

UIT DE **PRAKTIJK** VAN DE **HUIDTHERAPEUT**

Adhesie bij kind na brandwond

door: Mariska van Dinteren



Als ik terugdenk aan mijn werk in Oeganda bij het revalidatiecentrum van het Liliane Fonds droom ik weg naar de leerzame tijd die ik daar heb gehad. Tijdens de outreach heb ik de meest uiteenlopende zaken gezien zoals een bevalling, reuzengroei, dwerggroei, vele kinderen met hongerodeem, kinderen met downsyndroom, albino's die zijn verstoten, enorme kankergezwellen, kindergezichten die zijn verbrand, botinfecties waarbij het pus de botten uitliep, keloïdlittekens, waterhoofden, elefantiasis en contracturen. Geconfronteerd met bijgeloof, onwetendheid en armoede hebben gezinnen vaak geen toegang tot behandeling, revalidatie of andere diensten die van levensbelang zijn. Het voorname doel van het project waarvoor ik werkte is om patiënten revalidatiediensten te verlenen en kennis te delen met de bevolking. Zodat zieke en gehandicapte kinderen niet langer meer worden misbruikt, verstoten of zelfs geofferd, en zodat ze net als alle andere kinderen toegang krijgen tot onderwijs en gezondheidszorg. Tijdens een outreach-bezoek kwam ik een jongen tegen van zes jaar die gedeeltelijk verbrand was.

**Ik ben getroffen
door de verhalen en
ziektebeelden van
patiënten die ik heb
gezien tijdens de
outreach.**

Als baby is hij op de grond gevallen tussen de hete kolen tijdens het koken en hij heeft hierdoor ernstige brandwonden opgelopen. Het littekenweefsel wat in de loop der jaren is ontstaan is vastgegroeid in de knieholte van het boven- en onderbeen. Tijdens de palpatie aai ik met mijn vingers over de huid om de verschuivingslaag tussen de cutis en subcutis te beoordelen. Ik ervaar een raspgevoel, alsof ik over

een ruwe handdoek heen wrijf. Daarbij voelt het onderliggend weefsel erg hard aan. De jongen voelt pijn en een scherp gevoel tijdens de palpatie.

Door de littekenstreng, die spanning veroorzaakt, kan het been niet meer strekken wat ernstige problemen veroorzaakt, zoals bewegingsbeperking. Hierdoor beweegt het kind zich hinkelend voort. Tevens geven de ouders aan dat de jongen last heeft van psychosociale klachten als het gevolg van schaamte voor het niet kunnen meespelen met andere kinderen.

Een chirurgische behandeling is nodig om de adhesie los te maken en daarna zal een traject van intensieve revalidatie met fysiotherapie volgen. Een volledige functie van het gewricht kan terugkeren, ondanks de langdurige bewegingsbeperking die in het gewricht ➤



Vastgegroeid **littekenweefsel** in de knieholte van het boven- en onderbeen.



Been **VOOR** de behandeling



NA behandeling **achterzijde been**



NA behandeling **voorzijde been**

► heeft bestaan. Om het litteken zo soepel mogelijk te maken zullen er littekenbehandelingen worden ingezet zoals manuele massage of met gebruik van een massageapparaat. Er zullen instructies worden gegeven aan de ouders hoe ze dit zelf thuis kunnen toepassen. Om de cosmetische kant van de casus te belichten zou een behandeling van siliconenpleisters en microneedling kunnen worden ingezet om zo het litteken optimaal te reduceren. Inmiddels is de jongen uit de beschreven casus naar het project gekomen in de hoofdstad en heeft daar meerdere plastische chirurgische ingrepen ondergaan. Hij beweegt zich goed voort en kan meedoen aan alle schoolactiviteiten zoals voetballen. Hij geeft aan zich niet meer te schamen en wil later

een voorbeeld zijn voor andere kinderen die leven met een handicap om hier op een positieve manier mee om te gaan.

Ik ben getroffen door de verhalen en ziektebeelden van patiënten die ik heb gezien tijdens de outreach. De vanzelfsprekendheid van zorg in de westerse wereld heb ik leren waarderen. Ik heb bewondering voor de dienstbaarheid die velen laten zien en de hulpvaardigheid naar elkaar toe. Ik ben van mening dat we, waar we kunnen, een bijdrage moeten leveren aan het verbeteren van de gezondheidszorg wereldwijd. ♦