

IN DEZE EDITIE

 PAG. 1

Uitleg DemenTalent

 PAG. 2

Interview met Lammert krol

 PAG. 3

Openstaande vacatures

 PAG. 4

Bezoek aan het Alzheimer café, de nieuwe folder is uit en informatie over de website van stichting dementie-inclusief.

Veel leesplezier!



DEMENTALENT IN OOSTSTELLINGWERF

In opdracht van de gemeente Ooststellingwerf is Sûnenz in juni gestart met het project DemenTalent in de gemeente Ooststellingwerf. DemenTalent heeft als doel om mensen met dementie te helpen aan een plek om vrijwilligerswerk te doen, aangepast aan hun mogelijkheden. Hun talenten worden in kaart gebracht en gematcht met een geschikte plek waar ze zich nuttig voelen en van toegevoegde waarde zijn voor de samenleving. Hanneke Visser is de eerste vrijwilliger binnen het project en doet vrijwilligerswerk op het dagcentrum van Stellinghaven. Op www.sunenz.nl is het interview van Hanneke te lezen.

‘Mijn
automatische
piloot is stuk’



“ZIJ KUNNEN NOG WAT VAN MIJ LEREN”

EEN BLOEIENDE SAMENWERKING ONTSTAAT BIJ DEMENTALENT

Het is donderdagochtend en Lammert Krol (79) zit goedgehumeurd in de kas van de wandeltuin Stellinghaven in Oosterwolde. Hij heeft net de bloembakken buiten leeggehaald en het is tijd voor een bakje koffie. In de kas staat de kachel ‘noflik’ aan en daar vertelt de heer Krol zijn verhaal. Het is vijf jaar geleden dat hij de diagnose dementie kreeg. Sinds kort doet hij vrijwilligerswerk bij DemenTalent.

NIKS VAN TE MERKEN

“Onderzoek wees uit dat ik Alzheimer heb”, vertelt hij. Zelf merkt hij er niets van. “Nou ja, misschien aan mijn korte termijngeheugen. Die laat me soms in de steek.” Maar het valt op dat hij zijn verhaal nog goed weet te vertellen. Over hoe hij al op jonge leeftijd aan het werk ging in de fabriek, en werkte in de wegenbouw. Toen dat voor hem te zwaar werd, deed hij een opleiding tot hovenier. Dat deed hij tot aan zijn pensioen. Daarna zette hij zich nog eens drie jaar vrijwillig in als tuinman bij Rikkingahof, een woonzorgcentrum van Liante. Hij barst van de ervaring.

“DIT PAST PRECIES IN MIJN STRAATJE”

Sinds kort werkt hij als vrijwilliger in de wandeltuin met kas van Stellinghaven in Oosterwolde. Binnen het project DemenTalent doen mensen met dementie vrijwilligerswerk. De talenten die zij hebben worden gematcht met een plek om vrijwilligerswerk te doen. “Dit past precies in mijn straatje,” zegt hij over zijn vrijwilligerswerk in de kas en wandeltuin bij Stellinghaven. De heer Krol heeft grote plannen voor de tuin. Hij heeft net de bloembakken leeggehaald en zou het liefst rozenstruiken planten, want die vindt hij prachtig. “Samen met lavendel,” merkt hij op. “Rozenstruiken zijn nogal gevoelig voor luizen, en die hebben een hekel aan lavendel.”

RUIMTE OM TE LEREN

We lopen samen door de tuin en terwijl hij wijst naar verschillende planten, vertelt hij er gepassioneerd over. Wat echt indrukwekkend is, is dat hij, ondanks zijn Alzheimer, de Latijnse namen van veel planten en struiken nog steeds weet. "Kijk, dit is een Callicarpa, een schoonvrucht," zegt hij terwijl we langs een struik met paarse bessen lopen.

“Dat is de kracht van het project DemenTalent,” vertelt projectleider Ingrid Dijkstra. “Dementie betekent vaak achteruitgang op veel vlakken in het dagelijkse leven. We merken dat mensen met dementie die vrijwilligerswerk gaan doen minder snel achteruit gaan. Daarnaast zitten ze lekkerder in hun vel en blijft er, ondanks de dementie, ruimte om te leren.”





