



Enquête: Werkgeluk in de Praktijk

Beste collega, met onze Enquête: "Werkgeluk in de Praktijk" brengen we de huidige werkdruk, de organisatie en de werkcultuur in kaart. Het doel is niet om te oordelen, maar om te begrijpen waar de knelpunten zitten en waar we energie van krijgen.

- **Tijd:** Het invullen kost ongeveer 15 minuten.
- **Privacy:** Deze enquête wordt vertrouwelijk en anoniem verwerkt.

Wat is jouw functie binnen de praktijk? (Je mag de vraag open laten voor volledige anonimiteit)
Huisarts / POH-S / POH-GGZ / Doktersassistent / Praktijkmanager / VS/PA / Anders

Deel 1: Werkdruk & Organisatie

Geef antwoord op een schaal van 1 tot 5.1 = Helemaal mee oneens | 5 = Helemaal mee eens

Stelling	1	2	3	4	5
1.1 Ik heb voldoende tijd om mijn taken zorgvuldig uit te voeren.	☐	☐	☐	☐	☐
1.2 De hoeveelheid werk die ik heb, is redelijk en beheersbaar.	☐	☐	☐	☐	☐
1.3 Ik ervaar structurele stress als gevolg van mijn werkzaamheden.	☐	☐	☐	☐	☐
1.4 De piekdruk is te hanteren en leidt niet tot aanhoudende problemen.	☐	☐	☐	☐	☐
1.5 Ik heb het gevoel dat ik tijd verspil door inefficiënte processen of systemen.	☐	☐	☐	☐	☐
1.6 De pauzes worden gerespecteerd; ik kan	☐	☐	☐	☐	☐

echt even rust nemen zonder werkvragen.					
1.7 De faciliteiten (ICT, telefonie, werkplek) ondersteunen mij goed.	O	O	O	O	O

1.8 Welke taken zijn voor jou het meest belastend of stressvol en waarom?

....

1.9 Beschrijf een situatie waarin tijd/energie verloren gaat en hoe dit voorkomen kan worden:

....

Deel 2: Werkcultuur & psychologische veiligheid

Geef antwoord op een schaal van 1 tot 5.1 = Helemaal mee oneens | 5 = Helemaal mee eens

Stelling	1	2	3	4	5
2.1 De communicatie binnen het team is open en effectief.	O	O	O	O	O
2.2 Ik voel me gewaardeerd door mijn leidinggevende en collega's.	O	O	O	O	O
2.3 Het team voelt als een eenheid en ondersteunt elkaar bij drukte.	O	O	O	O	O
2.4 Ik ervaar voldoende werkplezier in mijn dagelijkse werk.	O	O	O	O	O
2.5 Er is een goede balans tussen mijn werk en privéleven.	O	O	O	O	O
2.6 Ik voel mij veilig om een fout te bespreken zonder angst voor oordeel.	O	O	O	O	O
2.7 In onze praktijk wordt er <i>met</i> elkaar gesproken, en niet <i>over</i> elkaar (roddelen).	O	O	O	O	O

2.8 Wat maakt jouw werk bij deze praktijk het meest plezierig?

...

2.9 Welke drie dingen zou je willen veranderen aan de werkcultuur?

....

Deel 3: Ontwikkeling & Toekomst

Geef antwoord op een schaal van 1 tot 5.

Stelling	1	2	3	4	5
3.1 De praktijk investeert voldoende in mijn professionele ontwikkeling.	☐	☐	☐	☐	☐
3.2 Ik zie duidelijke doorgroeimogelijkheden binnen deze praktijk.	☐	☐	☐	☐	☐

3.3 Zie je jezelf hier nog tien jaar werken?

....

3.4 Is er een specifieke taak of aandachtsgebied die je graag zou willen oppakken?

....

Deel 4: Reflectie

Groen: Wat moeten we absoluut behouden? (Wat gaat er nu al heel goed?)

...

Rood: Waarvan krijg je buikpijn? Wat moet er per direct veranderen?

....

Regie: Als jij de baas was en je mocht één ding direct veranderen (zonder zorgen over geld/tijd), wat zou dat zijn?

....