



AI-prompts voor de Doktersassistent

10 kant-en-klare templates voor heldere, efficiënte en empathische patiëntcommunicatie.

Hallo Doktersassistent

Als doktersassistent ben jij de onmisbare spil van de praktijk. Je staat patiënten te woord, voert triage uit, beheert de agenda en bent een cruciale schakel in de zorg. De werkdruk is hoog en de stroom van vragen is eindeloos. Tijd om iedere patiënt uitvoerig en in begrijpelijke taal voor te lichten, schiet er vaak bij in.

Kunstmatige Intelligentie (AI), zoals ChatGPT, kan een krachtige bondgenoot zijn. Het kan je helpen om snel heldere, foutloze en patiëntvriendelijke teksten op te stellen.

Maar een AI is een hulpmiddel, geen expert. De kwaliteit van het antwoord hangt volledig af van de kwaliteit van jouw vraag (de prompt).

Deze gids is jouw snelkoppeling. Je hoeft het wiel niet zelf uit te vinden. Ik heb 10 kant-en-klare templates (prompts) voor je opgesteld, specifiek voor jouw dagelijkse praktijk.

Kopiëren, plakken, aanpassen en klaar!

Belangrijk: De Spelregels van AI in de Zorg

Voordat je begint, zijn hier twee cruciale regels:

1. Gebruik nooit patient gegevens

Voer nooit namen, geboortedata, BSN-nummers of andere direct herleidbare informatie in een publieke AI-tool in. De prompts in deze gids zijn zo ontworpen dat je dit ook niet hoeft te doen.

2. Jij bent de eindbaas. AI is een assistent, geen arts of gediplomeerd doktersassistent.

Controleer altijd de output van de AI op medische correctheid voordat je deze deelt met een patiënt. Jij bent en blijft de professional.

Hoe werken de templates?

1. Kies een template uit een van de drie categorieën.
2. Kopieer de volledige prompt tekst.
3. Plak de tekst in jouw favoriete AI-tool (zoals ChatGPT, Google Gemini, of Copilot).

4. Vervang de informatie tussen de [VIERKANTE HAKEN] door de specifieke informatie voor jouw situatie.
5. Controleer het antwoord van de AI en pas het waar nodig aan.

Categorie 1: Specifieke adviezen na Triage

Deze prompts helpen je snel duidelijke instructies en "niet-pluis" adviezen te formuleren.

Prompt 1: Zelfzorg- en "Niet-Pluis" Advies (B1-taal)

Ik heb een patiënt getrieerd met [symptomen, bijv. 'milde buikgriepklachten']. Geef mij een helder advies in B1-taal (begrijpelijk voor iedereen). Structureer het antwoord in twee delen:

1. Drie concrete zelfzorgstappen die de patiënt nu kan nemen.
2. Drie duidelijke 'niet-pluis' symptomen (rode vlakken) waarbij de patiënt direct opnieuw contact moet opnemen met de praktijk.

Prompt 2: Nazorg na een Kleine Ingreep

Een patiënt heeft zojuist [medische ingreep, bijv. 'een moedervlek op de rug laten verwijderen']. Schrijf een korte, duidelijke nazorginstructie (B1-taal) over de wondzorg voor de komende [aantal] dagen. Benoem ook specifiek twee tekenen van een mogelijke infectie waar de patiënt op moet letten.

Prompt 3: Leefstijladvies bij Milde Klachten

Geef 4 concrete, laagdrempelige en makkelijk uitvoerbare leefstijladviezen voor een patiënt met [klacht, bijv. 'beginnende maagzuurklachten']. Formuleer de adviezen positief en motiverend. Gebruik 'u' als aanspreekvorm.

Categorie 2: Uitleggen van Medische Terminologie

Deze prompts "vertalen" jargon naar begrijpelijke taal, wat essentieel is voor patiëntbegrip.

Prompt 4: Medische Term Eenvoudig Uitleggen

Leg in simpele taal (B1-niveau) uit wat de medische term [medische term, bijv. 'hypertensie'] betekent. Beantwoord in de uitleg de volgende drie vragen:

1. Wat is het?
2. Wat is de meest voorkomende oorzaak?
3. Wat merkt een patiënt ervan?

Houd de totale uitleg onder de 100 woorden."

Prompt 5: Twee Termen Vergelijken

Wat is het verschil tussen [term 1, bijv. 'een virale infectie'] en [term 2, bijv. 'een bacteriële infectie']? Leg dit uit in B1-taal, alsof je het uitlegt aan een bezorgde ouder. Focus op waarom het onderscheid belangrijk is voor de behandeling (bijv. wel/geen antibiotica).

Prompt 6: Uitleg over een Onderzoek

Een patiënt moet binnenkort [onderzoek, bijv. 'een 24-uurs bloeddrukmeting'] ondergaan. Schrijf een korte, geruststellende tekst waarin u in 3 stappen uitlegt:

1. Wat het onderzoek inhoudt.
2. Waarom de arts dit onderzoek aanvraagt.
3. Hoe de patiënt zich kan voorbereiden."

Categorie 3: Ondersteuning bij Patiënteneducatie

Deze prompts helpen bij het geven van voorlichting over ziektebeelden of het gebruik van medicatie.

Prompt 7: Samenvatting Ziektebeeld

Schrijf een korte samenvatting (maximaal 150 woorden, B1-taal) voor een patiënt die net de diagnose [ziektebeeld, bijv. 'Diabetes Type 2'] heeft gekregen. Focus op de 3 belangrijkste punten die de patiënt nu moet weten over 'wat het is' en 'wat de volgende stappen zijn'.

Prompt 8: Stapsgewijze Instructie (Medicatie/Hulpmiddel)

Geef een duidelijke, stapsgewijze instructie (genummerde lijst) voor het correct gebruiken van [medisch hulpmiddel/medicatie, bijv. 'een Ventolin-inhalator met voorzetkamer']. Schrijf de stappen in de 'u'-vorm en begin elke stap met een werkwoord (bijv. 'Schud...', 'Plaats...', 'Adem...').

Prompt 9: Voorbereiding op een Consult

Een patiënt heeft een afspraak gemaakt voor [type afspraak, bijv. 'het spreekuur bij de POH voor een jaarcontrole diabetes']. Schrijf 3 concrete tips over hoe de patiënt zich kan voorbereiden op deze afspraak (bijv. 'Neem uw bloedsuikermeter mee', 'Schrijf uw vragen op'). Geef ook 2 voorbeeldvragen die de patiënt kan stellen tijdens het consult.

Prompt 10: Motiverende Boodschap

Een patiënt worstelt met [uitdaging, bijv. 'het volhouden van een dieet'] op advies van de arts. Schrijf een kort, empathisch en motiverend bericht (maximaal 50 woorden) dat de patiënt aanmoedigt en wijst op de ondersteuning die de praktijk (bijv. de POH of diëtist) kan bieden.

Afsluiting: Experimenteer!

Deze 10 templates zijn een startpunt. De kracht van AI zit in het verfijnen van jouw vragen. Probeer de prompts eens aan te passen. Voeg bijvoorbeeld toe: "Houd het onder de 50 woorden" of "Gebruik 'jij' in plaats van 'u'". Je zult zien dat je hiermee enorm veel tijd kunt besparen, terwijl de kwaliteit van jouw communicatie verbetert.

Veel succes! Groet, Vinaij :)