



LIFESTYLE OF BUSINESS

MEDIA-PACK

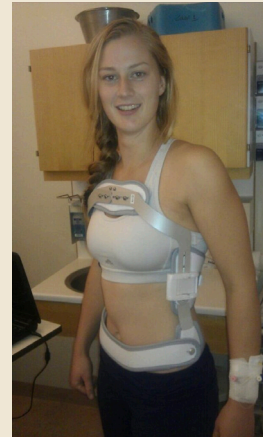
VERMOGEN BOUWEN, SJAMANISME, ONDERNEMEN,
SPIRITUALITEIT EN KALM LEVEN VANUIT EN/EN



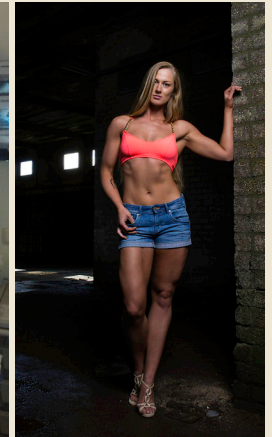
“THE BAREFOOT FREE SPIRIT” — JEANET WOLF

- Ondernemer sinds 2008 – ‘noodgedwongen’ omdat haar fibromyalgie en ME het ‘gewone werklevens’ onmogelijk maakten
- Heeft een natural horsemanship trainingsstal gerund waarmee ze veel in de krant en tijdschriften kwam
- Brak haar rug in 2012 en besloot tijdens 6 maanden revalidatie een receptenboek te schrijven en dietistepraktijk te openen
- Werd dietist, opende een praktijk, had een bodybuild-atleten team, startte een sportschool en deed mee aan bodybuildwedstrijden

GEBROKEN RUG



BODYBUILDING



- Besloot in 2015 dat ze wilde wereldreizen en bouwde daarom haar bedrijven online zodat ze overal samen met haar man John kon werken
- Reisde naar onder andere Hawaï, waar ze trouwde met John, Mauritius, Bali, Thailand, Panama, spaanse eilanden, LA, Estland en meer
- Is eigenaar van Lifestyle of Business waarin ze met 11 mensen het bedrijf runt. Zelf is ze ‘misbaar’ en hoeft niet meer te werken
- Ze investeert in whisky, NFT's (maakte in 6 maanden tijd 200K winst ermee), aandelen, is actief day-trader op de cryptomarkt

SPIRITUELE REIZEN



TROUWEN HAWAII



- Loopt bijna altijd op blote voeten
- Volgt een sjamanistische opleiding.
- Woonde een week in een Ashram in Bali.
- Zoekt naar alternatieve manieren van opvoeden en scholing voor haar zoon
- Ging naar een stilte klooster.
- Verdiept veel via cacao-ceremonies, ayahuasca, en andere spirituele reizen
- Geloof in het leven van EN/EN: En materialistisch succes/rijkdom/groei binnen ondernemerschap En succes/rijkdom/groei binnen in zichzelf.



REIZEN

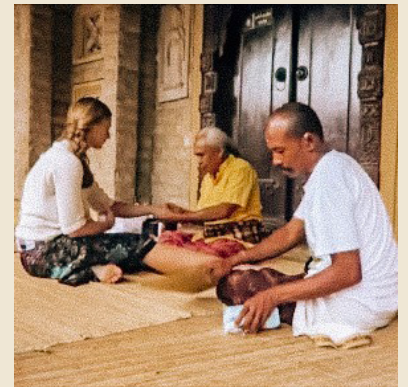


Zodat je buitenwereld en je binnenwereld de match worden voor jouw ideale kalme, vrije leven en je leert genieten van En/En.

Overige weetjes over Jeanet

- Verloor 14 april 2021 haar moeder aan kanker
- Kreeg 2 weken later op 27 april 2021 haar zoon Jayson
- Jeanet overleed zelf bijna tijdens de bevalling (die 72 uur duurde)
- Haar grootste hobby is moestuinieren
- Ze heeft een grot, ijsgrot, hawaii-plein en waterval in de tuin laten bouwen
- Ze is geboren op 21 mei 1990
- Leerde John kennen op vakantie in Oostenrijk toen ze 15 en 16 jaar oud waren
- Brak haar hand in Bali en ging niet naar het ziekenhuis maar naar een tempel en 'wonder genezer' om hem te laten helen

JEANET BIJ WONDER DOKTER



Suggestie voor introductie

Mijn gast vandaag is Jeanet Wolf, ook wel bekend als The Barefoot Free Spirit. Ze runde een paardentrainingsstal tot ze haar rug brak en abrupt moest stoppen. Tijdens het revalideren in 2012 schreef ze een receptenboek, opende een dietistenpraktijk en breidde later uit met een sportschool. Waar ze onder andere bodybuildatleten begeleidde en zelf bodybuildwedstrijden deed.

