

Programma Sacred Soul Retreat

Datum: 2-15 oktober 2025

14-daags retreat

Dag 1, donderdag 2 oktober – Adelaide

Kennismaking

Het is zover! Donderdagmiddag om 16 uur ontmoeten we elkaar in Adelaide. De kennismaking duurt tot ongeveer 20 uur. Na het diner gaan vanavond op tijd slapen want morgenochtend worden we al vroeg opgepikt en start ons avontuur.

Inbegrepen: welkomstdrankje, diner en overnachting in TRYP hotel (in 2-persoonskamer met 2 losse bedden)

Dag 2, vrijdag 3 oktober - Adelaide naar Ikara - Flinders Ranges

Van Kust tot Kosmos

We vertrekken met een 7-daagse georganiseerde reis van Adelaide naar Uluru. Dit is een spectaculaire rit met veel verschillende en ruige landschappen van Australië. We zijn benieuwd welke wilde dieren we gaan spotten!

Je avontuur in de outback begint nog voor zonsopgang. Na een snelle koffiestop buiten Adelaide, rijden we noordwaarts naar het slaperige stadje Wirrabara. Hier brengen reusachtige silo-kunstwerken kleur en cultuur naar de straten en gaan we naar de bakker (Julie's Bakery).

Volgende stop: Arkaroo Rock, diep gelegen in het land van de Adnyamathanha. Dit is meer dan een wandeling — het is een reis door de tijd. Het 3,2 km lange pad slingert door inheemse bush naar een rotsschuilplaats met oker- en houtskooltekeningen die meer dan 5.000 jaar oud zijn. Deze oude markeringen vertellen het verhaal van Akurra, de

gigantische slang wiens lichaam dit landschap vormde. Het is rauw, heilig en onvergetelijk.

Wanneer de zon ondergaat en de schaduwen zich uitstrekken over het gebergte, komen we aan bij Wilpena Pound, onze uitvalsbasis voor de nacht. Hier worden we verwelkomd door een lokale Yura-gids, die verhalen deelt die oorspronkelijk werden verteld in de Yura Ngawarla-taal, en daarna tot leven worden gebracht in het Engels. Het is niet zomaar een begroeting; het is een uitnodiging om verbinding te maken met de geest van het land en met degenen die er al duizenden jaren voor zorgen.

Om de dag af te sluiten keren we terug naar het kamp voor het avondeten, waarna je je swag uitrolt onder de sterren — met de Melkweg als jouw plafond.

De rijafstand vandaag is ongeveer 450 km. **Inbegrepen:** swag kamperen, maaltijd (D)

Dag 3, zaterdag 4 oktober - Ikara-Flinders Ranges National Park

Wangara-uitzichten & Wallaby-gebied

Na het ontbijt trekken we onze wandelschoenen aan voor de Wangara Lookout Hike. Deze wandeltocht van 7 km (heen en terug) begint bij het Wilpena Pound Visitor Centre en slingert door de schaduwrijke Pound Gap, waar rivierrode gombomen boven je uittorenen en emo's en kangoeroes zomaar in je foto kunnen opduiken. Je komt eerst langs de historische Hills Homestead — een perfecte plek om even op adem te komen. Van daaruit is het nog een korte maar steile klim naar het uitkijkpunt. Als je het aandurft, word je boven op het platform beloond met panoramische uitzichten die je de adem benemen.

Terug verkennen we Old Wilpena Station, waar het ruige verleden van de vroege veeteelt samenkomt met het oude land van de Adnyamathanha. Daarna stappen we weer in de bus en rijden we naar Hawker voor de lunch

en een kort bezoek aan de Jeff Morgan Gallery — deels kunst, deels tijdcapsule.

Vervolgens rijden we naar Warren Gorge voor een 5,2 km lange wandeling vol natuurspektakel: orangerode kliffen, cypressen, en met een beetje geluk zie je de zeldzame geelvoet kangaroo tussen de keien rondspringen.

We slaan ons kamp op in het prachtige Warren Gorge voor een avond vol eten, verhalen en sterren kijken.

