

DAG(DEEL)/ 24 UURS



Stap uit de dagelijkse routine

● Vind ruimte & inzicht

Zelfs een korte ervaring in de natuur kan je helpen afstand te nemen van **prikkels, routine en werkstress**. Onze wilderness experiences zijn ontworpen om bewustzijn, rust en focus te creëren, ongeacht of je één dag(deel) of 24 uur meegaat. Het verschil zit in de intensiteit en diepgang, niet in het resultaat. Beide formaten geven je **inzicht, helderheid en energie**.



● Dag(deel) experience

- Duur: 4 - 8 uur
- Locatie: bospercelen, natuurcampings of wilderkampeervlekken in NL, BE of FR Ardennen
- Focus: vertragen, reflectie, bewustwording en kleine uitdagingen
- Resultaat: hernieuwde focus, mentale rust, verbinding met jezelf, overzicht

Een dag(deel) is perfect als je een korte reset nodig hebt, maar toch dezelfde impact wilt als bij langere experiences. Het is een toegankelijke instap, ideaal voor drukke agenda's.

● 24-uurs experience

- Duur: 24 uur, inclusief overnachting buiten
- Locatie: bospercelen, natuurcampings of wilderkampeervlekken
- Focus: verdieping, zelfstandigheid, samenwerking en reflectie in een intensievere setting
- Resultaat: hetzelfde als bij een dag(deel), maar met extra diepgang en zelfvertrouwen doordat je een volledige cyclus van dag en nacht ervaart

24 uur biedt de kans om verder uit je comfortzone te stappen, intensiever te reflecteren en nog meer verbinding te maken met jezelf en de natuur.

● Wat het oplevert

Beide ervaringen helpen je: mentale rust en helderheid te creëren - focus en energie terug te vinden - bewustzijn en inzicht in jezelf te vergroten - te vertragen en opnieuw verbinding te maken. De natuur fungeert als spiegel en katalysator, terwijl jij actief ervaart wat nodig is om te resetten en inzicht te krijgen.

● Aanpak

- A. Geen standaard programma's
- B. Geen oppervlakkige activiteiten
- C. Wel echte ervaringen die raken en blijven



+316 16 447 633



info@unpluggedoutdoor.nl