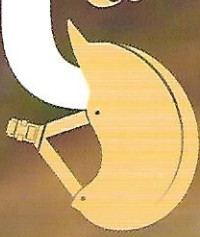


Bit & CAP



Maar hoe dan?

**Moeiteloos
doorzitten**

TREC

**Uitdaging
voor jou(w paard)**

*Stressvrij
op de
trailer?!*

*Dossier
bitloos*

+

Win!
Nalanta bitloos
hoofdstel,
t.w.v. € 119,95

**Auw...
ontstoken tand,
wat nu?**

NUMMER 286 | 197 • PRIJS € 12,95

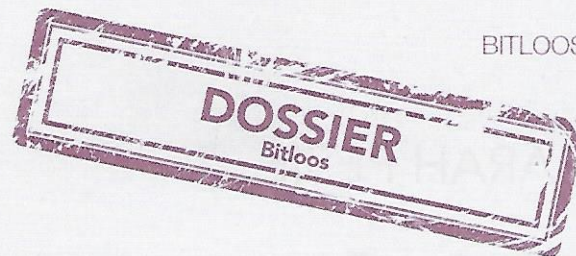


Paard, passie & plezier

MIREILLE DEN HOED OVER BITLOOS RIJDEN:

“Blijf kijken naar het paard”





Mireille den Hoed is (revalidatie)trainer en instructeur.

Ze is ook oprichter en eigenaar van TAKT Academy.

Tekst: Isabel Hossey | Foto: privé bezit

RIJD JIJ WEL EENS BITLOOS? WAAROM WEL OF NIET?

"Ik heb het wel eens gedaan, maar momenteel rijd ik toch vooral met bit. Voor een demo op EquiDay, een aantal jaren geleden, vroegen ze me om volledig 'ijzerloos' te gaan. Dat vond ik een mooie uitdaging en ik ben daar graag op ingegaan. Ik was echter niet overtuigd genoeg om dit ook voor mezelf meer te gebruiken. Ik mis een beetje finesse bij een bitloze optoming. Het is mijn ervaring dat je niet zo precies kan inwerken als met een bit. Dit gezegd hebbende, ben ik zeker niet tegen een bitloze optoming. Ik geef zelf aan behoorlijk wat bitloze combinaties les en dat werkt prima."

WELKE TYPE BITLOOS HOOFDSTEL HEEFT JOUW VOORKEUR?

"Ik heb zelf te weinig kennis van bitloze hoofdstellen om nu één soort hoofdstel te noemen. De juiste optoming bij de juiste combinatie denk ik altijd... Zowel paard als ruiter hebben vaak hun eigen voorkeuren en dat probeer ik te respecteren. Enkel in kin- of kaakgekruste optomingen zie ik liever niet. Een dergelijke optoming past niet bij onze manier van trainen. Wij leren het paard bijvoorbeeld de zachte teugel (aan de holle kant) aan te nemen. Dat werkt met een kin- of kaakgekrust hoofdstel niet prettig en is ook gewoon niet logisch."

VIND JIJ DAT IEDER PAARD BITLOOS GEREDEN ZOU MOETEN KUNNEN WORDEN?

"Daar kan ik kort en krachtig op antwoorden: neen dat vind ik niet. Niet elk paard vindt druk op de neus prettig en dat moet je als ruiter en als instructeur respecteren. Indien de ruiter het wil en het paard loopt er fijn mee, dan is er natuurlijk geen probleem. Maar zomaar stellen dat dit voor ieder paard mogelijk moet zijn, vind ik een verkeerd signaal."

WAT VIND JE VAN DE STELLING: MET BIT KAN JE PRECIES HETZELFDE ALS BITLOOS.

"Ik gaf het al eerder aan: ik denk dat je met een bit

meer kunt dan met een bitloze optoming. In de periode dat ik verschillende bitloze optomingen heb uitgeprobeerd, met verschillende paarden, miste ik toch de finesse in de communicatie met het paard."

WAT VIND JE VAN DE STELLING: BITLOOS IS VRIENDELIJKER VOOR HET PAARD DAN MET BIT.

"Niet per definitie. Dat vind ik te kort door de bocht. Zelf reed ik ooit met een merrie bitloos die ontzettend boos werd van de druk op haar neus. Met een beetje in was ze dan weer heel tevreden. Daarom vind ik het belangrijk om te blijven kijken naar het paard. Het is niet zinvol om in hokjes te denken. Je moet vooral zoeken naar wat voor jouw paard en ook voor jezelf werkt. Uiteindelijk bepaalt de hand van de ruiter of iets prettig of onprettig is voor het paard."

Persoonlijk vind ik het een mooie beweging dat steeds meer ruiters neigen naar bitloos, het geeft aan dat ze anders willen nadenken over paardrijden en het gaat uit van de drang om paardvriendelijker te zijn. Dus dat is alleen maar goed. Anderzijds moeten diezelfde ruiters ook beseffen dat je ook bitloos compleet verkeerd kunt rijden. Voor mij gaat het dus niet zozeer om de optoming, al moet die uiteraard passend en prettig zijn voor het paard, het gaat om hoe het paard wordt gereden. Dat kan zowel met bit als bitloos, heel goed zijn of dramatisch slecht."

HOE KIJK JE TEGEN HET BITLOOS RIJDEN IN DE (TOP)SPORT AAN? OOK MET HET OOG OP DE TOEKOMST EN PAARDENWELZIJN?

"Ik vind dat bitloos in alle klassen zou moeten worden toegestaan. Vaak is correct bitloos rijden een grotere opgave dan met bit correct rijden. Wanneer je dan bitloze combinaties ziet die een mooie en correcte proef neerzetten, dan is er geen reden om die uit te sluiten van welke wedstrijd dan ook." 🐾