



Valpreventie & Vitaliteitsweken

21 sep t/m 4 okt

Met voldoende beweging, een goede balans en aandacht voor je gezondheid kun je veel doen om fit en gezond te blijven. Tijdens de **Valpreventie & Vitaliteitsweken** kun je deelnemen aan diverse activiteiten en informatiebijeenkomsten. Bekijk het programma, kies een activiteit in jouw regio, meld je aan en doe mee!

Activiteit	Wanneer	Waar
Tentoonstelling	18 sep t/m 4 okt	Oosterwolde, Stellinghaven
*Informatiebijeenkomst	22 sep 14:00 - 16:00	Appelscha, Boerestreek (Bloeytent)
Markt en ontmoeting	23 sep 14:00 - 16:00	Drachten, Rispinge
*Proefles In Balans	25 sep 15:00 - 16:00	Appelscha, Boerestreek (Bloeytent)
Gezondheidsmarkt	28 sep 13:30 - 16:00	Oosterwolde, Gezondheidscentrum
Gezondheidsmarkt	29 sep 13:30 - 16:00	Feanwâlden, De Mienskip
*Informatiebijeenkomst	30 sep 10:00 - 11:30	Drachtstercompagnie, MFC
Voeding en valpreventie	30 sep 10:00 - 12:00	Haulerwijk, Dorpshûs de Enter
Rollator APK	30 sep 13:00 - 14:00	Beetsterzwaag, Medifit
*Informatiebijeenkomst	7 okt 10.00 - 12.00	Drachten, Sporthal De Drait
*Informatiebijeenkomst	8 okt 10:00 - 11:30	Rispinge, Drachten

**Let op: voor activiteiten met een
** is aanmelden verplicht.**



Meer informatie en aanmelden?
www.sunenz.nl/valpreventie

Of stuur een e-mail naar: info@sunenz.nl
of bel: 06 - 127 30 556 / 06 - 577 21 537