



Ken je *kwaliteiten* én die van andere huidprofessionals



"Net als mijn behandeling afgelopen is, vraagt de cosmetisch arts of ik even met haar wil meekijken. Een cliënte wil graag de kwaliteit van haar huid verbeteren na een zware periode en dacht zelf aan injectables om de huid te verfraaien en de lijntjes rond haar ogen te verminderen. Als ik haar huid inspecteer, constateer ik rond haar ogen ook enkele donker gekleurde lentigines en tekenen van zonschade verspreid over het gelaat. Samen met de cosmetisch arts leg ik aan mevrouw de verschillende mogelijkheden uit om haar huid op te frissen."



>> **A**

l eerder, in 2016 had ik de eer om over mijn ervaringen als huidtherapeut te schrijven in het NTVH. Toen ging de publicatie over mijn afstudeerstage in Suriname, waar ik met veel plezier op terugkijk.

In de zomer van 2017 ben ik afgestudeerd en nu bijna een jaar werkzaam als huidtherapeut bij Bey by Bergman Clinics in Amsterdam en Zwolle.

Tijdens mijn opleiding heb ik stage gelopen in Oeganda en Suriname, waarbij mijn werkzaamheden voornamelijk bestonden uit wondverzorging en oedeem- en littekentherapie. Waar ik in het buitenland op zijn simpelst gezegd enkel de zieke huid aan het beter maken was, ben ik nu elke dag bezig om de mooiste huid die iemand in zich heeft naar boven te laten komen. Waar ik mij voorheen bezighield met het medische aspect, richt ik mij nu voornamelijk op het cosmetisch aspect van het beroep huidtherapie.

Momenteel ben ik werkzaam in het hogere segment in een cosmetische kliniek. Dit lijkt, gezien mijn eerdere werkervaring, een opmerkelijk groot verschil. Maar de uitersten in dit vak

hebben mij altijd al aangesproken. De cliënten-groep die ik nu behandel is zeer esthetisch ingesteld en kijkt met een kritisch oog naar de huid. Er komen veel gecompliceerde huidaandoeningen voorbij tijdens het spreekuur, waarbij cliënten vaak al naar verschillende klinieken of ziekenhuizen zijn geweest. In onze kliniek maken wij met behulp van een huidanalyse apparaat nauwkeurige foto's van het gelaat. Aan de hand van deze beelden stellen we een effectief behandelplan samen. Hoe graag ik ook alles zou willen behandelen, voor bepaalde hulpvragen kan de cliënt beter af zijn bij een andere discipline. Als je verder kijkt dan enkel je eigen discipline, zie je dat de cliënt soms een deur verder pas op het juiste adres is.

SAMENWERKING VOOR HET BESTE RESULTAAT

Voor de behandeling van bepaalde acnesoorten is het bijvoorbeeld in sommige gevallen nodig om samen te werken. De dermatoloog kan zowel orale als topische medicatie voorschrijven om sterke symptomen te verlichten. Daarnaast zijn natuurlijk de juiste huidverzorging en ondersteunende behandelingen bij de huidtherapeut van belang. Omgekeerd kijkt de arts waar nodig tijdens het huidtherapeutische spreekuur mee, bijvoorbeeld bij een gecompliceerde huidaandoening.

We bespreken dan samen de casus om een zo optimaal mogelijk behandelplan op te stellen. Ook komt het voor dat de huidtherapeut cliënten terugziet na een phenol peeling van de cosmetisch arts, waarbij de controle en/of nabehandeling door de huidtherapeut wordt uitgevoerd. Ook worden cliënten doorgestuurd door de plastisch chirurg, voor het verfraaien van een litteken na een operatieve ingreep.

Hoe graag ik ook alles zou willen behandelen, voor bepaalde hulpvragen kan de cliënt beter af zijn bij een andere discipline.



Ik ben er van overtuigd dat een goede samenwerking begint bij jezelf.

» COMBINATIE VAN VAARDIGHEDEN

Ik zie cliënten op het spreekuur met bijvoorbeeld een litteken in het gelaat, waarvan de kleur kan worden geoptimaliseerd en de verkleving kan worden opgeheven. Hypopigmentatie, die na een aantal jaar nog steeds niet is bijgekleurd, kan ik als huidtherapeut niet behandelen. Deze cliënten adviseer ik om een bezoek te brengen aan een specialist voor een medische tatoeage. Door middel van permanente make-up kan deze de hypopigmenteerde huid inkleuren. Ik behandel eerst het litteken naar een optimaal resultaat, waarna het lichte deel kan worden ingekleurd met een huidskleur voor een zo mooi mogelijk eindresultaat.

Door een prettige samenwerking met de cosmetisch arts, dermatoloog, plastisch chirurg en andere disciplines leer ik veel over de werkzaamheden van deze specialisten. Maar ook over combinatiebehandelingen: ik merk dat door behandelingen te combineren er meer resultaat haalbaar is, waardoor de cliënttevredenheid toeneemt.

SAMENWERKING BIEDT KANSEN

De ontwikkelingen in ons werkveld gaan zo razendsnel, dat dit vraagt om een flexibele en efficiënte organisatie. En dit valt of staat met een goede onderlinge samenwerking en kennisuitwisseling. Ik ben er van overtuigd dat een goede samenwerking begint bij jezelf. Je eigen gedrag is een voorbeeld voor anderen, zorg ervoor dat het een goed voorbeeld is. Wees zichtbaar, laat zien wat je doet en deel wat je weet. Het is daarbij ook van belang om interesse te tonen in het werk van een ander.

Wees bereikbaar, collegiaal en zorg dat je aanspreekbaar bent, dit zal een prettige werksfeer opleveren. Door ervaring en kennis te bundelen kan juist die ene cliënt met die complexe casus zo goed mogelijk worden behandeld.

Graag zou ik de lezers willen meegeven om gebruik te maken van de connecties die je hebt of eventueel nog gaat ontwikkelen met andere disciplines. Wees niet bang of verlegen om een multidisciplinaire samenwerking aan te gaan en heb vertrouwen in je handelen. Een multidisciplinaire samenwerking geeft meer mogelijkheden voor de cliënt en zal ertoe leiden dat huidaandoeningen op de juiste manier kunnen worden behandeld.

“Ik loop weer terug naar mijn eigen behandelkamer. De cliënte die ik zojuist zag op het spreekuur van de cosmetisch arts was er niet van op de hoogte dat ook haar pigment kon worden behandeld. Ik krijg de indruk dat het pigment haar veel meer stoort dan de kraaienpootjes rondom haar ogen. Zij heeft er nu voor gekozen om door middel van botulinetoxine haar kraaienpootjes te verminderen en komt in het najaar terug bij mij voor een chemische peeling. Om zo de fijne lijntjes in de rest van het gelaat, de lentigines en de verdere zonschade te verminderen of wellicht helemaal te verwijderen. Ik ga snel weer verder met mijn eigen spreekuur en ben blij dat we de cliënte verder kunnen helpen door een fijne samenwerking.” ♦