



Een nieuwe generatie  
**Samen ouder worden**  
in **Smallingerland**

Donderdag 9 juni 2022  
Inloop vanaf 13:30 tot 13:45

De beeldvorming over ouderen is over het algemeen eenzijdig. Ouderen worden te vaak benaderd als zijnde kwetsbaar en hulpbehoevend. Dit doet echter geen recht aan de **diversiteit, wensen** en **mogelijkheden** van ouderen.

Momenteel ligt het accent juist op de **mogelijkheden**, op wat hun leven **betekenisvol** maakt, om zelf bij te dragen aan hun wens naar **zingeving** en **actief meedoen** in de samenleving. Het is daarom van groot belang om niet over ouderen te praten, maar om met ouderen in gesprek te gaan.

Wij wisselen graag van gedachten over deze onderwerpen. Je vindt het programma op de achterzijde.

@Holdert, van Knobelsdorffplein 121,  
9203 DH, Drachten

## 13:45 - 14:00: Opening

---

## 14:00 - 14:45: Workshops

1. Het belang van activiteiten en sociale contacten  
Sonja Döderlein de Win en Liesan Veenstra van M.O.S.
  2. 'De buurt doet ertoe'  
Jonathan Pit en Jilles Louwes van M.O.S.
- 

## 14:45 - 15:15: 'Smûke teeskinkerij', mogelijkheid tot contacten leggen en bekijken van de informatiestand

---

## 15:15 - 16:00: Workshops

3. Digitale vaardigheden onmisbaar?  
Wat kan Bibliotheek Drachten voor u betekenen
  4. Ouderdom komt met gebreken of toch ook met mogelijkheden  
Michel Dijkman van Sûnenz
- 

## 16:00 - 16:30: Mogelijkheid tot napraten onder het genot van een hapje en een drankje

## Aanmelden? Graag!

Dat kan via:

**ouderenwerk@mosweb.nl** of **0512 – 515598**.

Graag vermelden naar welke workshops uw voorkeur uitgaat; workshop 1 of 2 voor de pauze, workshop 3 of 4 na de pauze.