

VAN SCHAARSTE NAAR OVERVLOED !

In jouw ogen en zicht



**Hoe beter je voor jouw ogen zorgt,
hoe meer overvloed in je leven**

Inhoud training



Hoe verloopt het pad 'Op weg naar VolZicht' ?



Werk in uitvoering



Hoe uiten schaarste en overvloed zich in jouw ogen ?



Breed of smal blikveld ?



Wat creëert de schaarste ?



Welke invloed heeft schaarste ?



Hoe ga je van schaarste naar overvloed in jouw ogen ?



Welke invloed heeft overvloed ?

Voor wie is dit webinar geschikt ?



KARIN HOGENBOOM

Ervaringsdeskundige en eigenaar VolZicht



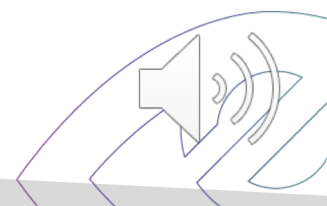
30 jaar bril en lenzen gedragen

Dacht dat ik zonder bril niet zag

Vermoeide, droge, vaak jeukende ogen

Had veel spanning op mijn ogen, had dit alleen niet in de gaten

Had naast oogklachten slaapproblemen, was zeer gestrest en zat niet goed in mijn vel



Voordat ik hiermee begon

- ✓ Stond ik stijf van de stress
- ✓ Sliep ik heel slecht
- ✓ Zag ik wazig en dacht ik dat ik zonder bril niets kon zien
- ✓ Had ik vaak last van mijn ogen: jeukende, branderige, vermoeide ogen
- ✓ Had ik last van hooikoorts of was verkouden
- ✓ Zat ik altijd in een gevoel van tekort
- ✓ Was mijn blikveld heel klein

Hoe het nu met mij gaat

- ✓ Ik voel me vele malen fitter en vitaler dan 10 jaar terug
- ✓ Ik ervaar ruimte en overvloed in mijn leven
- ✓ Mijn ogen zien kleurrijk en scherp
- ✓ Mijn blikveld is enorm groot
- ✓ Ik kan vrij ademen door mijn neus, het hele jaar door
- ✓ Ik slaap goed in en slaap heerlijk door

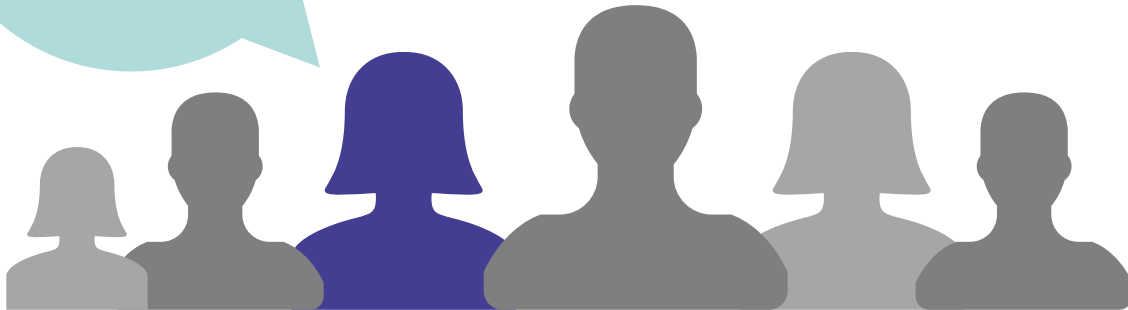
Rita de Boer aan het woord

“Ik heb al veel angsten overwonnen
door het programma te volgen.”



Marlies Vinkenhuijzen aan het woord

“Het heeft echt effect.”