Toen ze in 2015 besloot te willen wereldreizen met haar man John vormden ze alles online zodat ze konden werken waar ze wilden. Ze trouwden op Hawaï en zagen een groot deel van de wereld.

Jeanet gelooft in En/En, in de buitenwereld en de binnenwereld vormen zoals jou gelukkig maakt. Behalve ondernemen en investeren in whisky, aandelen, crypto en NFT's waarmee ze veel uiterlijk succes hebben, investeert ze ook veel in haar binnenwereld. Ze woonde in een Ashram in Bali, ging naar stilte kloosters, werkt met sjamanen, wordt opgeleid vanuit Bali tot cacao ceremonie leider en heeft veel verdieping gevonden in ayahuasca en andere spirituele reizen.

Haar huidige bedrijf Lifestyle of Business, een businesscoaching bedrijf wordt gerund met 11 medewerkers. Ze zijn gespecialiseerd in kleine ondernemers meer misbaar maken in hun bedrijf en hebben in de afgelopen 6 jaar ruim **400 ondernemers** begeleid om x2 te gaan met omzet terwijl ze 40% minder zijn gaan werken. Met een kleine 200 5-ster reviews maken ze een impact op veel levens.

WONEN IN ASHRAM





Ze werd geïnterviewd in tientallen podcasts, kwam in veel bekende landelijke tijdschriften en kranten zoals Flair, Telegraaf, Linda, AD en was door miljoenen kijkers te zien bij Steenrijk Straatarm op nationale TV.”

Welkom in de podcast Jeanet, leuk om je te spreken...

Mogelijke ingangen en richtingen – we kunnen breed gaan, maar ook heel diep op 1 of enkele topics.

Je gelooft in En/En, wat betekent dat precies?

- Werelden die vaak gescheiden gehouden worden, verbinden. Zoals materialistisch succes hebben EN spiritueel verdiepen. Ondernemen vanuit strategie EN de flow van het leven volgen. Mannelijke energie omarmen zonder te verharden en vrouwelijke energie laten stromen zonder van hot naar her te gaan zonder focus.

Wat bedoel je met misbaar zijn in je bedrijf?

- Ik MOET niet meer werken, ik kan werken als ik wil
- Ik heb mijn bedrijf, en voorgaande bedrijven, heel strategisch opgebouwd zodat het ook doorgaat zonder mij. Toen ik mijn rug brak in 2012 stopte mijn paardenbedrijf abrupt omdat ik het bedrijf was. Zonder mij was er niks. Dat heb ik daarna altijd willen voorkomen.

Hoe vond jij de balans tussen mannelijke en vrouwelijke energie?

- Een hele zoektocht, vroeger was ik vooral de mannelijke kant: Rammen, beuken, succes, status, hard werken. Ik was bang dat als ik mijn vrouwelijke kant meer liet groeien, al mijn succes zou wegvallen (wat achteraf niet waar bleek te zijn).
- Door de vrouwelijke kant lief te leren hebben en veel schaduwwerk te doen op mijn triggers kan ik nu leven vanuit en/en. Strategisch ondernemen en veel succes hebben EN een heel kalm leven hebben en de cycli van het leven volgen, gaan echt samen.

Wat is spiritualiteit voor jou?

- De connectie leren maken met je echte ik, je ziel. Op een heel aardse manier, door je triggers, overtuigingen en weerstand onder ogen te komen.
- Een ontdekkingstocht van wie ik dacht te moeten zijn en wie ik daadwerkelijk ben en wil zijn. Connecten met mijn spirit team, intuïtie en voorouders vanuit sjamanisme.

Hoe ben je investeerder geworden?

- Geleerd emotioneel te worden rondom geld

LSOB EVENEMENT





- Stap voor stap met kleine bedragen begonnen
- Bereidheid om veel te studeren, lang te oefenen met weinig geld om uiteindelijk veel financieel resultaat te kunnen behalen

Je hebt het altijd over 'kalm leven', wat betekent dat precies?

- Kalmte is voor mij een rust in jezelf ongeacht wat er om je heen gebeurt. Alsof je zelf het oog van de storm bent. Kalm, geaard, gedragen, bewust. Ook al wervelt alles om je heen.
- Een kalm leven is voor mij een leven waarin je de dagen kunt indelen zoals je wilt en je leven kunt bouwen wat jou gelukkig maakt: Binnen jouw mogelijkheden.

Suggesties voor een cadeau dat Jeanet kan aanbieden aan jullie luisteraars

- Relaxed Vlammen op Slippers online programma
- Ons magazine
- Voor 1 euro de eerste maand deelnemen aan Jeanet's University of Excellence



SPREKEN EVENEMENT