

## LONGEREN MET MIREILLE DEN HOED (DEEL 1)

Met e-learning-  
video!



Kijk op [bit-cap.eu](https://bit-cap.eu)  
Members only

# Hoe ga je van start?

In deze serie vertelt Mireille den Hoed van TAKT Academy alle ins en outs over het longeren zonder hulpteugels en hoe je daarbij je paard in balans brengt in verschillende situaties. Het eerste deel gaan we van start met uitleg over de visie op longeren die Mireille door de jaren heen heeft ontwikkeld en alles wat je nodig hebt om te starten.

Tekst en foto's: SAB Fotografie & Media

