

## Vacature Workshopleider Mobiliteit, vrijwilliger

Sûnenz staat voor gezondheid, die van jou en die van onszelf. Wij geloven dat een actieve leefstijl helpt bij het zo goed en gezond mogelijk ouder worden. En wij geloven dat we elkaar nodig hebben om hiermee aan de slag te gaan. Als het gaat om *mobiel zijn en blijven* werken we bijvoorbeeld samen met de provincie Fryslân. Samen organiseren wij workshops waarbij wij ouderen helpen om veilig van A naar B te komen.

Deze workshops geven wij aan groepen ouderen op verschillende plekken in Fryslân. We maken het praktisch en ontspannen. In onze ogen de ideale combinatie om nieuwe dingen te leren en elkaar verder te helpen. Samen zorgen we er voor dat we *mobiel zijn en blijven*.

Voor het organiseren en het geven van deze workshops zoeken wij twee

### **Workshopleiders Mobiliteit, vrijwilliger**

(inzet op afspraak, maximaal 2 uur per week)

Natuurlijk zal je getraind worden door deskundigen en heb je alle benodigde materialen en apparatuur tot je beschikking. Daarnaast kan je gebruik maken van de kennis van betrokken organisaties zodat je snel een eenvoudig kunt adviseren en doorverwijzen.

#### **Wie zoeken wij?**

- Je maakt makkelijk contact met anderen en je werkt prettig samen.
- Je kunt goed organiseren en zaken regelen. Dit doe je zelfstandig en waar dit nodig is schakel je je collega's in.
- Je wordt enthousiast van het geven van workshops en hebt hier mogelijk ervaring in.
- Je vindt het leuk om te presenteren en je vindt het geen probleem om voor een groep te staan.
- Je kan goed je verhaal overbrengen op de ander en je speelt handig in op vragen uit de groep.
- Je bent flexibel inzetbaar.
- Je beschikt over vervoer zodat je inzetbaar bent binnen Fryslân.

#### **Wat ga je doen?**

- Als Workshopleider Mobiliteit geef je workshops aan groepen ouderen over het thema Mobiliteit.
- Je zorgt voor een inspirerend programma dat aansluit op de wensen en vragen van de groep.
- Je hebt contact met het netwerk van Sûnenz en groepen ouderen. Samen met hen plan je de workshops in.
- Je ervaringen en bevindingen leg je vast en bespreek je met je collega's.

### **Wat bieden wij je?**

- Een prettige en uitdagende werkomgeving waar je je werkzaamheden kan uitvoeren.
- Je krijgt de beschikking over een laptop, lesmateriaal en andere faciliteiten die nodig zijn om je taken goed uit te voeren.
- Je maakt deel uit van een deskundig en bovenal een enthousiast en gedreven team dat werkt vanuit dezelfde visie en je wordt ondersteund door de programmamanager Sûnenz.
- Je wordt ingeschreven als vrijwilliger bij ZuidOostZorg waardoor je gebruik kan maken van interne trainingen en mee kan doen aan evenementen en feestjes.
- Je onkosten worden vergoed.

### **De volgende stap**

De provincie Fryslân en Sûnenz hebben de handen ineen geslagen op het gebied van mobiliteit. Wij vinden dat je hier niet vroeg genoeg over na kunt denken. Deel je onze missie? Dan nodigen we jou uit om samen met ons aan de slag te gaan.

Schrijf een korte motivatiebrief en voeg daarbij een overzicht van je (werk)ervaringen die belangrijk zijn voor deze functie. Je kan dit mailen naar [info@sunenz.nl](mailto:info@sunenz.nl)

Na het ontvangen van je brief gaan we graag met je in gesprek.

Heb je nog vragen? Deze kan je stellen aan Margot Blaauw (provincie Fryslân) op 06-21992979. Of aan Michel Dijkman (Sûnenz) op 06-22749536.