

Klompvoetjes: wat je moet weten

Een klompvoet is een afwijking van de voetstand die al bij de geboorte aanwezig is. Het is de meest voorkomende aangeboren voetafwijking, maar gelukkig komt het niet vaak voor: ongeveer 1 op 6.000 baby's heeft een klompvoet.

[afbeelding klompvoet bij geboorte]

De diagnose

In de meeste gevallen wordt een klompvoet al tijdens de zwangerschap gezien bij de twintigwekenecho. Soms wordt het pas na de geboorte ontdekt. De verloskundige of gynaecoloog zal je baby direct na de geboorte onderzoeken en bij twijfel doorverwijzen naar de kinderarts.

De behandeling

De behandeling van een klompvoet start zo snel mogelijk na de geboorte. De kinderorthopeed zal bespreken welke behandeling het beste is voor je kind. In de meeste gevallen is dat de Ponseti-methode, met gipsverbanden en daarna een brace. Het is belangrijk om te weten dat klompvoetjes goed te behandelen zijn. Met de juiste behandeling kan je kind later normaal lopen en rennen.

Meer informatie

Op www.klompvoet.nl vind je meer informatie over klompvoetjes, de behandeling en de ervaringen van andere ouders. Neem bij vragen gerust contact op met je verloskundige, gynaecoloog, kinderarts of de polikliniek kinderorthopedie.

