

Voor elke
hoogopgeleide
vrouw die het
glazen plafond
wil doorbreken.



Talentenprogramma voor het aanstormend talent

Het Young Executive Program
Female High Potentials



+31 055 2600016

Bel voor informatie

Even voorstellen

Carmen Breeveld

Programma Directeur
Topvrouwen Academy
Auteur "Het geheim van
het Old Boys network"

Lever een bijdrage
aan een veilige
werkomgeving

Doelgroep en doelstelling

Doelgroep

Voor aanstormend vrouwelijk talent op HBO/WO niveau met 5 - 10 jaar ervaring en de ambitie om door te stromen naar een leiderschapspositie

Doelstelling

Het vroegtijdig opdoen van de juiste vaardigheden voor een toekomstige leiderschapspositie



Programma inhoud Talentenprogramma



MODULE 1

Presenteren met vertrouwen (1 dagdeel)

Jij kunt ook zelfverzekerd overkomen. Of het nu in een gesprek is, in een presentatie of op de camera. Wij leren jou presenteren met zelfvertrouwen. Je hoeft je niet anders voor te doen om erbij te horen of geaccepteerd te worden. Juist door jezelf te zijn, weet jij anderen te boeien en eruit te springen.



MODULE 2

Personal Branding + Positionering (1 dagdeel)

We gaan tijdens dit onderdeel dieper in op identiteit, presentatie en profilering met als doel een sterkere fundering te creëren als professional die beter weet waar ze staat en hoe dit over te brengen op een ander. En sterke profilering begint bij goede relaties en dat begint bij jezelf.



MODULE 3

Presentatie- vaardigheden (1 dagdeel)

Tijdens deze interactieve module, gaan wij dieper in op de volgende onderwerpen:
Non-verbale communicatie
Presentatievaardigheden
Structuur, de opbouw van je verhaal
Storytelling & Pitchen, om mensen te raken
Interview en presentatie stijl



Programma inhoud Talentenprogramma

MODULE 4



Work-Life Balance (1 dagdeel)

Doordat vrouwen werk en privé steeds meer zijn gaan combineren, is het stressniveau aanzienlijk toegenomen. Zeker ook doordat ze het werk vaak moeten combineren met de zorg in huis en voor kinderen. Tijdens deze module gaan wij met een gepensioneerde cardiologe dieper in op de gevaren voor de eigen gezondheid van vrouwen en hoe zij preventief kunnen werken aan een goede werk-privé balans.

MODULE 5



Effectief Netwerken (1 dagdeel)

Tijdens deze module doen wij een aantal oefeningen die wij daarna in groepen kunnen bespreken. Het rendement van deze module is drieledig.

1. De deelnemers leren hun netwerk in te zetten bij de vragen die ze hebben. De meeste vrouwen doen dit niet.
2. De deelnemers krijgen in de gaten hoe groot hun netwerk is en gaan bewuster op zoek naar mogelijkheden en de noodzaak voor uitbreiding.
3. De deelnemers gaan bewuster op zoek naar een of meerdere sponsors die hen helpen hun ambitie te realiseren

MODULE 6



Zichtbaarheid vergroten, hoe doe je dat? (1 dagdeel)

Na een korte introductie over het thema zichtbaarheid, gaan de deelnemers aan de slag en maken een plan van aanpak hoe ze hun eigen zichtbaarheid gaan vergroten bij de klant of binnen de organisatie waar zij voor werkzaam zijn. Ze moeten allen een eigen actuele doelstelling definiëren en daar een plan voor maken.



Programma inhoud Talentenprogramma

MODULE 7



Overtuigen Debatteren en Onderhandelen (2 dagdelen)

De meeste vrouwen hebben niet in de gaten dat ze 24/7 aan het onderhandelen en debatteren zijn. Dit is een vast onderdeel in het opvoeden van kinderen over wat wel en niet mag. Onderhandelen met de partner wie wat doet in het huishouden. Of een taakverdeling tijdens een werkoverleg op het werk.

Tijdens deze module leren de deelnemers een aantal vuistregels bij het onderhandelen en debatteren, waardoor ze een veel breder scala aan instrumenten aangereikt krijgen bij het aansturen van teams. Tijdens deze sessie introduceren wij ook de Lagerhuis debatmethode. Het Lagerhuisdebat, is een interactieve methode om met medewerkers te communiceren over allerlei zaken die spelen.

MODULE 8



Het promotie/ sollicitatiegesprek (1 dagdeel)

Ondanks de landelijke voor-
sprong van vrouwen qua
opleidingsniveau – 52%
HBO-WO t.o.v. de mannen 42%
HBO-WO, komt het nog te vaak
voor dat vrouwen niet door de
selectierondes heen komen ti-
jdens sollicitatie- of pro-
motiegesprekken. Tijdens deze
module nemen wij alle
valkuilen door die zich kunnen
voordoen tijdens een sollici-
tatie/ promotiegesprek en
leren de vrouwen hoe zij zich
terdege kunnen voorbereiden
op dergelijke gesprekken en
(mogelijke) indiscrete vragen.
Een goede voorbereiding is het
halve werk.

Door deze pragmatische in-
steek, zijn vrouwen beter
toegerust op dergelijke situ-
aties en vervallen zij niet in de
traditionele wijze waarbij zij
zichzelf moeten verdedigen
als werkende /carrière moeder.

MODULE 9



Etiquette & Protocol (1 dagdeel + optioneel 1 diner aansluitend)

Het doel van deze module is
het ontwikkelen van vaar-
digheden op het gebied van et-
iquette en protocol zodat de
deelnemers in iedere situatie,
formeel en informeel, zelfver-
trouwen hebben. Deze kennis
helpt hun feilloos te navigeren
naar het gestelde einddoel. De
vrouwelijke intuïtie die ons zo
uniek maakt, kan naar een
hoger niveau ontwikkeld
worden dankzij Etiquette en
Protocol Intelligentie. Deze
module kan gecombineerd
worden met aansluitend een
dinersessie met als thema
“Dine like a Diplomat”

Programma inhoud Talentenprogramma



MODULE 10

**Hoe vergroot je
jouw impact en wat is
daarvoor nodig? (1 dagdeel)**

Deze module is uitermate geschikt voor mensen die hun impact planmatig willen vergroten en draagvlak voor projecten willen creëren.

De skills die je tijdens deze module gaat opdoen, zijn ook zeer geschikt voor deelnemers die projectmatig werken en hun persoonlijke effectiviteit en leiderschapskwaliteiten willen vergroten.



MODULE 11

**Omgaan met
veranderingen (1 dagdeel)**

Tijdens deze module laten we deelnemers zien hoe de eigen gedachten het beeld van de werkelijkheid kleuren. Wat gebeurt er als je een andere kleur bril opzet? Daarnaast denken medewerkers na over hoe ze in samenwerking tot handige oplossingen komen om slim met de voortschrijdende digitalisering om te gaan.



MODULE 12

**Beïnvloeden
zonder macht (1 dagdeel)**

In de rol van adviseur, projectleider, scrummaster of stafid is het is belangrijk dat je draagvlak voor heel verschillende zaken creëert. Je opereert vanuit een positie zonder formele macht. Je wilt de beschikbare energie graag efficiënt en effectief inzetten. Maar hoe ga jij je verhouden tot het krachtenveld waar je in werkt? Welke stakeholders benader je en hoe win jij ze voor jouw standpunt of idee. Op welke manier kun je zaaien om later goede resultaten te oogsten?

