

## Hielwig plakken.

De hielwig plak je aan de onderzijde van de zool, aan de binnenzijde van je hielbeen.

- Teken op de onderzijde, onder het hiel gedeelte, in het midden van de zool een rechte lijn



- Plaats de rechte lijn van de hielwig op de zool langs de lijn.
- De schuin geslepen kant plak je aan de zoolzijde



- Bevestig de hielwig met sporttape, ducttape of een goede lijm.
- Knip na het plakken van de de hielwig het uitstekende deel er af.

