



werk energie analyse[®]
voor meer energie en werkplezier

Persoonlijk prioriteitenplan

Wat ga je nu minder doen in je werk, zodat je minder energie verliest?

	Zaken die ik minder ga doen:	Concrete actie
1		
2		
3		

Wat ga je nu meer doen, zodat je meer energie krijgt van je werk?

	Zaken die ik meer ga doen:	Concrete actie
1		
2		
3		



werk energie analyse[®]
voor meer energie en werkplezier

Welke zaken wil je met je leidinggevende gaan bespreken?

	Zaken die ik met mijn leidinggevende ga bespreken:
1	
2	
3	

Welke zaken zou jij in een coachtraject aan bod willen laten komen?

	In een coachtraject wil ik graag de volgende zaken aan bod laten komen:
1	
2	
3	