



Xenos I en Halil Aga voor anker in een baai.

Zon, zee en zeilen langs de Turkse kust



VERMIJD DE DRUKKE
TURKSE STRANDEN
EN MONSTER AAN
OP DE HALIL AGA.

Een traditionele Turkse gület. Laat je rondzeilen door de kapitein en zijn bemanning in het zuidelijke gebied van de Egeïsche zee langs de mooiste stille baaien. Alles mag en niets moet. Ga waar de wind je brengt. GRANDE ging aan boord en werd verliefd. Inclusief op boot & bemanning.

TEKST EN FOTOGRAFIE JANNEKE VOORN

Rondbobberen op zee, zwemmen, zeilen, relaxen, prachtig snorkelen, wat wil je nog meer? Wakker worden en de dag beginnen met een duik in zee. Met de kleine boot aan land gaan om te slenteren door kleine authentieke dorpjes en badplaatsen met allure als Bodrum., wie droomt daar niet van?

Onze zeilcruise begint inderdaad in de haven van Bodrum. Als we de volgende ochtend wakker worden vallen we van de ene verbazing in de andere. Op het achterdek staat een geweldig ontbijt klaar. De boot is voor anker gegaan in een prachtige blauwe baai. Niks geen andere boten meer, alleen op de wereld zijn we. De drukte van alledag kun je nu definitief achter je laten. Hier ben je middenin de natuur. De zeelucht maakt het vakantiegevoel compleet. Als de zeilen worden gehesen en de Halil Aga glijdt op volle kracht vooruit, is het puur genieten. Je hoort niets dan de wind in de zeilen en de zee die wijkt voor dit prachtige schip. Het enige wat jij hoeft te doen is een plekje zoeken in de zon op een van de zachte witte kussens op het dek. Blauwe baaien met rotsige strandjes omringd door pijnbomen en olijven. Je kunt 12 meter diep kijken vanaf de boot, zo helder is het water!

De Halil Aga is een van de vier schepen van SWS Travel,

naast de Xenos I, Xenos II en Xenos III. De hut is basic en klein, het blijft een boot, maar de service is hier vijfsterren plus. 's Zomers kun je buiten op de dek slapen, en dat is een aanrader zegt eigenaar Michael: "Zo'n sterrenhemel heb je nog nooit gezien!"

Het motto aan boord luidt: alles mag en niets moet, ga waar de wind je brengt. Op je kussen ligt een welkomkaartje met je naam en een 'nazar boncugu', een blauw geluksogje dat iedereen in Turkije bij zich draagt. Deze zeilcruise is persoonlijk en attent. Dat is Nathalie van SWS Travel ten voeten uit. "Als ik zelf ergens een goed gevoel bij heb merk ik dat mijn gasten dat ook hebben. Ik wil het dus dicht bij mezelf houden en werk alleen met locaties en mensen die ik ken en waar ik een heel goed gevoel bij moet hebben!". En dat is maar goed ook. Want iedereen aan boord merkt dat hier wordt gewerkt met pure passie. Wat een feestje een blue cruise als deze...

Boot & bemanning

Met zijn grote grijze baard en prachtig reliëf op zijn gezicht is het een ware kapitein Iglo. Kapitein Nedim Danaci was 9 jaar toen hij begon met helpen op de boot van zijn familie in Bodrum. Vanaf zijn veertiende organiseerde hij al



Met de klok mee: aan het roer, yoga & relax on the sea, culinair feestje aan boord, winkel en koffiebar Gedin Dostlar.



Lekker loungen op het achterdek.





Kapitein Nedim: alles onder controle.



Mannen in de haven van Bodrum.



Mooi gedekte tafels aan boord.

dagtochtjes met kleine bootjes. Later werd hij matroos en kok aan boord van een groot zeilschip. Nedim is zoals hij het zelf zegt eerst getrouwd met zijn boot en daarna met zijn vrouw Ayse. Best bijzonder, als je weet dat hij het hele seizoen lang, zeven dagen per week werkt. Een kantoorbaan zou hem ziek maken, lacht hij. Het seizoen voor de Turkse schippers duurt zeven maanden lang, van april tot oktober. Hoe hij contact houdt met zijn gezin? “Makkelijk tegenwoordig”, lacht hij: “Nu bel ik gewoon met de mobiele telefoon. Vroeger was dat wel anders. Via de marifoon moest ik mijn vrouw dan oproepen via het havenkantoor, waar iedereen natuurlijk alles kon meeluisteren. Je begrijp wel dat daar geen echte persoonlijke gesprekken tussen zaten, en al helemaal geen liefdesverklaring”, zegt hij met een knipoog.