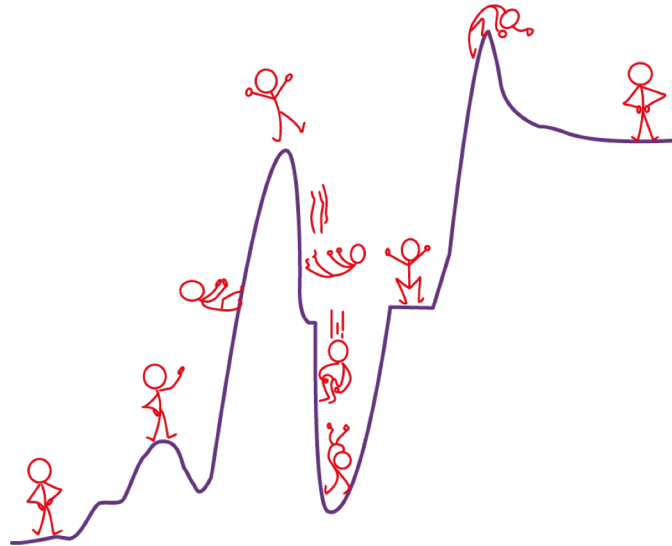
Hoe verloopt het pad 'Op weg naar VolZicht' ?

Welke klachten kunnen er spelen ?

- ✓ Wazig zicht dichtbij en/of ver weg
- ✓ Nachtblindheid
- ✓ Overgevoeligheid voor licht
- ✓ Vernauwing blikveld
- ✓ Pijnlijke, droge, branderige ogen
- ✓ Oogziektes als staar, glaucoom, maculadegeneratie
- ✓ Stress, spanning, slecht slapen, hoofdpijn enz.



Werk in uitvoering





**Hoe uiten schaarste en overvloed zich
in jouw ogen ?**



Frieda Ruhl aan het woord

“Ik heb echt veel baat bij het programma.”



Tom aan het woord

“Ik kom steeds dichterbij mezelf.”





Breed of smal blikveld ?



Wat creëert de schaarste ?

Dit creëert de schaarste

- ✓ Computerwerk
- ✓ Voedingstekorten
- ✓ Dragen van een bril of lenzen
- ✓ Gebrek aan buitenlucht en buitenlicht
- ✓ Kunstverlichting
- ✓ Gebrek aan echte duisternis
- ✓ Gebrek aan contact met de aarde

Raymond de Wit aan het woord

“Voor het eerst van mijn leven zonder bril geskied! Echt gaaf!”





Welke invloed heeft schaarste ?



Hoe ga je van schaarste naar overvloed ?

Zo ga je van schaarste naar overvloed

- ✓ Door anders te gaan zien, zonder bril of lenzen
- ✓ Door anders te gaan eten, voedende voeding voor de ogen
- ✓ Door echt goed te weten wat je moet eten, iedere dag weer
- ✓ Door anders om te gaan met computerwerk
- ✓ Door je bewust te worden van de schaarste in je zicht
- ✓ Door vanuit bewustzijn je blikveld te vergroten



Welke invloed heeft overvloed ?

De ogen natuurlijk zelf genezen



Het programma waarin je leert wat de
ogen nodig hebben om gezond te zijn en in
overvloed te zien.



Wat ga je o.a. leren in dit programma ?

- ✓ Je ogen diep ontspannen
- ✓ Direct beter zien van kleur en diepte
- ✓ Ruimtelijk zicht laten toenemen
- ✓ Je ogen en hersenen laten samenwerken
- ✓ Emotionele blokkades opheffen voor je ogen
- ✓ De juiste voeding kiezen voor je ogen
- ✓ De kracht van duisternis, de natuur, de aarde inzetten voor je ogen

Wat levert dit programma je op ?

- ✓ Je kwaliteit van zien wordt beter -> helderder, meer kleur en diepte
- ✓ Je ogen gaan ontspannen -> lichaam en geest ook
- ✓ Je kunt makkelijker inslapen en dieper doorslapen
- ✓ Je hoofdpijnlachten nemen af of verdwijnen
- ✓ Het verminderen of verdwijnen van de afhankelijkheid van een bril

En wat nog meer...?

- ✓ Je gaat een diepgaande persoonlijke groei doormaken
- ✓ Stress vermindert of verdwijnt helemaal
- ✓ Je gaat gezonder eten en gezonder leven
- ✓ De kans op oogkwalen neemt af
- ✓ Je gaat je vitaler, fitter, blijer en vrijer voelen!

