

The background is a deep blue with a fine, grainy texture. Scattered across the surface are numerous small, clear water droplets. Several thin green stems with small, delicate white flowers are visible, some in sharp focus and others slightly blurred. The word "Sun" is written in a large, white, stylized script font, with the 'S' being particularly large and looping.

Sun

**Inspiratie voor
lichaam en geest**

Nummer 4 - Januari 2022

Voorwoord

Als organisatie stellen wij onszelf de vraag: hoe kunnen wij daadwerkelijk bijdragen aan een betekenisvol leven? Bijdragen aan de wensen en verlangens van individuele (thuis wonende) ouderen door mensen de ruimte te geven om te doen wat zij graag willen doen (kwaliteit van leven) en de persoon te zijn die zij graag willen zijn (zingeving).

We willen een bijdrage leveren door o.a. het organiseren van niet alledaagse kunst-activiteiten waarbij we mensen uitnodigen zich te verdiepen in de wereld om ons heen en talenten (opnieuw) te ontdekken. U kunt meedoen met online workshops, exposities komen bekijken en in een KunstAtelier aan de slag.

In deze Sûn ook een kleine terugblik op een project in de dagbesteding in de Waadwente. Een creatieve zoektocht naar het zelfportret o.l.v. Asa Scholma.

Zie voor het actuele aanbod www.sunenz.nl/kunst/ en meld u aan.
Tot ziens op een van onze locaties.



Alie Lucas
adviseur kunst 'blikopener'
ZuidOostZorg en Sûnenz



Schrijf je in via de website voor de Nieuwsbrief!
En ontvang maandelijks het activiteitenaanbod van Sûnenz.

Inhoud

02	Voorwoord	
03	Inhoud	
04	Mear mei Muzyk	
05	Portretten uit De Waadwente	
06	Oud Roze	
08	Het Aanschuiftheater	
10	Klein Venijn	
11	Schep maar op!	
12	Kunstclub 70+	
14	Robotkatten en -honden	
15	Keramiek	
15	WIIS, kunst kijken	
16	7 Dagen Afval	
17	Dansen is ontspannen!	
18	Artist in Residence	
20	Voorstelling Moederziel	

Laat uw werk zien!

Kunt u goed schilderen, tekenen, viltten, fotograferen of collages maken? Dan zijn wij op zoek naar u!

Wij nodigen u van harte uit om uw werk te exposeren in Sûnenz. Hier kunt u drie maanden lang uw werk tentoonstellen nabij ons vitaliteitsplein.

Heeft u werk dat u graag met onze bezoekers wilt delen? Meld u dan snel aan! Meer weten? Neem contact op met Alie Lucas via a.lucas@zuidoostzorg.nl

Mear mei Muzyk

Winkelplein van Sûnenz:

**Vanaf dinsdag 11 januari om de week
van 10.00 tot 11.30 uur.**

Vanaf 11 januari start in Sûnenz het Mear mei Muzyk orkest. Hier kun je samen muziek maken onder leiding van Annewiep en Guus van Mear mei Muzyk. www.mearmeimuzyk.nl/

Kies het instrument dat bij je past of dat je wilt leren bespelen en Annewiep en Guus zorgen dat het lukt. Instrumenten die je kunt leren spelen zijn o.a. een keyboard, trombone en klokkenspel.