Overnachting: Swag-kamperen in Warren Gorge (toiletten beschikbaar, geen douches)

Maaltijden: Ontbijt, Diner

Afgelegde afstand: Ongeveer 200 km

Dag 4, zondag 5 oktober - Flinders Ranges naar Coober Pedy

Zoutvlaktes & Ondergrondse Overnachtingen

We nemen afscheid van de Flinders Ranges en trekken dieper de Zuid-Australische outback in. Na een korte pauze met snacks en verfrissing in Port Augusta, rijden we noordwaarts door zoutstruikvlaktes en eindeloze leegte — het soort landschap waarbij je je afvraagt of je op Mars rijdt.

Halverwege stoppen we bij Lake Hart, een surrealistisch zoutmeer waar wit tot aan de horizon reikt en de stilte buitenaards aanvoelt. Het is een moment om je benen te strekken, wat foto's te maken op maan-niveau, en de stilte echt in te ademen.

Tegen het eind van de middag komen we aan in Coober Pedy, de ondergrondse opalenhoofdstad van de wereld. Eerste stop: de Old Timers Mine voor een spoedcursus in outback-glitter. Ontdek hoe opalen ontstaan, wandel door originele ondergrondse woningen, en ga 'noodling' — op zoek naar verdwaalde edelstenen in het rode stof. Wie weet heb je geluk.

Daarna check je in bij je ondergrondse verblijf: Radeka Downunder, waar de kamers in de rotsen zijn uitgehouwen om aan de verzengende hitte te ontsnappen. De avond is helemaal van jou om dit bizarre, fascinerende

stadje te verkennen. Pizza in een grot, ondergrondse bars, een wandeling bij maanlicht — alles kan.

Overnachting: Dormitory voor 5 personen bij Radeka Downunder

Maaltijden: Ontbijt

Afgelegde afstand: Ongeveer 620 km

Dag 5, maandag 6 oktober: Coober Pedy naar Watarrka/Kings Canyon

Maanlandschappen & Woestijnhemels

Maak je klaar, dit wordt een lange dag. We rijden noordwaarts door een eindeloze zee van rood zand en uitgestrekte luchten, langs de beroemde Dingo Fence (ja, de langste hondenbarrière ter wereld) en verder het Kanku-Breakaways Conservation Park in — een eeuwenoud Aboriginal-erfgoedgebied waar de Moon Plains hun naam eer aandoen. Denk: uitgestrekte leegte, sciencefiction-achtige landschappen en een stilte die bijna zingt.

Van hieruit steken we de grens over naar het Northern Territory, op weg naar de hittegolven van het Watarrka National Park, thuisbasis van Kings Canyon. Tegen het eind van de middag arriveren we bij Kings Creek Station, onze uitvalsbasis in de woestijn voor de nacht.

Neem een duik in het zwembad, wandel over de rode zandpaden, of leun achterover met een koud drankje en geniet vanaf het sunset-platform van de outback tijdens het gouden uur. Het diner wordt geserveerd in het relaxte restaurant van het station, waarna we ons klaarmaken voor een welverdiende nachtrust onder een hemel vol sterren.

Overnachting: Swag-kamperen met voorzieningen bij Kings Creek Station

Maaltijden: Ontbijt

Afgelegde afstand: Ongeveer 770 km

Dag 6, dinsdag 7 oktober: Watarrka/Kings Canyon naar Uluru

Rim Walks & Rotsiconen

Vroeg uit de veren vandaag, maar dat is het helemaal waard. De Kings Canyon Rim Walk is ronduit legendarisch — een lus van 6 km langs torenhoge zandstenen kliffen, eeuwenoude koepels en adembenemende uitzichten in elke richting. Je klimt omhoog via Priscilla's Crack (cue de soundtrack!), dwaalt door het doolhof van rotsformaties dat bekendstaat als de Lost City, en daalt af in het groene hart van de kloof: de Garden of Eden, compleet met varens en verborgen waterpoelen.

Na de lunch rijden we verder het Red Centre in. Je benen krijgen rust terwijl je camera overuren maakt met steeds veranderende woestijnlandschappen. Tegen het eind van de middag komen we aan bij het heilige hart van Australië: het Uluru-Kata Tjuta National Park.

