

enjoy!

Living®

The girl next door

Eten, dansen
en genieten

Let's party!

Buurtfeest

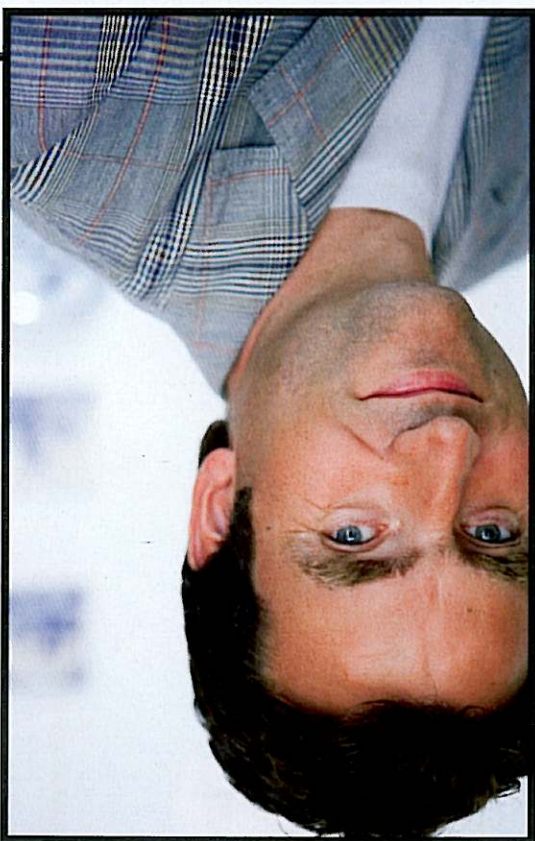
Er naar: Düsseldorf, Århus, Leuven, Saba of de Turkse riviera? www.livingtravel.nl

tofeel good

Droombaan!

Huib van Zwieten is directeur van talentenbureau TalentFirst en heeft als motto 'dromen zijn bedrog, behalve die waar je werk van maakt'. De telefoon wordt niet opgenomen als Living belt, maar op de voicemail zegt Huib: 'Onderdeel van onze droom-baan is dat we niet de hele dag achter ons bureau zitten. Spreek daarom een boodschap in of stuur een mailtje'. Als we hem later alsnog te pakken krijgen: "In mijn boek '365 vakantiedagen' heb ik het zo verwoord: hoe meer je naar je vakantie uitkijkt, hoe meer je toe bent aan verandering op je werk. Wij helpen mensen om hun passies, talenten en mogelijkheden te ontdekken. Waar krijg je energie van? Waar ben je goed in? Soms leidt zelf-onderzoek tot een carrièreswitch, maar vaak kunnen een paar eenvoudige aanpassingen een bestaande baan ook veel leuker maken. Zo heeft TalentFirst onlangs een sloepje gekocht. Vergaderen doen we nu tijdens een tochtje over de grachten. Veel leuker en er komen ook nog eens meer inspirerende ideeën uit een uurje brainstormen."

TalentFirst, Bloemgracht 175-177, Amsterdam, tel. 020 6271812. Programma's vanaf € 199. www.talentfirst.nl



Widagdyje?

Wat worden we toch blij van nieuwtjes zoals deze van Red Band: de snoepjes Truly Juicy, Truly Smoothie en Truly Splashy. Erg lekker als je om vier uur een dipje hebt - en een gezond alternatief voor zoetheid. De ingrediënten zijn puur natuur en de snoepjes smaken heerlijk fruitig. Red Band, € 1,99. www.redbandtruly.nl



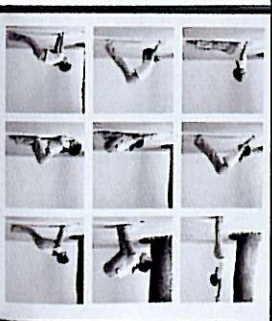
City spa

Bij cityspa Bibou in Leiden kun je behalve voor behandelingen nu ook terecht voor workshops zoals 'home spa', om van je badkamer een klein kuuroord te maken, of 'badlijn op maat', waarin je een badlijn parfumeert met een door jezelf bedacht en gemaakt parfum. De vaste Bibou-lijn is verder uitgebreid met nieuwe geuren, zoals witte lotus en japanse orchidee. De producten die tijdens de behandelingen en workshops worden gebruikt (puur natuur en op basis van aromatherapie, dus geschikt voor baby's en mensen met een gevoelige huid) zijn ook te koop in de 'thuis spa'-winkel. Bibou, aroma city spa, Kuiperssteeg 6 in Leiden, tel. 071 5147793. www.bibou.nl



Frissse star

Geen poespas, alleen hoognodige ingrediënt. Dat is waar het bij Pure Care, een nieuw merk met zuivere gezichts-producten en bodylot om draait. Je ziet het de verpakking, het is er voor ieder huidtype en wordt uitsluitend verkocht bij de apothe. De lijn is dan ook ontwikkeld door huid-specialisten en apothe. Pure Care producten, vanaf € 7,95.



Yoga voor kids

Een kleine druktemaker in huis? Misschien is 'Yoga voor Kids' de oplossing. Dit boekje belooft ru in kechtische leventjes en spelenderwijs blijven je kinderen lekker fit en lenig. De oefeningen zijn makkelijk te do. door duidelijke opdrachten en foto's. 'Yoga voor Kids', door Yogatre, € 15.