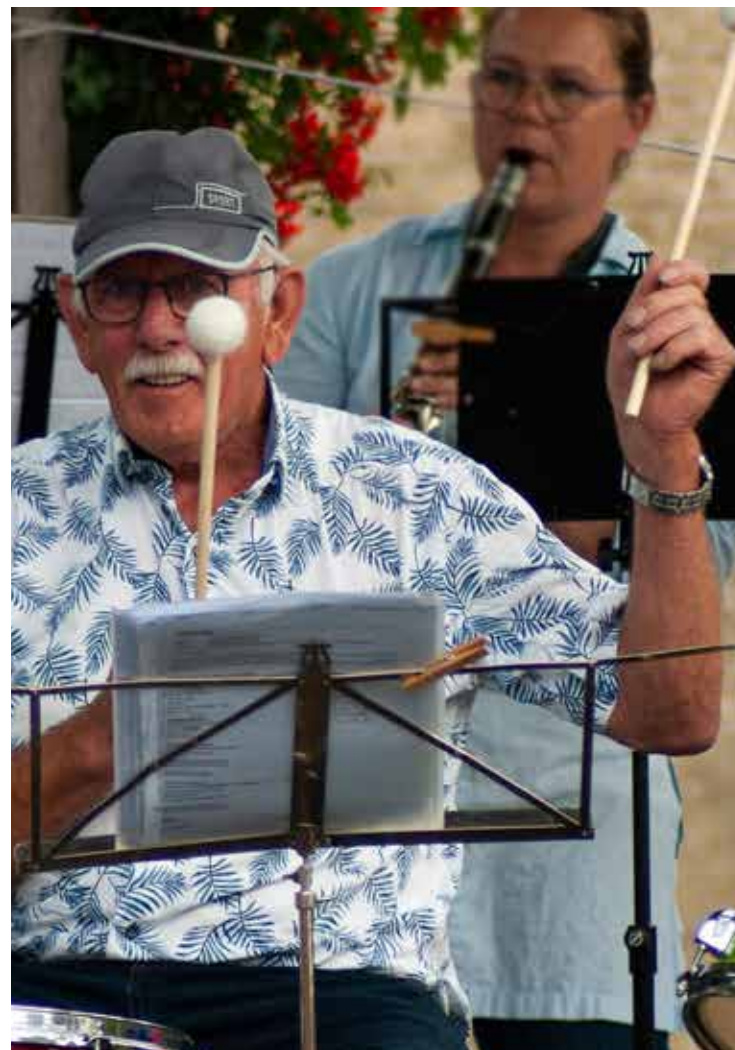
Na de acht repetities samen muziek maken eindigen we op dinsdag 3 mei met een feestelijk optreden als hoogtepunt.

Doe mee en kom bij de muziek!

Gratis opgave via:

a.lucas@zuidoostzorg.nl

zie www.sunenz.nl/kunst/ voor data



Portretten uit de Waadwente

Wat is een zelfportret?

Voor een periode van drie maanden hebben cliënten en zorgmedewerkers van het dagcentrum de Waadwente met deze vraag gewerkt. Ze hebben zich opengesteld tot het aangaan van beeldende werkvormen die uitdagen tot experiment. In deze zoektocht naar het zelfportret is ruimte ontstaan voor reflectie en expressie op onszelf en de ander. We hebben gebruik gemaakt van veel verschillende materialen en technieken om tot beeld te komen met de zoektocht als uitgangspunt.

17 Participanten, bezoekers en medewerkers:

Eelke de Jong, Gerben Hoogterp, Nieske Willemsen, Martha Dijkstra, Thomas Kingma, Boukje Procee, Klaas Hoogland, Tiemen Blanksma, Anneke Jellema, Sipke Visser, Ymkje Holwerda, Diety Westra, Mattie Zijlstra, Tineke Meinema, Jenny Castelein, Jannie Tjeertsma, Tineke Dantuma

Dit project vond plaats o.l.v. Asa Scholma: participatief ontwerper, onderzoeker en docent beeldende kunst en vormgeving. Ze is o.a. verbonden aan het Lectoraat Kunst en Samenleving van Academie Minerva Groningen waar ze als ontwerper, praktijkgericht actieonderzoek doet in de ouderenzorg.

Zie voor het gehele verslag met foto's: www.sunenz.nl/kunst/

Dit is een project mede mogelijk gemaakt door

**FONDS VOOR
CULTUUR
PARTICIPATIE**

Oud Roze

Sûnenz Drachten : 7 januari tot 1 maart
Waadwente Dokkum: 1 maart tot 26 april

Oudroze een project van fotograaf Ernst Coppejans in samenwerking met Open mind staat stil bij de ervaringen van de eerste homoseksuele mannen, lesbische vrouwen, biseksuelen, transgenders en intersekse personen (LHBTI's) die openlijk voor hun geaardheid uit durfden te komen.

