisch diner door onze privé-kok bereidt, en zullen we een kampvuur met elkaar maken.

YOURCONNECTOR| 5-DAAGSE PERSOONLIJKE LEIDERSCHAPSREIS ZUID-SPANJE

YOUR
CONNECTOR

Dag 3 - Familiesysteem

Vandaag beginnen we de dag met een mooie wandelende meditatie in de natuur. Daarna maak je kennis met familieopstellingen.

Patronen in familiesystemen worden generaties tot generaties doorgegeven. Met behulp van **familieopstellingen worden onzichtbare onderliggende dynamieken in het familiesysteem zichtbaar gemaakt**. Een familieopstelling helpt om patronen waar je in het leven al jarenlang tegenaan loopt, waarbij het je steeds maar niet lukt om ze aan te passen, te begrijpen en te veranderen. Tijdens deze dag begeleiden we voor jou een familieopstelling. Het is een hele effectieve methode om tot de kern te komen en iedereen kan het.

Dag 4 - Mijn waarden en persoonlijke missie

We beginnen de dag actief met een boksen clinic. Tijdens het boksen leer je veel **waardevolle informatie over jezelf, thema's als begrenzen, raken en 'hoe verhoud jij je tot anderen?'** Dit wordt middels een bokspartij duidelijker dan ooit. Sporten en diepgang komen hier samen.

Vandaag gaan we aan de slag met de **waarden** die ons kenmerken en onderzoeken we onze **belemmerende overtuigingen**. Waarden zijn jouw basis, ze zijn het fundament voor al het gedrag wat jij laat zien. We maken onderscheid tussen jouw familie waarden en persoonlijke waarden. Onze belemmerende overtuigingen wijzen ons initieel de weg hiernaartoe, waarna we deze vervolgens los mogen laten.

Hierna maken we de stap naar **jouw persoonlijke missie in dit leven**. Wat vraagt het leven van jou en wat is jouw drijfveer achter jouw acties. In het groene paradijs van Zuid-Spanje komen we in beweging om jouw missie te gaan leven.

We staan stevig in onze authentieke 'ik' en vanuit dit fundament kijken we naar de **verschillende rollen (individu, ouder, partner, kind etc.) die we in ons leven vervullen**. Het is nu tijd om dit in actie om te zetten. Hoe kan jij jouw persoonlijke missie uitdragen in al deze rollen, en als authentiek mens in het leven staan & anderen uitnodigen om hetzelfde te doen?

De laatste avond genieten we weer van een heerlijk diner en gaan we met elkaar in beweging door de natuur.

YOURCONNECTOR| 5-DAAGSE PERSOONLIJKE LEIDERSCHAPSREIS ZUID-SPANJE

YOUR
CONNECTOR

Dag 5 (tot 11:00u) - Afsluiting

Na deze mooie reis die je als groep met elkaar hebt doorlopen sluiten we gezamenlijk af en blikken we terug op jouw persoonlijke reis. We worden nog 1x één met de geweldige natuur en vieren de authentieke en verbindende persoon die vandaag vertrekt naar huis.

Drie weken na de reis heb je een afsluitende coachingssessie.

Wat is inclusief

- 4 overnachtingen in een authentieke prive kamer in Zuid-Spanje
- Begeleiding door de beste coaches van Nederland
- Fantastische catering (ontbijt/lunch/diner)
- Eigen familieopstelling om je onderliggende dynamieken inzichtelijk te krijgen
- Je onderdompelen in de prachtige Spaanse natuur, zoals hiken in de Spaanse bergen en kennismaken met zelfvoorzienend leven
- Je leert verschillende vormen van ademhalen en we nemen je mee in bewegende meditatie sessies om je lichaam op een andere manier te bewonen
- Voorafgaand en na afloop van de revolutionaire reis krijg je een executive coaching sessie

Mail je gegevens naar team@yourconnector.nl en wij nemen zo snel mogelijk contact met je op!

De revolutionaire Persoonlijke Leiderschapsreis is van donderdag 7 november 2024 tot en met maandag 11 november 2024 en de investering bedraagt € 3.250- (excl. btw en exclusief vlucht en transfer).



team@yourconnector.nl

www.yourconnector.nl