Trek een stoeltje erbij en geniet van de zonsondergang bij Uluru — een moment waarop de rots oplicht in diepe tinten en de stilte van de woestijn echt binnenkomt. Daarna keren we terug naar het kamp voor het avondeten, en rol je je swag uit onder een hemel bezaaid met sterren. Rood stof, de Melkweg, volledige stilte — dit is jouw ultieme outback-moment.

Overnachting: Swag-kamperen met voorzieningen op de Ayers Rock Resort Campground

Maaltijden: Ontbijt, Diner

Afgelegde afstand: Ongeveer 350 km

Dag 7, woensdag 8 oktober: Uluru

Kloven & Cultuur

Vanmorgen trekken we naar de heilige koepels van Kata Tjuta voor de Walpa Gorge Walk — een wandeling van 2,6 km door torenhoge rode rotswanden en eeuwenoude woestijnstilte. Walpa betekent “wind” in de lokale taal, en dit is dan ook een koele, schaduwrijke plek midden in de hitte, waar zeldzame planten groeien, seizoensgebonden stroompjes lopen, en

oeroude verhalen voortleven. Dit is een heilige plek voor de mannen van het Anangu-volk, dus we wandelen hier met stille eerbied en open ogen.

Voor de lunch duiken we dieper in de cultuur van dit land met een bezoek aan het Cultural Centre — het kloppend hart van het park. Hier leer je meer over de levenswijze van de Anangu en de betekenis van dit bijzondere landschap.

Terug op het kamp heb je de middag voor jezelf. Neem een duik in het zwembad, bezoek de Gallery of Central Australia, of doe mee aan een van de gratis culturele activiteiten — van bushfood-proeverijen en didgeridoo-demonstraties tot begeleide tuinwandelingen of een bezoek aan de Camel Farm om kennis te maken met de locals.

Vanavond sluiten we ons avontuur in het Red Centre op echte Australische wijze af met een Outback BBQ (op eigen kosten). Stapel je bord vol, hef het glas met je reisgenoten en wissel favoriete reisverhalen uit terwijl de woestijnlucht een spectaculaire sterrenhemel onthult.

Overnachting: Swag-kamperen op Ayers Rock Resort Campground

Maaltijden: Ontbijt

Afgelegde afstand: Minimaal

Dag 8, donderdag 9 oktober: Uluru & Yulara

Een Hoofdevenement

Sta vroeg op en zie hoe de woestijn tot leven komt wanneer de zon opkomt boven Uluru. Het lichtspel is onwerkelijk: veranderende kleuren, lange schaduwen en die stille magie die je alleen hier kunt ervaren.

Daarna is het tijd om Uluru van dichtbij te beleven. Met een hoogte van 348 meter en een geschatte leeftijd van 550 miljoen jaar is deze monoliet echt indrukwekkend. Tijdens de 10 km lange begeleide wandeling rond de basis heb je de kans om verbinding te maken met deze bijzondere plek.

Wandel langs waterpoelen, door schaduwrijke kloven en langs eeuwenoude rotswanden vol betekenis. Rust uit onder Sheoak-bomen, kijk in heilige grotten en luister naar de verhalen die dit land vormgeven. Liever wat rustiger aan? Geen probleem — er zijn ook kortere wandelingen mogelijk.

Tegen de late ochtend keren we terug in Yulara. *Hier eindigt ons eerste (georganiseerde) deel van de reis en starten we aan het tweede deel. We zijn vanmiddag vrij en in de avond maken we eventueel kennis met de nieuwe deelnemers die voor dit deel aansluiten. Deze deelnemers regelen zelf hun overnachting, ontbijt en diner. Ze sluiten in de periode tot 15 oktober bij ons programma aan.*

In de avond doen we een welkomsceremonie bij Kuniya Piti – Uluru. Hier maken we contact met het land, de voorouders en vragen energetisch toestemming. Kuniya Piti – nodigt spiritueel uit tot het openen van je zielspoort. En staat in verbinding met de wijsheid van de baarmoeder en die oervrouwelijke kracht.

Overnachting: Emu apartments, in 2-persoonsbedden en/of slaapbank.