Inhoud van dit programma

Startmoment
met mij



3-daagse ogenretraite
in Drenthe

Doorpaktraining
via de mail



Ogen
Verwendag



Doorpakdag
een half jaar later



Ogen
Voedingsdag



Oefensessies online
gedurende het jaar



Geef je ogen de kost
Kookboek



6 Vraag en
Antwoordsessies



6 Coachsessies



Bonussen



Workshop
Moeiteloos kijken
zonder bril of lenzen



Online programma
Afbouwen van de
bril/lenzen



Online training
Geef je ogen de kost



Online training
Op weg naar VolZicht

Speciale bonus eerste 6 inschrijvers



Ogen inzichtdag



Persoonlijke
ooghelingssessie

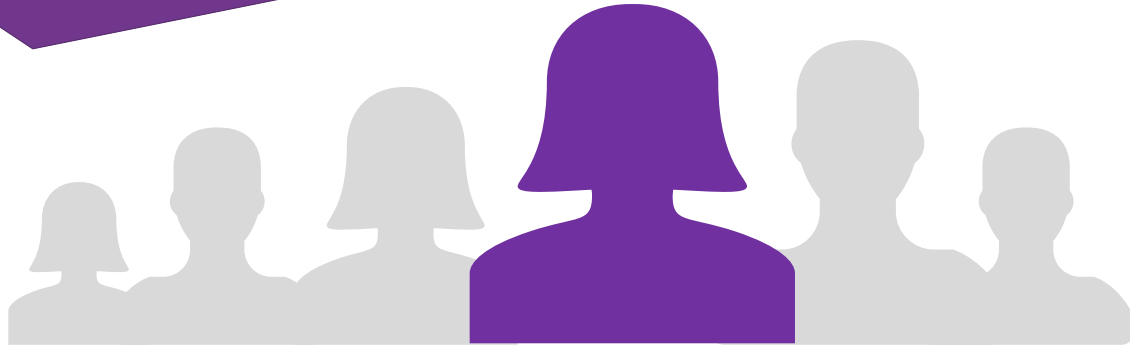
Nu met extra optie



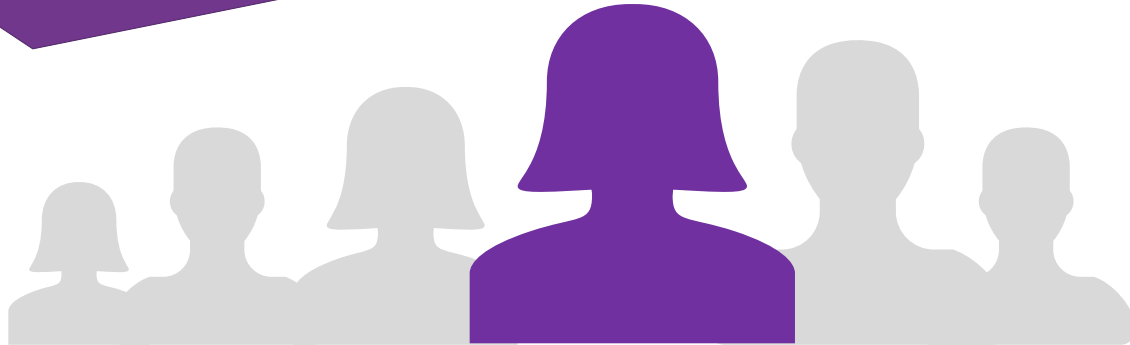
Een week met
VolZicht in ZWEDEN



Waarde is zeker



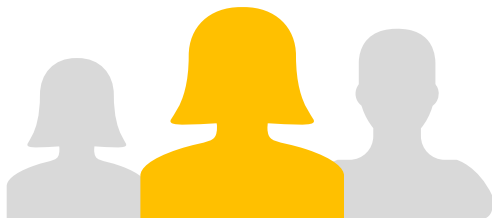
Ook een goede prijs



Optie 1



Jaarprogramma inclusief Zweden



Optie 2



Jaarprogramma zonder Zweden



Optie 3



Jaarprogramma online



<https://volzicht.nl/aanbod-jaarprogramma>



**BEDANKT VOOR DEELNAME
AAN DIT WEBINAR**

