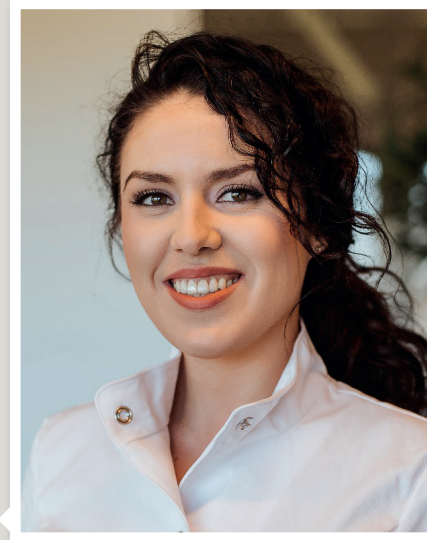

 UIT DE PRAKTIJK VAN DE **HUIDTHERAPEUT**

Behandeling Venous Lake: laser of scalpel?

door: Mariska van Dinteren



Een cliënt komt bij mij in de kliniek met een blauw-paarse verhevenheid op de onderlip met een afmeting van 1 cm. De laesie wordt door haar als cosmetisch storend ervaren en ze camoufleert de kleur met een gepigmenteerde lipstick. De laesie is twintig jaar geleden ontstaan en langzamerhand met de jaren steeds groter geworden. Voor haar was het nu tijd geworden om eens rond te kijken en te onderzoeken wat hier aan gedaan kan worden. Het gaat hier om een venous lake. Typerend hiervoor is dat het vaak gelokaliseerd is op de onderlip, maar het kan ook voorkomen op de oren of op andere plaatsen in het gelaat. Het ontstaan hiervan is nog niet helemaal duidelijk. Chronische zonbloomstelling lijkt de belangrijkste risicofactor te zijn. Het gezwel ontstaat door een verwijding van een oppervlakkige ader. Hoe groter de laesie, hoe meer behandelingen er nodig zijn. Per toeval kwam de cliënt met een vriendin mee naar de kliniek. Ze was eerder op consult geweest bij een plastisch chirurg, die met het voorstel kwam op de venous lake operatief te verwijderen. Een kostbare ingreep met een litteken op de onderlip als gevolg. Andere behandelmogelijkheden zoals de laser zijn toen niet besproken.

Regelmatig behandel ik deze aandoening door middel van de Nd-Yag 1064nm laser. Ik heb gezien dat de zwelling bij behandeling in eerste instantie tot wel twee keer het formaat van de lip kan aannemen. Goed om de cliënt hierop voor te bereiden dus. In deze casus duurde het herstel na de eerste behandeling ruim drie weken. In de eerste dagen na de behandeling ontstond er eerst een flinke zwelling, daarna een blaas en vervolgens een korst, die zich in de derde week langzaam liet opruimen. Wat overbleef was nog een lichte blauwe kleur op de lip. De verhevenheid was volledig weggetrokken. Bij de tweede behandeling zijn er nog een aantal pulsen gegeven om het laatste onderliggende vaatnetwerk op te ruimen. Na vier weken kwam de cliënt terug voor een evaluatie. De blauwe kleur van de lip was toen volledig weggetrokken.

Op de afbeelding zie je het resultaat na twee laserbehandelingen. De cliënt is tevreden met het eindresultaat en blij dat de aandoening is weggelaserd in plaats van weggesneden. Nu is de venous lake volledig weggetrokken zonder littekenweefsel. Zoals een arts soms alleen maar wil snijden, wil een huidtherapeut vaak alleen maar laseren. Of kijken we verder dan onze eigen disciplines? Het is opval-

lend dat, ondanks dat er steeds meer aandacht wordt gegeven aan multidisciplinaire samenwerking, bij deze vrouw toch niet alle behandelopties zijn besproken in de artsenkamer. De juiste zorg kan enkel worden gegeven door middel van open communicatie en de juiste voorlichting naar de cliënt toe, zodat zij of hij uiteindelijk zelf de afweging kan maken. Voor een venous lake als deze is de laserbehandeling een effectieve en veilige keuze. Mocht dit niet helpen, dan kan er altijd nog voor worden gekozen om de laesie te laten wegsnijden. 