



JE VISUELE JAAREVALUATIE



WWW.STIFTSHIFT.NL

Evaluëren kan een stuk leuker. Inspirerender. Effectiever. En visueler ;-). Omdat je dan je hersens in een andere stand zet én als resultaat een fijn overzicht hebt van je conclusies. Ja, dat kan met schrijven ook, maar doorgaans heb je dan een lap tekst waar je het één niet van het ander kunt onderscheiden.

En wat is mooier in deze bezinningsperiode dan de tijd nemen om even stil te staan, terug én vooruit te kijken?

Pak lekker een paar stiften, wat (blanco) papier en wat lekkers te eten en drinken er bij, en neem de tijd om stil te staan bij jezelf...

Achterin deze PDF vind je een 'invultemplate' om op een andere manier stil te staan bij je jaar. Print 'm uit, of teken 'm over - op jouw manier, dus als je de volgorde aan wilt passen: doen!

Kijk even naar ieder onderwerp op het template, en kies er één om mee te starten. Misschien wil je eerst terugblikken, en daarna pas vooruit kijken. Misschien wil je het invullen op verschillende momenten of dagen doen, en kies je iedere keer wat op dát moment je aandacht trekt. Alles is goed.

Ga voor iedere vraag even zitten. Schrijf en/of teken over ieder onderwerp tussen de 5 en 10 minuten lang, aan één stuk door. En doe dat op een blanco vel, zodat je niet beperkt wordt door de lijntjes...

Lees dan terug wat op het papier staat, en haal er uit wat je over wil brengen op jouw overzicht, jouw visuele jaarevaluatie. Als je alle thema's heb doorlopen, geschreven en overgebracht, heb je een fijn overzicht in je jaarevaluatie. Eentje die je letterlijk 'in het zicht' kan houden. En zo bewust en geïnspireerd het nieuwe jaar in kan...

Ik wens je fantastische feestdagen en een visueel en geïnspireerd nieuwe jaar toe!

Liefs, Marjolein van Braam Morris

(Wil je verder met tekenen, download dan de gratis StiftShift TekenToolkit op www.stiftshift.nl/tekentoolkit)


HOOGTEPUNTEN

WAT LAAT IK ACHTER IN 2022

WAT WIL IK LEREN
OF ONTWIKKELEN

WAAR IK NAAR
UITKIJK ...

WAT NEEM IK MEE NAAR 2023

LESSEN & INZICHTEN

WAAR WIL
IK ...

MEER VAN
MINDER VAN

WOORDEN VOOR
2023