



## Geriatrisch Advies – en Behandelcentrum

**Geriatrisch Advies- en Behandelcentrum Dokkum**  
De Waadwente,  
Birdaarderstraatweg 68, 9101 DA Dokkum  
contactpersoon: Mascha Raap 06- 20042438

**Geriatrisch Advies- en Behandelcentrum Drachten**  
Sûnenz Centrum  
Burgermeester Wuiteweg 140B, 9203KP Drachten  
contactpersonen: Margriet Paulusma 06- 83246452 en  
Mascha Raap 06- 20042438

Advies- en Informatiecentrum ZuidOostZorg:  
0800-5717171 of [advies@zuidoostzorg.nl](mailto:advies@zuidoostzorg.nl)  
Meteen meer weten? Kijk op [www.zuidoostzorg.nl](http://www.zuidoostzorg.nl) en op  
[www.sunenz.nl](http://www.sunenz.nl)

# Geriatrisch Advies- en Behandelcentrum

Wanneer u ouder wordt, heeft u soms meer of andere zorg nodig. Meestal ontvangt u deze zorg van de huisarts. Om u van zo goed mogelijke zorg te voorzien kan het zijn dat de huisarts advies vraagt bij het Geriatrisch Advies- en Behandelcentrum (GABC).

Hier werken onder andere de specialist ouderengeneeskunde, gespecialiseerde geriatrie-verpleegkundigen, geriatrie-fysiotherapeuten, ergotherapeuten en psychologen.

Wij kijken naar de mens als geheel, waarbij u en uw wensen altijd centraal staan. Daarbij is er ook altijd aandacht voor uw omgeving (familie, mantelzorgers). Vaak gaat het om een combinatie van lichamelijke, psychische en sociale problemen. Het GABC zet zich ervoor in dat u het leven zoals u dat gewend bent, zo lang mogelijk kunt voortzetten.

Afhankelijk van uw wensen en de vraagstelling van uw huisarts voor advies en/of behandeling, kunt u doorverwezen worden. Zo bent u met uw hulpvraag snel bij de juiste professional en kunt u op maat worden onderzocht en/of behandeld.

**Onze uitgangspunten zijn:**

**Een zinvol leven**

**Meerdere disciplines onder één dak**

**Uw huisarts blijft hoofdbehandelaar**

## Met welke vragen kunt u bij het Geriatrisch Advies- en Behandelcentrum terecht?

- Bij behoefte aan advisering over zorg en ondersteuning in de thuissituatie, ook voor de mantelzorger
- Bij behoefte aan leren goed om te kunnen gaan met uw ziekte of beperkingen
- Bij behoefte aan diagnose, advies en/of begeleiding en behandeling op het gebied van bewegen, geheugen en/of stemming.

## Samenwerking

Bij het Geriatrisch Advies- en Behandelcentrum werken de specialist ouderengeneeskunde, de psycholoog en de geriatrieverpleegkundige samen met verschillende specialisten vanuit bijvoorbeeld het ziekenhuis en de GGZ. Zo wordt er indien nodig overlegd met een geriater of ouderenspsychiater. Hierdoor kan in veel gevallen een eventueel bezoek aan het ziekenhuis worden voorkomen of wordt u gericht doorverwezen naar de juiste specialist.

## Hoe werkt het?

- U kunt zelf contact opnemen of het GABC bezoeken wanneer u vragen heeft over gezondheid, welzijn, zelfredzaamheid of mantelzorg.
- Voor onderzoeken en/of behandeling dient uw huisarts u te verwijzen.
- Na verwijzing wordt er contact met u opgenomen voor een afspraak.
- Deze afspraak kan plaatsvinden op een van onze locaties of bij u thuis.
- Indien u daartoe toestemming geeft, wordt de verwijzende huisarts door ons geïnformeerd over het onderzoek/ de behandeling.

## Wat levert het u op?

### Inzicht in:

- Uw mogelijkheden en onmogelijkheden
- Wat u zelf kunt doen om deze mogelijkheden te benutten
- Wie u daarbij kunnen ondersteunen
- Van welke activiteiten, voorzieningen of faciliteiten u gebruik kunt maken
- Indien gewenst helpen wij u met het aanvragen of uitbreiden van thuiszorg of andere vormen van zorg en/of ondersteuning.