

Stervensgoed levenseinde doula opleiding



Start september 2023

Een traject waarin je dichterbij je ware essentie komt en ontdekt hoe je op een dieper level ondersteunt bij leven en sterven. Dat is mijn belofte aan jou.

De Stervensgoed levenseinde doula opleiding is een transformerende reis. Het is een membership, coaching en training in één.

Het is *lifechanging*, als je leeft vanuit je ziel en bijdraagt in andermans leven(s). Maar het is gemakkelijker gezegd, dan gedaan in de praktijk.

Stervensgoeddoula jaartraject is een cadeau aan jezelf én een cadeau voor diegene(n) die je in toekomst ondersteunt op een niet-medische manier aan het sterfbed.

We gaan ons verdiepen in het leven én sterven. Het traject geeft een boost aan je intuïtie en helpt op een diep niveau te vertrouwen in het leven.

De rode draad van de training is praktijk gericht. Je ontdekt hoe je ondersteunt bij het levenseinde op een manier die ook voor jou werkt.

Én hoe je dit handen en voeten geeft in (je eigen) praktijk.



Stervensgoed levenseinde doula opleiding



De training gaat niet alleen om de informatie en de inzichten die je ontvangt, als wel om de transformatie die je doormaakt.

Tijdens deze training word je gestimuleerd om je kennis in de praktijk neer te zetten, (en ontdek je hoe je dat kunt doen), zodat je daadwerkelijk met je nieuwe vaardigheden aan de slag gaat om mensen te ondersteunen rondom het levenseinde.

Het is vooral een praktische training die je helpt je praktijk op te bouwen of te groeien, zodat je kunt werken vanuit je hart.

Wat ga je ontvangen tijdens de Stervensgoed levenseinde doula opleiding?

- Ruimte, tijd en persoonlijke aandacht; maximaal 12 studenten per groep
- Toegang tot de Ster in Zorg online academie met 30 modules over ondersteunen bij het levenseinde inclusief video's, pdf's, audio's en/of hand-out (basis & bonusmodules) t.w.v. €1710,- (30 X €57,-). Onbeperkte toegang.
- Maandelijks (9 X) Q&A sessies gesprek waarin al je vragen worden beantwoord en praktijk casuïstiek besproken worden. (t.w.v. €1250,-)
- Maandelijks (10 X) themadag door Diana of door een toffe gastspreker (t.w.v. €1250,-)



Stervensgoed levenseinde doula opleiding



- Drie praktijkdagen; op een bijzondere locatie in Zuid Nederland inclusief thee, koffie, iets lekkers en lunch (t.w.v. 3 X €247,-)
- Na afronding van de modules en het behalen van je eindopdracht ontvang je een diploma als Stervensgoed levenseinde doula
- Na afronding van het traject wordt je lid van Stervensgoed doula club; waarin je maandelijks collega's ontmoet, al je vragen uit de praktijk kunt stellen; zodat je niet vastloopt en levenslange ondersteuning hebt! (t.w.v. onbetaalbaar)

Je ontvangt als bonus:

- Toegang tot de resource bibliotheek van de Stervensgoed doula (met praktische handout's en 'done for you' formulieren) (t.w.v. onbetaalbaar)
- Je doet mee aan het project om Stervensgoed levenseinde doula's zichtbaar te maken; waaronder o.a. vermelding op de website van Ster in Zorg; waardoor cliënten je makkelijker kunnen vinden (t.w.v. onbetaalbaar).

Voor vroege instappers extra Bonus

- Toegang cursus Magisch Waken t.w.v.€550,-
- Toegang Stervensgoed voorbereid



Stervensgoed levenseinde doula opleiding



Een korte greep uit de online modules:

Je unieke talent als (levenseinde)doula, goed sterven, verschillende stervensfasen en doodsoorzaken, ondersteunen in de laatste levensfase bij kanker/ dementie/ COPD/..., waken, euthanasie, omgaan met angst, communicatie, sterven anders benaderd, rouwverwerking en troost, starten met je praktijk, tarief bepalen en cliënten werven.

Deze modules volg je in je eigen tempo via de online academie van Ster in Zorg.

Een korte greep uit de themamiddagen:

Onderwerpen in de themamiddagen zijn o.a. bijna-doodervaringen en gedeelde dood ervaringen, angst verminderen, ondersteunen van de Ziel bij de overgang, de reis van de ziel, toepassen van rituelen, een nieuwe kijk op uitvaart. Enkele bijeenkomsten worden verzorgd door ervaren gastdocenten. Deze middagen zijn interactief.

Q en A middagen

Interactieve middag met vragen uit de praktijk en causitiek bespreking.



Stervensgoed levenseinde doula opleiding



Bijeenkomsten (Online)

Bijeenkomsten op donderdagmiddag (14.00-16.30)

- 14-9-2023 Themadag 1 (start)
- 28-9-2023 Q & A
- 12 oktober 2023 Themadag 2
- 26 oktober 2023 Q & A
- 16 november 2023 Themadag 3
- 30 november 2023 Q & A
- 14 december 2023 Themadag 4
- 11 januari 2024 Q & A
- 25 januari 2024 Themadag 5
- 8 februari 2024 Q & A
- 29 februari 2024 Themadag 6
- 14 maart 2024 Q & A
- 28 maart 2024 Themadag 7
- 11 april 2024 Q & A
- 25 april 2024 Themadag 8
- 16 mei 2024 Q & A
- 30 mei 2024 Themadag 9
- 13 juni 2024 Q & A
- 27 juni 2024 Themadag 10 (graduation call)

Er worden opnames gemaakt, zodat je later kunt terugkijken



Stervensgoed levenseinde doula opleiding



Praktijkdagen (10.00-16.30)

In de praktijkdagen gaan we vooral praktisch aan de slag, zodat je de geleerde kennis toepast in de praktijk. De praktijkdagen zijn volledig verzorgd inclusief lunch, koffie en thee en wat lekkers op een unieke locatie te Zuid-Limburg

- 6 oktober 2023
- 6 + 7 juni 2024

Investing

Investering: 10 termijnen à €497,- (per maand, BTW vrijgesteld).

Betalen in één keer €4449,- i.p.v. €4970,-

Aanmelden via diana@sterinzorg.nl

Algemene voorwaarden vind je op de site van Ster in Zorg.

Ik kijk uit naar een magische en inspirerende training met een warme groep cursisten die klaar zijn om verdieping in het leven en sterven te brengen.

Mocht je vragen hebben of even willen overleggen of deze training de juiste voor jou is dan ben ik bereikbaar op nu 06- 24 14 43 71