Dankzij deze generatie (70+) die de homo-emancipatie tot stand bracht, heeft de huidige LHBTIQA+ gemeenschap een vrijheid die allesbehalve vanzelfsprekend is en die actief moet worden onderhouden. Ernst Coppejans verbeeldt de persoonlijke, inspirerende en soms schokkende – maar ook vooral prachtige en intieme verhalen van deze roze ouderen met Nederlandse en migratie achtergronden.

www.stichtingopenmind.nl/oudroze/

De exposities die worden georganiseerd zijn voor iedereen toegankelijk. We maken het zo laagdrempelig mogelijk, want iedereen moet toegang hebben tot kunst en cultuur. We willen mensen uitnodigen om deel te nemen aan en zich te verdiepen in de wereld om ons heen. Prikkel en uitdagen om na te denken over onderwerpen die actueel en niet alledaags zijn. En we vinden het daarnaast ook gewoon heel leuk u te ontmoeten op onze locaties!





Het Aanschuiftheater

Sûnenz Drachten:

**Woensdagochtend 2 februari en
vrijdagochtend 4 februari
van 10.00 - 12.00 uur**

Waadwente Dokkum:

**Dinsdagochtend 8 en 15 maart
van 10.00 - 12.00 uur**

Opgave via a.lucas@zuidoostzorg.nl

In combinatie met de expositie Oud Roze kunt u meedoen aan de creatieve workshops van Het Aanschuiftheater:

De workshop wordt gegeven door Linda de Haan www.lindadehaan.com en Dorteemokkum www.dortheemokkum.nl.

Linda maakt kinderboeken en is werkzaam als illustrator. Dorteemokkum is theatervormgever en ontwerpt kostuums voor theaterproducties. Naast hun eigen werk slaan ze graag de handen ineen voor speciale projecten.

De workshop bestaat uit twee delen:

De 1e ochtend gaan de deelnemers aan de slag met divers materiaal en maken een pop gebaseerd op de deelnemer zelf of een zelfgecreëerd personage. Ondertussen gaan de deelnemers met elkaar in gesprek over diversiteit die bestaat in relaties, u komt meer te weten over uzelf en over elkaar.

De 2e ochtend bestaat uit het afmaken van de pop. Aansluitend laten deelnemers hun eigen personages in een tafeltheater met elkaar spelen en krijgen de verhalen een podium.



Klein Venijn

Sûnenz: 13 januari tot 10 februari

Klein Venijn gaat – geheel passend bij de actualiteit – over virussen en bacteriën. Deze interactieve tentoonstelling bestaat ten eerste uit een introductiepaneel met toegankelijke uitleg over virussen en bacteriën. Daarnaast is er een video over wat mensen kunnen doen om te zorgen dat zijzelf én de mensen om hen heen gezond blijven.

Ook is er een spannend spel, waarin je samen met een partner de goede bacteriën en virussen te pakken moet zien te krijgen, terwijl je de ziekmakers ontwijkt.

Klein Venijn is leuk en leerzaam voor alle Noord-Nederlanders van 11 tot 111!

www.sunenz.nl/kunst-exposities/



Schep maar op!

Sûnenz: 10 februari tot 10 maart

Klik van Anjum tot Zuidwolde op een interactieve kaart en ontdek hoe vaak je buurtgenoten chocolade, fruit of pizza eten. Trek een paar sappige meningen uit de FEBO-muur. En haal de high score in een spannend computerspel. In de interactieve installatie 'Schep maar op' zie je dat je niet altijd zelf bepaalt wat je eet. Waar je woont, met wie je samen eet, hoe dik je portemonnee is, hoeveel stress je hebt, wat er in de aanbieding is. Het beïnvloedt allemaal wat en hoeveel jij opschept.

Het doel van de interactieve installatie is om mensen te stimuleren regie te nemen over hun eigen gezondheid, op hun eigen manier. We willen informeren, vermaken, verrassen, aanzetten tot nadenken en het liefst ook tot actie om gezond te blijven.

www.sunenz.nl/kunst-exposities/



Kunstclub 70+

**De Waadwente te Dokkum
12 januari t/m 27 februari 2022**

De Kunstclub is een initiatief van senioren-coach en beeldend kunstenaar Hetty Combs die twee jaar geleden met de eerste groep in Dokkum begon.

