

CHECK THIS OUT

Twijfel je of dit programma is wat jullie nu nodig hebben?

Beantwoord dan deze 12 simpele vragen, om te ontdekken of Realistisch Opvoeden jouw gezin kan helpen. Het enige wat je hoeft te doen, is te kijken welke smiley het beste jullie situatie omschrijft.

Heb je een partner? Beantwoord dan allebei apart deze vragenlijst

Vraag 1: Hoe zou je de sfeer omschrijven in jullie gezin?



Vraag 2: Hoe denk je dat je over 10, 15 jaar, als je kinderen volwassen zijn, terug gaat kijken op de tijd met je gezin?



Vraag 3: In welke mate begrijp jij wat er in je kind omgaat als hij boos of verdrietig is?



Vraag 4: In welke mate weet jij hoe jij kunt reageren op lastig gedrag op een manier die helpt?



Vraag 5: Hoe sterk is de band met je kind? In welke mate kan je kind altijd bij jou terecht en komt hij naar je toe met zijn zorgen/verdriet/problemen?



Vraag 6: Hoe soepel verlopen de alledaagse situaties bij jou in huis?



Vraag 7: Hoeveel rust ervaar je bij jou in huis?



Vraag 8: Heb je het gevoel dat je boodschap binnenkomt bij je kind als je iets met hem bespreekt? En hij er ook echt iets van leert?



Vraag 9: Worden jouw grenzen gerespecteerd door je kind? Of luisteren jouw kinderen pas als je boos wordt?



Vraag 10: Kun jij je grenzen aangeven terwijl je nog rustig bent?



Vraag 11: Hoe gezellig is het bij jou in huis?



Vraag 12: Ben jij nu de ouder die je graag zou willen zijn?



DE UITSLAG

Tel hoeveel smileys van elke kleur je jezelf gegeven hebt:

Bekijk je uitslag en bepaal:

Ben je **wel tevreden** met deze score?

- Dan is het begeleidingsprogramma niet nodig voor jou. Je bent tevreden over hoe het verloopt in jouw gezin

Ben je **niet tevreden** met deze score?

- Dan ga ik jou in het begeleidingsprogramma helpen om ervoor te zorgen dat de rode en oranje smileys, plaatsmaken voor groene.



DE ENIGE TWEE VRAGEN DIE IK NOG VOOR JE HEB



Wil je het echt anders?

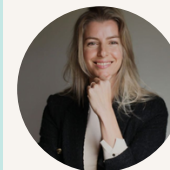
En ben je bereid om zélf iets te veranderen om dat voor elkaar te krijgen?

Is jouw antwoord een duidelijke JA



[Klik dan op deze link om me te laten weten dat je jouw plek wil reserveren](#)

ERVARINGEN VAN ANDEREN



NELLEKE

Ik kan nu heel goed omgaan met de lastige situaties bij ons thuis.

Zonder strenger te hoeven worden, hebben wij het nu weer leuk en gezellig thuis.



ROB

Deze nuchtere, praktische benadering ons een hoop rust gegeven.



MYRA

Mijn dochter zoekt weer toenadering, we maken samen grapjes en lachen weer. Ongelooflijk wat een verschil dit gemaakt heeft voor ons gezin.



MELANIE

We begrijpen niet alleen ons kind beter, maar ook elkaar. Ik ben meer de softie, mijn man mee autoritair. Dit programma heeft ons echt nader tot elkaar gebracht.