Maaltijden: Ontbijt en diner

De komende dagen staan in het teken van voelen, ervaren, verbinden, helen, leren en delen.

We zullen onderstaande plekken bezoeken.

Onderstaand programma is een optie van hoe deze dagen eruit kunnen zien. Omdat we graag mee willen bewegen met de energie van het moment, kan dit ter plekke veranderen

Overnachtingen: *We blijven deze dagen slapen in Emu-appartement.*

Dag 9, vrijdag 10 oktober – Uluru

Deze dag zullen we samen rondom de Mutitjulu waterhole een bijeenkomst houden. Deze heilige plek staat voor reining, verzoening, zuivering en integratie.

De zachte frequenties van deze plek openen compassie in en voor jezelf.

We vervolgen onze weg daarna in stilte, zodat je op je eigen gelegenheid zelf contact kan maken met verschillende plekken rondom Uluru.

Maaltijden: Ontbijt en diner

Dag 10, zaterdag 11 oktober – Uluru & Kata Tjuta

Vandaag gaan we naar Kata Tjuta – Walpa Gorge; deze plek staat voor stilte, centrering & balans tussen mannelijke en vrouwelijke krachten.

We mogen balans brengen in onze eigen mannelijke en vrouwelijke energie en laten ons helpen door de energie van deze Gorge.

Wat we in onszelf en voor onszelf doen, doen we ook voor het grotere geheel.

Maaltijden: Ontbijt en diner

Dag 11, zondag 12 oktober – Uluru

Vandaag nodigt de heilige plek Tjukatjapi/Waryuki je uit om je naar binnen te richten. Hier, waar het land de verhalen van strijd, keuze en bekrachtiging bewaart, word je uitgenodigd om in (jouw) waarheid te staan.

Voel: Is er nog iets ouds dat je mag laten gaan, zodat jouw innerlijke licht volledig kan indalen?

Is er een keuze die vraagt om helderheid?

Een actie die wacht op jouw ja?

Tjukatjapi/Waryuki leert dat kracht vele gezichten kent. Soms is ze zacht en omarmend, soms direct en vastberaden. Steeds verbonden met jouw ware zelf. Welke kracht wil vandaag zichtbaar worden? We mogen de energie verankeren in onszelf en in de aarde.

Maaltijden: Ontbijt en diner

Dag 12, maandag 13 oktober – Uluru & Kata Tjuta

Kata Tjuta ‘roept ons’ – vandaag gaan we naar de Valley of the winds.

Deze staat voor diepe innerlijke wijsheid en multidimensionale visie.

We gaan ons daar afstemmen; luisteren, voelen en ervaren.

Wordt het een gezamenlijke channeling of individuele afstemming?

Laten we in ieder geval onze wijsheid en inzichten delen! Ik ben nu al benieuwd!

Vanavond laten we ons betoveren bij de Field of Light.

Field of Light, ook bekend als Tili Wiru Tjuta Nyakutjaku (dat 'kijken naar veel mooie lichtjes' betekent in de Aboriginaltaal), is een kunstinstallatie van Bruce Munro. Het bestaat uit meer dan 50.000 lichtgevende bollen op zonne-energie die de woestijnvlakte verlichten, een spectaculair schouwspel bij zonsondergang en -opgang.

Maaltijden: Ontbijt en diner

Dag 13, dinsdag 14 oktober – Uluru

Vandaag is onze laatste gezamenlijke dag en... is Sandra jarig! Het is een bijzondere verjaardag voor haar want ze wordt 52, vandaag is de dagenergie vanuit de Mayakalender exact hetzelfde als bij haar geboortedag. Als 'oudste', 'wijze' start ze nu aan een nieuwe 52-jarige cyclus. Deze dag staan we stil bij dit krachtige, zelfhelende Maya gedachtegoed en verbinden we het met jouw Innerlijk Kompas.

We laten een groot deel van de dag open voor 'wat is ieders wens', wat wil ontstaan. Hoe vier jij het leven?

We houden een zachte afsluitende ceremonie bij de Mutitjulu waterhole, zodat we deze bijzonder Soul Retreat in zachtheid kunnen afsluiten. En we vol overgave en met hernieuwde oude wijsheid 'onze toekomst' in gaan.

