

# Bit

Extra!  
Trainings-  
gids

De nieuwste  
modetrends

12 vragen over singels

**Dossier**

Zijn paarden wel gemaakt  
voor (top)sport?

*Herkennen & aanpakken*  
Kreupelheid

Checklist: schuilstal bouwen



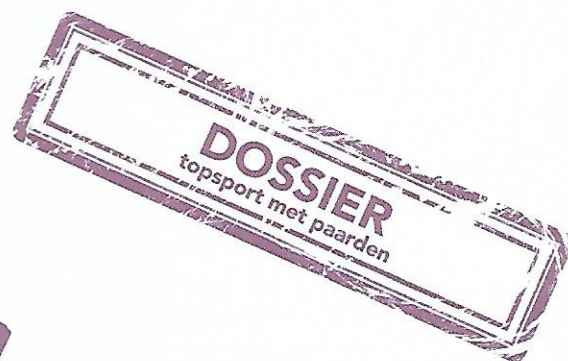
*Paard, passie & plezier*

NUMMER 267 • PRIJS € 12,95



AP 87193274123587 06719

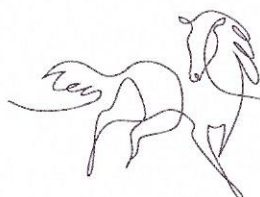
UIT HET VELD



# 'Topsport of recreatief: paard moet happy athlete zijn'

Topsport met paarden, kan dat nog wel? Die vraag stelt Bit aan een aantal betrokken organisaties en ervaringsdeskundigen uit paardenland. Niemand zegt keihard dat topsport met paarden niet kan. Ook wel logisch, want kun je het dan nog wel maken om 'gewoon' op paarden te rijden? Topsport is dus mogelijk, maar dan wel onder strenge voorwaarden en niet elk paard is er geschikt voor. Zoals vaak in dit soort preciaire kwesties moet ruiter of eigenaar van het topsportpaard zijn verantwoording nemen en het welzijn van het paard bewaken.

Tekst: Marije Stomps



## ‘Een paard moet ook paard kunnen zijn’

Mireille den Hoed is dressuuramazone en instructeur klassieke rijkunst. Zij focust zich op een (op)rechte manier van trainen. Haar reactie op de stelling is: ‘Topsport ja, als...’ Vervolgens zou ze dagenlang kunnen praten over al die ‘als-en’. Haar ‘ja’ is overigens gebaseerd op de dressuursport. Van de andere disciplines heeft ze volgens eigen zeggen te weinig verstand om daar een oordeel over te kunnen vellen. “Belangrijk is dat we nooit moeten vergeten dat de dressuur er is voor het paard en niet andersom. Dressuur heeft als doel het paard fysiek zo sterk te maken dat hij ons kan dragen en dat hij daar zo min mogelijk schade van ondervindt. Ik geloof dat, als we de opleiding van het paard heel gedegen aanpakken en zorgen dat het paard het aan niets ontbreekt, het prima is om in de ring te laten zien hoever het paard in zijn fysieke en mentale ontwikkeling is. De vraag is wel: ‘Wat is het aan niets ontbreken?’ En daar wordt het lastig. Waar de één vindt dat het aan niets ontbreekt als het paard voldoende krachtvoer krijgt, de hoefsmid iedere zes weken de ijzers vervangt en het paard dagelijks naast de training even zijn benen kan strekken in de paddock of stapmolen, heeft de ander daarbij het beeld van eindeloze weilanden, nooit op stal, iedere vier weken de hoefbekapper en onbeperkt ruwvoer. Natuurlijk zorg je alle dagen van het jaar voor optimaal management, daar begint het mee. Als we willen paardrijden kan dat alleen als alle randvoorwaarden kloppen. Daar hoort voeding, beweging en huisvesting bij, maar ik bedoel eveneens dat een paard ook paard moet kunnen zijn. Nog steeds is het niet overal logisch dat paarden dagelijks met vriendjes spelen en kroelen en dan niet maar voor een uurtje per dag. En goede voeding begint bij 24/7 toegang tot een goede kwaliteit ruwvoer. Bij het sportpaard mag het niet ontbreken aan controle en behandeling door goed opgeleide therapeuten, want waaraan meet je anders af of je paard in staat is om de gevraagde sportprestatie te leveren? Onze paarden krijgen minimaal vier keer per jaar een check van een breed opgeleide dierenarts. Dus iemand die naast de reguliere veterinaire opleiding bijvoorbeeld ook opgeleid is als osteopaat, chiropractor en craniosacraaltherapeut. Iemand die breed kijkt naar het paard. Je denkt misschien, jeetje is dat niet overdreven? Ik denk van niet. Paarden laten van nature niet snel zien dat ze wat mankeren, omdat dat tegennatuurlijk is voor vluchtdieren. Om in een vroeg stadium kleine signalen van compensatie te constateren, heb je gewoon een specialist nodig. Dat is geen werk voor amateurs. Is je paard klaar voor de sport, neem dan ruim de tijd voor een klassieke opleiding. Daardoor krijgt het paard de tijd om zijn botten en pezen te laten wennen aan de belasting, de fijne motoriek en spieren te ontwikkelen en mentaal ook in staat te zijn om de wedstrijdbelasting aan te kunnen. Daarmee voorkom je veel blessureleed. Dus niet op jonge leeftijd tot prestaties forceren, omdat dat nu eenmaal ‘zo hoort’, er veel geld mee gemoeid gaat en misschien nog wel meer ego’s. Kortom: dressuursport op topniveau is mogelijk, mits er voldoende aandacht is voor de vele ‘als-en’. Dan is het een feest voor ruiter én paard!” 

