

V³ Boost

Spelen deze vragen ook door jouw hoofd? Of herken je ze in jouw team?

- Hoe zorg ik voor verbinding en vertrouwen nu mijn medewerkers (deels) op afstand werken? Hoe werk ik aan een toekomstbestendig team als hybride werken de norm wordt?
- Hoe houd ik grip op de prestaties, terwijl ik mijn mensen niet zie? Waar stuur ik en waar laat ik los? Doe ik wat nodig is?
- Resultaten blijven achter, de focus is weg en je mensen spreken elkaar daar niet op aan. Hoe breng ik de scherpste terug?
- Jullie gaan door op de automatische piloot. Je maakt je zorgen een paar collega's te verliezen door (mentaal) verzuim. Hoe houd ik iedereen vitaal?

Dan geeft de V³Boost jou of jullie nu het zetje dat je nodig hebt.



Voor leidinggevend en die scherp en vitaal willen blijven

Soms lijkt het alsof we een marathon lopen en iemand stiekem steeds de finish een beetje verlegt. Niemand kan je zeggen wanneer het voorbij is. In al die onzekerheid probeer je de doelstellingen te halen, de moed erin te houden en je team op afstand bij elkaar te houden. Van jou als leidinggevende wordt perspectief en inspiratie verwacht, maar je weet zelf ook niet waar het naar toe gaat en bent eerlijk gezegd ook best moe. De V³ Boost is ontwikkeld voor leidinggevend en die zichzelf en hun team gefocust, scherp en vitaal willen houden.

Wat je kunt verwachten

V³ staat voor *Vitaliseren, Verbinden, Verscherpen*, samen met je collega's. De V³Boost bevat een intake, drie online sessies van 1,5 uur, tussentijdse inspirerende opdrachten en inleesmateriaal. Iedere deelnemer krijgt de bestseller '*Aanspreken? Gewoon doen!*' van Gytha Heins cadeau.

De bijeenkomsten zijn zo opgebouwd dat de meest essentiële aspecten van leiderschap in deze tijd, aan de orde komen:

1. **Vitaliseren:** Werken aan mentale vitaliteit en veerkracht met Petra van Reek.
2. **Verbinden:** Samenwerken op afstand met Heleen Siebert.
3. **Verscherpen:** Aanspreken in een veranderde context met Gytha Heins.

Alle bijeenkomsten zijn interactief, praktisch en no-nonsense. In iedere sessie krijg je praktische tools aangereikt, die je na de bijeenkomst direct toe kunt passen. Tussen de bijeenkomsten door werken jullie in duo's aan een kleine inspirerende opdracht.

Resultaat

Na deelname aan de V³ Boost:

- ✓ Ben je beter geëquipeerd om zowel op kantoor als op afstand leiding te geven en weet je wat je kunt doen om op afstand verbonden te blijven.
- ✓ Heb je een aantal extra tools om te sturen op de mentale veerkracht en vitaliteit van je medewerkers.
- ✓ Begrijp je waarom elkaar aanspreken lastig is en hoe je dit op een goede manier kunt doen, online en offline.

Investering

Deelname aan de Vitamine V³ Boost kost €449,00 (exclusief BTW) per persoon, bij deelname van minimaal acht en maximaal twaalf deelnemers.

In overleg zijn kleinere en grotere groepen mogelijk. Daarvoor kan een afwijkende prijs gelden. Bij afname van de Boost voor meerdere teams tegelijk is het mogelijk een korting af te spreken.



Optioneel

De V³Boost is naar wens uit te breiden met :

- Verdiepingssessies op een van de onderwerpen.
- Aanvullende training, eventueel met een acteur.
- Online of live teamcoaching.
- Online of live 1op1 coaching.
- Intervisie.
- De E-learning 'Aanspreken? Bespreek het gewoon! – voor leidinggevenden.'

Het is mogelijk na deelname de V³ Boost op maat te laten maken voor je medewerkers, om ook hen te helpen vitaal en gefocust te blijven.

De facilitators

Gytha Heins: teamcoach voor eigenwijze managers, spreker en auteur van de bestseller 'Aanspreken? Gewoon doen!'. Meer informatie is te vinden op www.succesvolaanspreken.nl en www.be7.nl. Of luister naar de podcast 'Aanspreken? Gewoon doen!' op Spotify.

Heleen Siebert: helpt als team- en leiderschapscoach in samenwerking de prut opruimen en de pret verhogen. Gezamenlijk teamleiderschap ontstaat door het eerlijke gesprek te voeren. Meer informatie is te vinden op: www.tandemkracht.com en de Podcast Sterk Leiderschap via Spotify.

Petra van Reek: geregistreerd bedrijfspsycholoog die managers en medewerkers leert hoe ze samen kunnen werken aan meer mentale vitaliteit, veerkracht en werkplezier. Zie voor meer informatie: www.ikwerkenwerkplezier.nl.

