



# WOMEN COACHING

By Angela

## Reflectieverslag

### Na elk coachgesprek

- Belangrijk deze vragen te beantwoorden na elke sessie, zo haal jij er het meeste uit. Het beste is om dit te doen op de dag van de sessie zelf.

- 1 Wat waren mijn verwachtingen vooraf, waar wilde ik het over hebben?
- 2 Wat hebben we in de sessie gedaan?
- 3 Wat heeft het met mij gedaan, wat kwam ik tegen?
- 4 Hoe voelde ik me voor/tijdens en na de sessie?
- 5 Welke inzichten kreeg ik, wat heb ik geleerd en waardoor?
- 6 Welke betekenis heeft dit voor mij?
- 7 Wat ga ik in het vervolg anders doen/denken?
- 8 Wat vind ik nog moeilijk / heb ik nog te leren?

**Print dit formulier en vul het in of gebruik je schriftje om daar de antwoorden in op te schrijven.**

*Liefs Angela*



# WOMEN COACHING

*By Angela*

Women Coaching – Goudenregenlaan 28 – 2612VT – Delft

[www.womencoaching.nl](http://www.womencoaching.nl) - [info@womencoaching.nl](mailto:info@womencoaching.nl)

M 06-24866836 – KVK 53452844 – BTW.nr. NL002019094B13

IBAN NL 83 ABNA0831573082 – BIC ABNANL2A