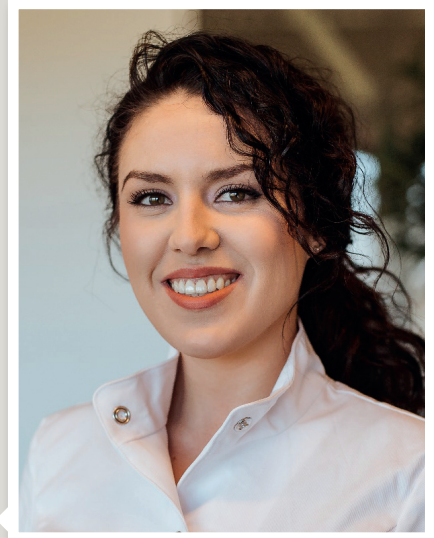

 UIT DE PRAKTIJK VAN DE **HUIDTHERAPEUT**

Littekenbehandeling in het *gelaat* na trap van paard

door: Mariska van Dinteren



Op het spreekuur komt een cliënt met de vraag of haar littekens in de hals en in het gelaat kunnen worden verbeterd. Daarnaast is zij geïnteresseerd in behandelingen tegen huidveroudering. Twee jaar geleden is de cliënt omver gelopen door haar paard waarbij een gedeelte van de kaak is verbrijzeld en een afdruk van het hoefijzer zichtbaar is op de wang. Tijdens de inspectie constateer ik aan de linkerkzijde van het gelaat twee gehypopigmenteerde littekens. Een in de hals (8 bij 0,5 cm) en een op de wang (2 bij 3 cm). Het litteken in de hals is licht verkleefd en er is spanning op de huid waarneembaar. Bij het litteken op de wang zie je een gedeelte van het hoefijzer.

Ik kies voor een combinatiebehandeling van de dermapen en de TCA peel, ook wel bekend als de pixel peel behandeling. Met de dermapen worden er verticale minuscule kanaaltjes in de huid gemaakt waardoor de peelvloeistof makkelijker kan doordringen. Hierdoor wordt de beweegbaarheid van het litteken geoptimaliseerd. Deze behandeling stimuleert de collageenproductie waardoor ook de fijne lijntjes verminderen. We kiezen ervoor om het gehele hoofd-hals gebied te behandelen. Door de trap van het paard is de spier in de linker oogbal verslapt, waardoor het oog niet meer goed sluit. De behandelend arts van de cliënt heeft aangegeven dat hij verwacht dat de zenuwen rondom de oogkas met de tijd nog zullen herstellen. De cliënt vraagt zich af of de pixel peel behandeling haar zenuwen niet verder zal beschadigen waardoor het herstel belemmerd zal worden. Maar de cliënt ervaart rondom de ogen overal tastzin, dus de zenuwen zijn oppervlakkig al volledig hersteld. Hierdoor kan er gerust worden behandeld en zal de behandeling geen invloed hebben op de oogspier.

Na de reiniging wordt de huid met een wit huidpotlood afgetekend in verschillende vakken, zodat er nauwkeurig kan worden gewerkt met de concentratie van de vloeistof. Per vak worden er kanaaltjes gemaakt met de dermapen om direct daarna de TCA vloeistof aan te brengen. Rondom het litteken zijn enkele puntbloedingen zichtbaar en tevens frosting clouds over het gehele gebied. De huid rondom de ogen wordt goed meebehandeld met de TCA vloeistof zodat de fijne lijntjes verminderen.

Na de eerste behandeling geeft de cliënt aan veel plezier te hebben van het resultaat. De littekens zijn versoepeld en de kraaienpootjes rondom de ogen verminderd. Wel geeft de cliënt aan de herstelperiode als erg intensief te ervaren. Vanwege het goede resultaat wordt er een tweede pixel peel behandeling uitgevoerd. De cliënt

heeft een lichte vorm van Poikiloderma van Civatte in de hals wat het litteken meer zichtbaar maakt. Het advies is om na de pixel peel een aantal behandelingen met de IPL flitslamp uit te voeren om de diffuse roodheid rondom het litteken te verminderen, zodat de gehypopigmenteerde littekens minder zullen opvallen. Om het gedeelte rondom het litteken nog meer beweeglijk te maken is het advies om meerdere dermapen behandelingen te ondergaan. Voor het litteken adviseer ik een medische tattooage met een huidkleurig pigment voor het meest optimale resultaat. Om de goede huidconditie te behouden is het van belang om eens in de zes weken een milde peel te ondergaan. 