Bij het diner sluiten we dit retreat af en nemen we afscheid van elkaar zodat iedereen morgen op zijn eigen tijd kan vertrekken.

Maaltijden: Ontbijt en diner

Dag 14, woensdag 15 oktober – Uluru

Voor wie wil, kan nog mee ontbijten en daarna gaan we ieder onze eigen weg en is er een einde aan deze magische reis gekomen.

Maaltijden: Ontbijt

Dit moet je weten:

- Een matige conditie is vereist en je moet op sommige dagen voorbereid zijn op wandelingen van 3 tot 12 kilometer (in etappes). Dit kan gepaard gaan met ruwe grond.

- Geef eventuele dieetwensen door wanneer je boekt. We bieden veel variatie en doen ons best om verse producten te leveren. Snacks en frisdrank zijn niet inbegrepen. Het heeft onze voorkeur om er een non-alcoholische tour van te maken.
- Tassen zijn beperkt tot 1 × 15 kg rugzak/zachte reistas per persoon, plus een klein stuk handbagage.
- Als onderdeel van onze COVID-Safe-protocollen moeten alle passagiers online inchecken bij Untamed Escapes, inclusief een 'Fit for Travel'-zelfverklaring om te bevestigen dat ze vrij zijn van ziekte. Dit is verplicht voor de georganiseerde reis van de eerste week en dient uiterlijk 24 uur voor vertrek ingevuld te zijn.
- De eerste week is een kampeertocht en betrokkenheid van de passagiers is vereist. Dit kan het helpen met maaltijden en het inpakken van het kamp zijn.
- We kamperen tijdens deze tour in een mix van nationale parken en op campings. Alle campings hebben standaard toilet- en douchefaciliteiten.
- Bij het kamperen gebruiken we Swags. Swags zijn 'Aussie Bed Rolls' gemaakt van stevig canvas met een matras ingebouwd in de swag. Je moet zelf zorgen voor een slaapzak en kussen om in de swag te steken.
- Swag-upgrade - als je wilt upgraden naar een luxe dubbele swag die comfortabel plaats biedt aan maximaal twee personen, kun je tijdens het boekingsproces \$300 upgradekosten betalen. Deze swag heeft een schuimmatras met een hoge dichtheid en gaasvensters. Vanwege de grootte van deze swag is er een beperkte beschikbaarheid. Onze optie voor nat weer is een 3-persoons koepeltent gedeeld met twee personen.
- De weersomstandigheden in de Australische outback kunnen snel en ingrijpend veranderen. Onze ervaren gidsen stellen de veiligheid altijd voorop en blijven op de hoogte van de weersomstandigheden
- Routewijzigingen kunnen optreden om ervoor te zorgen dat we de best mogelijke ervaring bieden. In de hete zomermaanden, van december tot maart, kunnen we bijvoorbeeld de tijden van

wandelingen wijzigen naar eerder op de dag. Wijzigingen in het reisschema worden vooraf aan de groep medegedeeld.

Inclusief:

- Accommodatie in de eerste week: 6 x overnachten swag camping met faciliteiten en 1 x slaapzaal met meerdere slaapplekken in een ondergrondse slaapzaal, en in de tweede week 6 x overnachten in appartement
- Alle activiteiten, ervaringen, ceremonies, readings, Innerlijk Kompas boekje
- Maaltijden zoals vermeld (12 x ontbijt en 9x diner)
- Alle nationale park- en toegangsprijzen
- Gids
- Voertuig met airconditioning en auto rondom Uluru

Wat mee te nemen:

- Je gevoel voor avontuur
- Weerbestendige kleding
- Waterdicht regenjack
- Waterfles (minimaal 2L)
- Comfortabele wandelschoenen
- Zwemkleding en badhanddoek
- Insectenwerend middel
- Hoed en zonnebrandcrème
- Zaklamp of hoofdlamp
- Snacks voor in de bus of als lunch
- Neem in de koudere maanden (okt, nov, maart en april) thermokleding, bedsokken, warme kleding en/of een kruik mee