



Snelle checklist

—

Zorg thuis

Belangrijke boodschap:

Het is illegaal om deze checklist te kopiëren, verkopen of verdelen!

Tekst & vormgeving: Diana Stassen

© 2018 Ster in Zorg

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar worden gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën of enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

www.sterinzorg.nl

Disclaimer

Bij het samenstellen van dit E-book is de grootste zorg besteed aan de juistheid van de hierin opgenomen informatie. De auteur en haar onderneming kunnen in geen enkel geval aansprakelijk of verantwoordelijk gesteld worden door geen enkele persoon of onderneming voor de informatie die er in dit E-book staat. De lezer accepteert alle risico's op elk letsel, verlies of schade dat, direct of indirect, komt door of wordt beweerd dat komt door het gebruiken van welke informatie dan ook in dit E-book. Voor vragen en of opmerkingen kunt u zich richten tot info@sterinzorg.nl.

Medische disclaimer

Dit E-book is geschreven om de lezer te informeren en dient alleen voor informatieve doeleinden. Het is op geen enkele wijze bedoeld om medisch of professioneel advies te geven.

Het doel van dit E-book is om mensen voor te lichten over de mogelijkheden die er zijn. Het boek is bedoeld voor algemeen advies en tips te geven en uitdrukkelijk niet om advies te geven in individuele situaties.

In dit E-book worden geen gezondheidsclaims geuit. De informatie in dit E-book zal niet bijdragen aan het genezen, helen of corrigeren van een ziekte, of medische aandoening. De auteur is geen arts. De informatie in dit E-book is verzameld uit vele verschillende bronnen en verzameld door persoonlijke ervaringen.

Gelieve uw (natuur)arts te raadplegen indien u persoonlijke advies nodig heeft.



Checklist zorg thuis

1. Wat is het grootste doel of de grootste wens?

(Bijvoorbeeld, thuis blijven wonen, wonen in een kleinschalige woonvorm)

2. Wat zijn doelen op de lange termijn? (Bijvoorbeeld, vermindering van gevoelens van eenzaamheid)

3. Wat zijn doelen op de korte termijn? (Bijvoorbeeld, hulp bij de persoonlijke verzorging regelen)

4. Wat zijn momenteel de grootste obstakels? (Bijvoorbeeld, eenzaamheid, slechte mobiliteit, valgevaar)



Checklist zorg thuis

5. Wat is de onzekere factor in het geheel? (Bijvoorbeeld, het mogelijk overlijden van de partner, verwachte geheugenproblematiek, wat als...)

6. Welke laagdrempelige oplossingen zijn haalbaar? (Bijvoorbeeld, gebruik van hulpmiddelen, bezorgen van maaltijden, boodschappen service)

7. Wat kan er opgelost worden binnen het sociale netwerk? (Bijvoorbeeld: kinderen, kleinkinderen. Wees realistisch; bekijk opties op lange en korte termijn)

8. Welke (thuis) zorgorganisaties wil je inzetten? (Er zijn steeds meer mogelijkheden)



Checklist zorg thuis

9. Wat zijn aanvullende opties? (Bijvoorbeeld dagbesteding, dagopvang, maatjesprojecten. De ervaring leert dat de drempel om te beginnen hoog is, maar de voldoening achteraf groot)

Overige aandachtspunten



Wat doe ik om jou
te ondersteunen?

**Ik ondersteun je in het
organiseren van de
beste zorg thuis bij
chronische ziekte en/of
het stervensproces**



Diana Stassen

ster
in
zorg



© Ster

Ik leer betrokken zorgverleners
en familieleden van ouderen,
hoe je zorg thuis het beste
organiseert.

Zodat je de
verantwoordelijkheid
makkelijker draagt, rust ervaart,
overzicht hebt en complicaties
voorkomt.

Ik help met praktische en
toepasbare kennis die je
gebruikt in de thuissituatie.

Met als resultaat dat je meer
tijd hebt voor de zorgverlening,
minder kopzorgen hebt en je de
inkomsten daadwerkelijk
ontvangt waar je voor gewerkt
hebt.

En hoe verder?

Wil je meer leren over indicaties regelen, zodat je meer tijd hebt voor je zorg en je betaald wordt voor je dienstverlening?

Ik maak taaie stof, duidelijk en behapbaar.

Zie ik je op één van mijn webinars?

Kijk op de website om je gratis aan te melden

www.sterinzorg.nl/webinar





Heb ik je ondersteund met dit E-book?
Laat het me weten!

Heb je vragen of verbeterpunten?
Laat het me weten!

Ik kom graag met je in contact.

Diana Stassen

Wijkverpleegkundige en stervensbegeleider (Maastricht)

06-24 14 43 71

d.stassen@sterinzorg.nl