

# YOURCONNECTOR |

## 20 SYSTEMISCHE VRAGEN

### De 20 systemische vragen om verborgen teampatronen te doorbreken

*Voor teams die het échte gesprek willen voeren over wat ze tegenhoudt én wat ze vooruit kan helpen.*

Elk team heeft patronen die helpen, en patronen die tegenwerken. Maar veel van die patronen blijven onbesproken. Denk aan niet-uitgesproken verwachtingen, terugkerende misverstanden of spanningen onder de oppervlakte.

Deze 20 vragen helpen om het échte gesprek te voeren. Niet om te analyseren wie 'schuld' heeft, maar om samen te onderzoeken:

- Wat speelt er onder de oppervlakte?
- Wat houden we onbesproken?
- Wat is nodig om verder te komen?

Gebruik ze tijdens een teamoverleg, een heisessie, of 1-op-1 gesprekken. Stel ze met nieuwsgierigheid. Niet om te oordelen, maar om samen te leren. Ze hoeven niet de exacte volgorde of allemaal gesteld te worden. Pak de vragen eruit die jou aanspreken en die op jullie team van toepassing zijn.

De 20 vragen zijn gebaseerd op vier systemische wetmatigheden die zichtbaar maken wat vaak onder de oppervlakte blijft.

**Erbij horen:** iedereen wil gezien en erkend worden.  
Wat geen plek krijgt, werkt door in de onderstroom.

**Ordering:** duidelijke rollen en verantwoordelijkheden voorkomen verwarring en spanning.

**Balans in geven en nemen:** gezonde samenwerking vraagt evenwicht in geven en nemen.

**Erkennen van bestemming en geschiedenis:** teams groeien als ze zien waar ze vandaan komen, erkennen wat geweest is en helder maken waar ze naartoe willen.

# YOURCONNECTOR |

## 20 SYSTEMISCHE VRAGEN

### De 20 systemische vragen om verborgen teampatronen te doorbreken

#### Erbij horen en betrokkenheid

- Wat in ons team blijft onbesproken maar is wel voelbaar?
- Wie of wat hoort er eigenlijk bij ons team, en wie of wat krijgt geen plek?
- Wie voelt zich betrokken, wie misschien minder?
- Welke perspectieven of stemmen horen we te weinig?
- Wat proberen we te vermijden door het er niet over te hebben?
- Wat nemen we mee uit onze geschiedenis dat nog steeds invloed heeft op hoe we samenwerken?

#### Rollen en duidelijkheid

- Welke rol neem jij meestal in zonder dat het ooit is uitgesproken?
- Wie neemt vaak verantwoordelijkheid op zich, en wie juist niet?
- Hoe duidelijk zijn onze rollen en verantwoordelijkheden verdeeld?
- Waar ontstaat verwarring over wie wat beslist of doet?
- Hoe trouw zijn we aan hoe het altijd ging en helpt dat ons nog?

#### Balans en uitwisseling

- Hoe eerlijk voelt de verdeling van werk en verantwoordelijkheden?
- Wie voelt zich soms overvraagd? Wie misschien onderbenut?
- Wat krijgt veel aandacht? Wat blijft onderbelicht?
- Hoe waarderen we elkaars inzet en bijdrage?

#### Erkenning en richting

- Waar zijn we als team eigenlijk voor bedoeld?
- Wat proberen we als team écht te bereiken?
- Welke gebeurtenissen of patronen uit het verleden houden ons tegen?
- Welke gewoontes of patronen zitten ons in de weg?
- Wat is er nú nodig om samen een stap vooruit te zetten?

# YOURCONNECTOR |

## 20 SYSTEMISCHE VRAGEN

Deze vragen helpen je om de onderliggende patronen zichtbaar te maken en te doorbreken.

Niet als een kunstje of een eenmalige interventie, maar als startpunt voor échte gesprekken. Want teams groeien niet door dingen op te sparen of te vermijden, maar door eerlijk te kijken naar wat er speelt en samen verantwoordelijkheid te nemen voor de volgende stap.

### **Wil je hiermee verder?**

In mijn werk begeleid ik leiders, managers en teams om niet alleen vaardigheden te ontwikkelen, maar de onderliggende patronen zichtbaar en bespreekbaar te maken.

We kijken naar plek, eigenaarschap, veiligheid, erkenning en voorbeeldgedrag. Niet om iemand aan te wijzen, maar om verantwoordelijkheid opnieuw te organiseren.

Want pas wanneer leider én systeem mee veranderen, ontstaat er ruimte voor vertrouwen, eigenaarschap en samenwerking die blijft.

### **Blijven jullie draaien in dezelfde dynamiek?**

Dan is het tijd om niet harder te werken, maar anders te kijken.

Wil je verkennen wat er in jullie systeem onder de oppervlakte speelt? Plan een vrijblijvend strategiegesprek. Daarin brengen we de onderstroom in kaart en bepalen we waar de hefboom ligt voor echte beweging.

# YOURCONNECTOR |

## 20 SYSTEMISCHE VRAGEN



Ik ben Nicole Sollefeld, oprichter van YourConnector. Sinds 2013 begeleid ik samen met mijn team van 12 professionals, board-, directie- en MT-teams die vastlopen zonder precies te weten wat er in de diepte speelt.

Wat we daar vaak zien:

Eigenaarschap blijft uit. Mensen voelen zich niet echt veilig om te zeggen wat er leeft. Richting en duidelijkheid in leiderschap vervagen. Er wordt veel gesproken, maar het gesprek raakt zelden de kern.

Wij helpen teams om verborgen patronen zichtbaar te maken en weer het échte gesprek te voeren over wat er speelt in de onderstroom. Niet door harder te werken of meer interventies, maar door systemisch te kijken naar plek, rol, verantwoordelijkheid en wat onbesproken blijft.

Daarvoor ontwikkelde ik het Systemisch Teamkompas. Geen symptoombestrijding, maar een concreet hulpmiddel dat laat zien wat teams tegenhoudt en wat nodig is om weer beweging te creëren. Inmiddels hebben we meer dan honderd leiderschapsteams begeleid naar cultuurverandering die voelbaar is op de werkvloer.

Onze missie is helder → Leaders en teams helpen terugkeren naar wat wezenlijk is: menselijke intelligentie. AI kan veel, maar het kan niet voelen, waarnemen of verbinden. Precies dát is wat organisaties nu nodig hebben. Want de toekomst vraagt niet om meer snelheid, maar om meer menselijkheid. Van Artificial Intelligence (AI) naar Human Intelligence (HI), waar menselijkheid richting geeft.

In 2025 kreeg dit gedachtegoed een fysieke plek in Monte Valeo, een regenerative wellbeing farm in Andalusië. Een plek waar leiders en teams kunnen vertragen, landen en opnieuw contact maken met wat er echt toe doet.

Naast mijn werk als executive coach voor CEO's, partners en directeuren begeleid ik familie- en organisatieopstellingen, heb ik het Systemisch Teamkompas ontwikkeld en deel ik mijn inzichten via podcasts en dagelijks via LinkedIn.