Bij de Kunstclub 70+ zijn senioren in kleine groepen bezig met tekenen, schilderen, kunstgeschiedenis en muziek. Soms zijn er uitstapjes naar een museum. Naast creativiteit zijn ook het sociale en persoonlijke aspect erg belangrijk. In de tentoonstelling is recent werk te zien van deelnemers uit de groepen van Dokkum en Buitenpost.

Op woensdag 12 januari 2022 wordt de expositie om 15.00 uur officieel geopend door wethouder Fedde Breeuwsma van Cultuur. Belangstellenden zijn daarbij van harte welkom.

**Oproep:
Nieuwe Kunstclub locatie Waadwente**

Altijd al willen leren schilderen? Bij voldoende aanmelding start een nieuwe groep van de Kunstclub 70+ op de locatie Waadwente. De bijeenkomsten vinden plaats op woensdagochtend van 10.00-12.00 uur. Deelnemers tekenen en schilderen met eigen materiaal en op eigen niveau. Geschikt voor beginners en gevorderden. Begeleiding door kunstenaar Hetty Combs.

Meer informatie? Bel of mail naar:
Hetty Combs
06-16480635
info@combsartprojects.com

De kunstclub 70+ start op woensdag 2 februari tot 27 april. Er kan tegen vergoeding een basispakket met benodigdheden worden aangeschaft via Hetty Combs.





Expositie Robothatten en -honden

De Miente Gorredijk: vanaf 15 december tot 24 februari

Een stuk of vijftig robotohonden en -honden heeft ZuidOostZorg in gebruik voor cliënten met een dementie. In samenwerking met Annabel Oosteweeghel kunstfotograaf, is een prachtige fotoreportage gemaakt, waarin te zien is hoe de aaibare nepdieren onze cliënten troost, ontspanning en plezier bieden.

Keramiek

WIIS

Sûnenz Atelier:

Keramiek cursus o.l.v. Petra Paap

Thema varieert per sessie.

Keramieken is werken met klei en door een drie dimensionaal werk te maken moet het van alle kanten bekeken en betast worden. Hierdoor wordt verbeeldingskracht en creativiteit aangesproken evenals doorzettingsvermogen. Daarnaast is het natuurlijk gewoon ontzettend gezellig!

Keramieklessen 2022

Dinsdag van 13.00 tot 15.00 uur

Blok 1: 15 en 22 februari 1 en 8 maart

Blok 2: 10, 17, 24 en 31 mei

Blok 3: 21 en 28 juni 5 en 12 juli

Voor deze workshop wordt per blok van 4 lessen een bijdrage van € 20,- gevraagd, te betalen in de winkel van Sûnenz.

Opgave via: atelierpepales@gmail.com

Sûnenz Atelier:

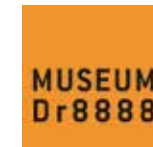
3e vrijdag van de maand

van 15.00-16.00 uur

Elke maand komt een ervaren museum-docent van museum Dr8888 met een aantal kunstwerken naar het kunstatelier in Sûnenz.

Samen naar kunstwerken kijken, het gesprek met elkaar aan gaan en leren van het kunstwerk vanuit eigen kennis en ervaringen.

Wat jou opvalt in een kunstwerk zegt vaak veel over je eigen invalshoek.



MUSEUM
Dr8888

7 Dagen Afval

De Lijte Ureterp:
van 15 januari tot 1 april

Waar gaat ons afval eigenlijk naartoe?
En wat gebeurt er als we het nergens
meer naar toe kunnen brengen?
In deze foto's zien we hoe doordringend
afval is: geen enkele natuurlijke omge-
ving is onaangetast. Een confrontatie
met de effecten van ons gedrag en het
resultaat van onze consumptie.