Nedim houdt het meest van het contact met de gasten die aan boord zijn van zijn schip. Hij en zijn vierkoppige bemanning leggen je dan ook helemaal in de watten. De hele week lang, van het serveren van lekkere koude drankjes tot het opmaken van je bed, alles kun je met een gerust hart aan ze overlaten. Kok aan boord Hassan is een culinair wonder, uit zijn kleine kombuis kookt hij elke dag de sterren van de hemel. Complete driegangendiners voor 16 gasten tovert hij in een handomdraai uit de keuken. En wat voor een diners. Aan boord geniet je van superverse

zeebaars met limoen van de grill, net gevangen octopus, heerlijke gegrilde groentes met munt, citroen en knoflook. Ook typisch Turkse hapjes staan op de kaart. Van börek, een loempiaatje met feta tot köfte, een Turks gehaktballetje. En wat denk je van de dagelijkse ontbijtjes met een eitje, veel vers fruit, zelfgebakken brood met jam en allerlei lokale kaasjes om eindeloos teveel van te eten. “Op de tweede dag weet ik hoe je je koffie drinkt en wat je lekker vindt. Ambassadeurs kweken is mijn beste reclame.” En wij weten uit ervaring; ambassadeurs kweekt Nedim deze week bij bosjes.

Betoverend Bodrum

De thuisbasis van de Halil Aga is Bodrum. In de Marina van Bodrum is het een drukte van jewelste van bemanningen die de mooiste gulets op en aflopen. Slenter lekker langs de boten en spot een celeb op een achterdek. Veel rijken der aarde hebben hier hun eigen gulet met bemanning. Elk jaar in oktober strijden de gulets tegen elkaar tijdens de traditionele Bodrum regatta. Het is dan het einde van het seizoen. In de winter werken de bemanningen aan het onderhoud van de boten. Boven de Marina torenen twee minaretten uit, die je ‘s ochtends doen wakker schrikken door het ochtendgebed. Het maakt deze haven anders dan alle anderen. Het heeft iets betoverends.

In de gezellige straatjes van de oude stad rond Meyhaner Sokak kun je fijn shoppen in leuke boetiekjes en winkels. Mooie hammamdoeken van katoen en linnen in alle kleuren koop je bij Bodrum Safran. Net als heerlijke olijfzepen, sponzen, thee en saffraan (www.bodrumsafran.com) Het is lastig kiezen uit de vele kleine restaurantjes hier. Waar je zeker even wat van de kaart moet proberen is bij Uđrak, Seaman House. Het restaurant van Kapitein Nedim en zijn familie is de hotspot onder de locals van Bodrum. Met verse calamaris en andere heerlijkheden uit de zee, is dit een echte aanrader. Weg van de massa, in een onvindbare achterafsteeg. Even zoeken dus, maar dan heb je ook wat. Meestal eet je een avond aan land als je te gast bent van SWS Sailing. Dan is dit dé suggestie om te doen aan de kapitein! (Uđrak Seaman House, çarđi Mahallesi Meyhaneler Sok. No 8, Bodrum).

De kleine dorpen

Çökertme is een minidorpje in een mooie stille baai waar de boot aanlegt om een nachtje te slapen. Ga dan vooral even aan land om te kijken bij ‘Gelin Dostlar’ van moeder en dochter Aytemiz. In haar café en bijbehorende souvenirshop waan je je echt in het Ottomaanse rijk. Prachtige handgemaakte kleden, mooie zelfgemaakte spullen en Turkse vintage tik je hier op de kop voor prima prijzen. Maar ook de unieke tuin van de dames is niet te missen. Tussen de kippen door loop je naar het gedeelte met de prachtig beschilderde ronde tafels om neer te strijken voor een lekker Turks ontbijtje. (Çökertme Köyü, Yal1 Mevkii no 195).



Jachten en gulets in de haven van Bodrum.

Ook leuk als je aan land bent is Bozalan. Een oud Turks plaatsje iets verderop in de bergen. De bevolking leeft van de landbouw en van de verkoop van dunne Turkse kleden, de zogenaamde 'kilims'. Hier drinken locals Turkse thee, loopt het vee door de straten en is het toerisme nog niet zo doorgedrongen als in de kustplaatsen in de buurt.