MAATJES GEZOCHT

Er is veel werk te doen, en daarom zoekt DemenTalent een aantal mensen (met of zonder de diagnose dementie) om de tuin en kas samen te onderhouden. Maar, zoals hij lachend opmerkt: "Ze kunnen denk ik meer leren van mij dan ik van hen." Als je het leuk vindt om de handen uit de mouwen te steken, aarzel dan niet om je aan te melden als vrijwilliger of als maatje. Specifieke kennis over dementie is niet vereist. Je trekt samen op in de tuin en waar nodig krijg je training en begeleiding. Samen met de heer Krol kun je werken aan het onderhouden van deze prachtige plek, en wie weet, kun je ook wat leren over planten en struiken van de meester zelf!

MEER INFORMATIE EN CONTACT

Ben je geïnteresseerd om vrijwilliger te worden bij DemenTalent, neem dan contact op met: Ingrid Dijkstra, projectleider T:06-83177351 of E: i.dijkstra@sunenz.nl

Of met Jeannette Janssen, projectbegeleider T:06-20100806 of E: j.janssen@sunenz.nl

Meer informatie over DemenTalent via www.sunenz.nl/dementalent.nl.

VACATURES DEMENTALENT

- De Kleine Boerderij zoekt vrijwilligers voor de moestuin. Zij kweken zelf voedsel voor de voedselbank en voor mensen met een krappe portemonnee, Omgeving: Oosterwolde – Fochteloo
- Gymvereniging D.I.O zoekt een gastvrouw voor de sociale ontmoeting na het bewegen
- Taxi kort zoekt een rijder op de taxibus om kinderen van en naar school te ondersteunen, tevens zoeken ze nog iemand voor het onderhoud van het terrein en het schoonmaken van de taxi's
- Supermarkt de AH in Oosterwolde zoekt vrijwilligers voor in de schoonmaak en voor vakken vullen
- OBS De Boekhorst hebben behoefte aan ondersteuning bij het kunstproject en bij het voorlezen van kinderen tussen de 4-6 jaar.
- In Stellinghaven Oosterwolde wordt er binnenkort gestart met "koffie verkeerd" ze zijn op zoek naar een gastvrouw/ heer die bezoekers voorzien van koffie en thee.
- In de tuin en kas van Stellinghaven wordt er gezocht naar tuinmannen en vrouwen.

- Voor een meneer zoeken we een geschikte plek om vrijwilligerswerk te doen. Denken jullie met ons mee? Dhr. is geïnteresseerd in boeken, heeft zelf boeken geschreven, namelijk historische boeken van de omgeving. Zijn interesse ligt bij de VOC, 14^{de}, 15^{de} en 16^{de} eeuw. We zoeken een plek waar dhr. met boeken bezig kan zijn of waar hij zijn kennis kan overdragen.



ALZHEIMER CAFÉ

Op woensdag 8 november was DemenTalent uitgenodigd bij het Alzheimer café. Bezoekers werden meegenomen in de kracht van DemenTalent.

Op zoek gaan naar de talenten, een goede match vinden tussen de vrijwilliger en de plek, goede begeleiding en de vrijwilliger met dementie in zijn/haar kracht zetten daar draait het allemaal om.

De bezoekers waren geïnspireerd en vonden het vooral heel fijn om te horen dat de nadruk wordt gelegd op wat er nog wel kan in plaats van wat niet meer lukt.



FOLDER DEMENTALENT

Heel trots zijn we op de folder. Het is een prachtig boekwerkje geworden waar we een beroep doen op mensen met dementie om vrijwilligerswerk te gaan doen en zich nuttig te voelen. Weet u een plek waar nog geen folders liggen of heeft u folders nodig? vraag deze gerust aan bij ons, i.dijkstra@sunenz.nl of j.janssen@sunenz.nl



WEBSITE DEMENTIE INCLUSIEF

In Ooststellingwerf wonen meer dan 500 mensen met dementie. Rond deze mensen zijn familieleden, vrienden, burens en hulpverleners actief om hen in welke vorm dan ook te helpen. Om die reden is de stichting Ooststellingwerf dementie inclusief opgericht. De stichting ontvangt een subsidie van de gemeente en beheert de website en biedt een training aan hoe je omgaat met mensen met dementie. Op de website www.dementie-ooststellingwerf.nl staat praktische informatie over dementie, maar ook welke mensen en instanties je kunnen helpen.

