



Stal Mireille

LIENDEN - Aan de Langewei 1a in Lienden is sinds een jaar Stal Mireille gevestigd. Stal Mireille is niet zomaar een stal. Hier gebeuren bijzonder dingen met paarden.

Een zwart bord met gouden logo wijst op de Langewei de weg naar Stal Mireille. De stal wordt gerund door Mireille den Hoed en haar vrouw Anja. In Lienden vonden ze een jaar geleden hun droomlocatie. Behalve voor hun vier eigen paarden is hier ruimte genoeg voor pensionklanten en trainingspaarden.

Horizontale en verticale balans

Mireille heeft zich gespecialiseerd in de horizontale en verticale balans van paarden. "Een paard is van nature scheef, net zoals wij links- of rechtshandig zijn", legt ze uit. "Als wij erop gaan zitten, verergeren we die scheefheid. Dan komt er teveel gewicht op één kant en kunnen blessures ontstaan." Mireille leert ruiters de scheefheid herkennen en corrige-

ren. Ze is gecertificeerd trainer van de rechtrichtmethode Antoine de Bodt en behaalde in Deurne haar diploma instructeur paardensport niveau 4.

Het is ook mogelijk paarden met lichamelijke problemen of gedragsproblemen bij Stal Mireille in training te zetten. Door de paarden in hun balans te herstellen en de overbelasting weg te nemen, resulteert de training in negen van de tien gevallen in weer fijn te rijden paarden.

Tot slot kan iedereen bij Stal Mireille terecht voor cursussen, workshops en clinics. Voor wie kennis wil maken met het rechtrichten, zijn er gratis theorielessen. De eerstkomende is op zondag 17 november van 14.00 tot 16.00 uur. "Maar iedereen is altijd welkom voor vrijblijvende uitleg", aldus Mireille.

Stal Mireille, Langewei 1a, 4033 CE Lienden. Telefoon (06) 24 09 54 82 – www.stalmireille.nl