Coaching on the sea

En er is meer mogelijk aan boord. Wie meer uit zichzelf wil halen in werk en privéleven schrijft zich in voor 'coaching on the sea'. Een week vol inzichten, zelfkennis, terug naar de basis, ontspanning en meditatie met coach Aad Dekker. Aad is al sinds jaar en dag eigenaar van Dekker Organisatieadvies. Wat hij het liefste doet is met persoonlijkheid van mensen werken. Ook in het bedrijfsleven. "Organisatie ontwikkeling is persoonlijkheidsontwikkeling" is zijn motto. Vrijheid en authenticiteit in jezelf vinden op het water. Bedrijven kunnen zich inschrijven maar zeker ook als individu. En wij kunnen je vertellen, een week met Aad en een groep verschillende mensen op de boot staat garant voor nieuwe inzichten, zelfkennis, mooie gesprekken en ontspanning!

Yoga & Relax on the sea

Van 'cobra' tot 'neerwaartse hond' en van 'krijger' via de 'boomhouding' naar totale ontspanning. Myrna van Kernenade geeft niet alleen yogales; ze is yoga. De eigenaresse van yogastudio Yogadreams in Zaandam zit in lotushouding op het dek en wij doen een poging haar vloeiende bewegingen na te doen. Myrna is begonnen als danseres en

dansdocent. 11 jaar geleden in Thailand ontdekte ze yoga en meditatie. "Het voelt als mijn missie is om dit aan anderen over te dragen en om mensen bewust te maken van het leven en al haar mogelijkheden" een aantal jaar geleden vond ze haar basis in Zaandam waar ze haar eigen studio Yogadreams oprichtte. "daar kan ik mijn eigen visie sfeer van rust helemaal tot leven laten komen."

Iedereen die houdt van natuur, vrijheid en yoga in de buitenlucht kan bij SWS Sailing een Yoga & relax week boeken. Een heerlijke week zeilen en ontspannen met dagelijks twee yogamomenten. Het woord yoga komt van yuk en betekent verbinding. De verbinding tussen geest en lichaam. Maar de verbinding gaat verder, want de ervaring is dat op de boot een hechte groep ontstaat. "Het is geen retreat, maar een yogavakantie met een ochtendsessie aan land, en eentje 's avonds op de boot", vertelt Myrna. "Je geniet van de elementen en niks moet, haal dat eruit wat voor jou werkt. Ik geef geen yoga volgens strakke regels, ik geloof meer in de moderne variant. Integreer het in je drukke leven en haal er zelf uit wat bij je past. Het gaat hier aan boord dus ook niet om de vorm, of prestatie maar het gaat erom wat de houding voor jou doet", zegt Myrna. Heel toegankelijk dus, en dat is fijn. Deze reis is voor alle niveaus van yogabeoefenaars, van beginners tot gevorderden. Je bent in een kleine groep en hebt dus maximale individuele aandacht. "Wat deze yogaweek op de Turkse zee met je zou kunnen doen? Je inspiratie en ruimte geven om de rest van je reis bewuster te ervaren, de mooie dingen kun je nog beter waarderen", zegt Myrna. En ze heeft gelijk. In 2012 staat weer een Yoga & Relaxweek op de agenda in juni. 🌍



TURKIJE PRAKTISCH

Bij aankomst op de luchthaven van Bodrum koop je een visum voor 15 euro. Dit is drie maanden geldig. Let erop dat je paspoort bij aankomst dus nog zeker drie maanden geldig is.

In Turkije is het één uur later dan in België en Nederland.

Vliegen kan voordelig vanaf de meeste Europese luchthavens.

Vanaf België duurt de vlucht naar Bodrum ongeveer 3 tot 3,5 uur.

Wil je ook een zeilcruise langs de Turkse Kust maken?

Via www.swssailing.nl kun je reserveren. Voor meer informatie over coaching at the sea ga je naar www.swssailing.nl of www.dekkerorganisatieadvies.nl

Voor meer informatie over Yoga & Relax at the sea kijk je op www.yogadreams.nl en www.swssailing.nl. Op www.yogistuff.nl, de webwinkel van Myrna van Yogadreams, kun je vast een DVD bestellen om in de sfeer te komen.



LEUKE FEITJES

Turkije heeft een kust van 8300 kilometer.

Je vindt ze hier overal: de glazen kralen met een oog erop. Het is een populaire geluksbrenger, Turken geloven dat ze het kwade oog kunnen afweren en dragen ze op of onder hun kleding. Ook bij winkels en op de boot zie je ze vaak.

Turkse thee is populair onder de turken. Overal drinken de mannen op straat er eindeloos van. Wordt de theïne je teveel? Waag je dan eens aan de (mierzoete) Turkse appelthee.

