

Zakkaartje Tekenbeet

Conform NHG-Behandelrichtlijn Tekenbeet en erythema migrans

Wanneer denken aan Erythema Migrans? - Tijdstip van de tekenbeet, plaats op het lichaam, hechtingsduur - Recent ontstane rode/roodblauwe plek en mate van uitbreiding - Eerdere besmetting, diagnostiek of behandeling Op indicatie ook naar: - Algemene ziekteverschijnselen (koorts, spierpijn, vermoeidheid) - Neurologische klachten (uitstralende pijn, krachtsverlies, gevoelsstoornissen, hoofdpijn) - Gewrichtsklachten (pijn, roodheid, zwelling, warmte)	Diagnostiek erythema migrans Stel de diagnose EM bij: - Centrifugaal uitbreidend erytheem > 5 cm, rood tot blauwrood - De 5 cm-grens telt minder zwaar dan de uitbreiding zelf - Twijfel? Herbeoordeel na 1 week (bij erytheem < 5 cm of beet < 3 dagen geleden) Aanvullend onderzoek: - Serologie/PCR NIET zinvol — verandert het beleid niet Denk ook aan (DD): - Insectenbeet, eczeem, cellulitis, dermatomycose, erythema nodosum	Rode vlaggen: disseminatie Let op tekenen van uitbreiding: - Uitstralende pijn, krachtsverlies, gevoelsstoornissen → radiculitis - Scheve mond/gezichtsverlamming → facialisparesse - Hevige hoofdpijn, nekstijfheid → meningitis - Gewrichtszwelling, vaak de knie → Lyme-artritis - Hartkloppingen, duizeligheid → AV-geleidingsstoornis - Blauwrode nodus bij oor, tepel of scrotum → Borrelia-lymfocytroom Bij twijfel of vermoeden: zie 'Wanneer verwijzen?'																
Teek verwijderen Zo verwijder je een teek: - Verwijder de teek zo snel mogelijk - Pak de teek met een pincet (smal uiteinde) of tekentang bij de kop, zo dicht mogelijk bij de huid - Trek de teek loodrecht uit de huid - Een achtergebleven stukje kop is ongevaarlijk: komt vanzelf eruit, net als een splinter - Gebruik geen alcohol of jodium vóórdat de teek verwijderd is Na verwijderen: - Reinig de huid met 70% alcohol - Noteer wanneer en waar de beet was (foto of pen op de huid) - Houd de huid en het lichaam tot 3 maanden in de gaten	Beleid bij tekenbeet Teek < 24 uur op de huid: - Profylaxe NIET geadviseerd, advies: afwachten en opletten Teek > 24 uur op de huid: - Bespreek met de patiënt: afwachten óf profylaxe - Profylaxe is alleen effectief < 72 uur na verwijderen - Voordeel: voorkomt Lyme. Nadeel: 30% bijwerkingen, terwijl de ziektekans maar 2-3% is <table><tr><th>Patiënt</th><th>Profylaxe (eenmalig)</th></tr><tr><td>Volwassenen</td><td>Doxycycline 200 mg</td></tr><tr><td>Zwanger (2e/3e tri)</td><td>Azitromycine 500 mg</td></tr><tr><td>Kind < 8 jaar</td><td>Azitromycine drank 10 mg/kg (max 500 mg)</td></tr></table>	Patiënt	Profylaxe (eenmalig)	Volwassenen	Doxycycline 200 mg	Zwanger (2e/3e tri)	Azitromycine 500 mg	Kind < 8 jaar	Azitromycine drank 10 mg/kg (max 500 mg)	Behandeling erythema migrans Altijd antibiotica bij EM: <table><tr><th>Patiënt</th><th>Antibioticum</th></tr><tr><td>Volwassenen</td><td>Doxycycline 2dd 100 mg, 10 dagen</td></tr><tr><td>Zwanger / kind < 8 jr</td><td>Amoxicilline 3dd 500 mg, 14 dagen</td></tr><tr><td>Bij allergie</td><td>Azitromycine 1dd 500 mg, 5 dagen</td></tr></table> Let op: Doxycycline: niet bij zwangerschap (2e/3e trimester) of kind < 8 jaar (tandverkleuring)	Patiënt	Antibioticum	Volwassenen	Doxycycline 2dd 100 mg, 10 dagen	Zwanger / kind < 8 jr	Amoxicilline 3dd 500 mg, 14 dagen	Bij allergie	Azitromycine 1dd 500 mg, 5 dagen
Patiënt	Profylaxe (eenmalig)																	
Volwassenen	Doxycycline 200 mg																	
Zwanger (2e/3e tri)	Azitromycine 500 mg																	
Kind < 8 jaar	Azitromycine drank 10 mg/kg (max 500 mg)																	
Patiënt	Antibioticum																	
Volwassenen	Doxycycline 2dd 100 mg, 10 dagen																	
Zwanger / kind < 8 jr	Amoxicilline 3dd 500 mg, 14 dagen																	
Bij allergie	Azitromycine 1dd 500 mg, 5 dagen																	
Voorlichting & preventie Leg uit aan de patiënt: - De kans op de ziekte van Lyme na een beet is klein (2-3%) - Serologisch onderzoek heeft geen toegevoegde waarde - Neem op korte termijn (1-2 dagen) contact op bij: een rode plek die ontstaat, óf klachten die passen bij Lyme (koorts, hoofdpijn, gewrichtsklachten, uitstralende pijn, krachtsverlies) Preventie: - Blijf op paden, vermijd dichte begroeiing (vooral maart-oktober), draag bedekkende kleding - Overweeg DEET op onbedekte huid - Controleer na buiten zijn: huidplooiën, achter de oren, haargrens nek én kleding - Was kleding > 30 min op 60 °C of in de droger - Wijs op Tekenradar.nl voor actuele tekenactiviteit in de buurt		Wanneer verwijzen? Verwijs of consulteer bij: - Twijfel over de diagnose erythema migrans (Vermoeden van) andere uitingsvormen van de ziekte van Lyme - Langdurig aanhoudende klachten na behandeling Overweeg consultatie bij: - Tekenbeet opgelopen in het buitenland - Koorts enkele weken na een tekenbeet in Nederland																