Kan het minder? Kan het anders?
Want we produceren nogal wat met z'n
allen. Bij ZuidOostZorg hebben we
duurzaamheid daarom hoog in het
vaandel en werken we dagelijks aan het
verminderen van ons afval.

www.sunenz.nl/kunst-exposities/



Dansen is ontspannen!

Atelier de Lijte
Elke donderdag van 14.30 - 15.30 uur
Opgave via:
receptie-delijte@zuidoostzorg.nl

Atelier Sûnenz
vanaf Woensdag 12 januari van
10.00 - 11.00 uur op het winkelplein.
Opgave via:
a.lucas@zuidoostzorg.nl

Dansen is een all-round vorm van fysieke
training. Tijdens een dansles wordt
gewerkt aan klassieke en moderne
danstechnieken, die conditie, spier-
kracht, flexibiliteit, mobiliteit en
coördinatie en evenwicht verbeteren.
Daarnaast is dansen heerlijk ontspan-
nend en is het leuk om anderen te
ontmoeten. Danservaring is niet nodig!
Voor iedereen die graag wil dansen:

Bijdrage van € 30,- voor 34 lessen te
betalen in de winkel van de Lijte / Sûnenz
o.v.v. dansles Dansdivisie



Artist in Residence

Ongeveer een jaar geleden is in Sûnenz een KunstAtelier opgezet. Hier vinden diverse kunstzinnige workshops en activiteiten plaats, waar iedereen die dat wil aan kan deelnemen.

Dit atelier is opgezet omdat creativiteit het vermogen om nieuwe dingen te bedenken en/of te creëren activeert. Door creatief denken kun je originele oplossingen en vernieuwende werkwijzen uitdenken. Het creëren van iets nieuws is vreemd en vergt moed en vindingrijkheid. Het is een speels en dynamisch proces. Door samen vanuit een open en onderzoekende houding deel te nemen aan creatieve processen ontstaat een gedeelde ervaring die betrekking heeft op ons denken en doen.

Maar wat is er eigenlijk voor nodig om in een onderzoekende houding te raken en hoe kan die gedeelde ervaring nog meer doorwerken in hoe we werken en leven? Om dit te ontdekken willen we een Artist in Residence aanstellen in het atelier.

Een Artist in Residence is een kunstenaar die wordt uitgenodigd om tijdelijk een werkplek te betrekken, los van hun bekende omgeving. Dit geeft de kunstenaar de gelegenheid om onderzoek te doen, nieuw werk te creëren of tentoonstellingen voor te bereiden.

Artist in Residence Asa Scholma is participatief en care-based ontwerper, artistiek onderzoeker en docent beeldende kunst en vormgeving.

Asa is elke maandagochtend aanwezig in het kunstatelier in Sûnenz en hierbij willen we iedereen (thuiswonende ouderen, familieleden, cliënten, medewerkers) uitnodigen om langs te komen en de gebaande paden samen te bevragen.

Denk mee! Doe mee! Kom langs in het atelier.



Samen met de Artist in Residence willen we nieuwe vormen van inzetten van kunst onderzoeken die bijdragen aan een andere manier van bijvoorbeeld zorg geven en zorg ontvangen. Maar ook ontdekken hoe kunst een bijdrage kan leveren aan het zo lang mogelijk thuis blijven wonen.



Winkelplein van Sunenz: Woensdag 9 februari van 15.30 tot 16.30 uur.

In Theatervoorstelling Moederziel wordt het thema 'eenzaamheid' op een ludieke en luchtigemanier bij de kop gepakt. Want het onderwerp is op zich al zwaar genoeg!

Waarom is zij altijd zo boos? Waarom belt hij zo vaak? Hij drinkt teveel!
Ze heeft een knuffel op schoot! In een aantal sketches en liedjes over o.a.alcoholgebruik, daten tussen ouderen, elektronische huisdieren, het misbruiken van de alarmknop en oudere homo's die terug in de kast moeten, wordt aan het thema eenzaamheid met veel humor een theatrale draai gegeven. Kom jij ook kijken?

Deze voorstelling wordt georganiseerd door seniorentheater De Rimpel.
Opgave via: a.lucas@zuidoostzorg.nl Kosten: 2,50 euro incl. een kopje koffie.