

gericht

5 Nieuwe Koorddansercentra

Atelier de Clou, Nijmegen (Gelderland) – Dit centrum is gevestigd in het multiculturele centrum PH7, in Nijmegen. Caroline en Evert van de Ven organiseren hier lezingen, workshops, cursussen, trainingen en open avonden. Een greep uit de activiteiten: meditatie, persoonlijke ontwikkeling en groei, bewustzijnstraining, 5-ritme dans, creatief schilderen, dansexpressie, medicine dance, Eckhart Tolle DVD-avonden and silent group. Caroline en Evert streven voor bezoekers 'naar persoonlijke ontwikkeling en groei vanuit levenslust en levenskunst'. *Meer: www.declou.com.*

Ayagama, Bovensmilde (Drenthe) – Dit centrum aan de rand van het Drentse Wold heeft als rechtsvorm een kerkgenootschap. Dit omdat hier onder leiding van Maria Straatman maandelijks iboga- en ayahuasca-bijeenkomsten worden gehouden waarbij hallucogene stoffen worden gebruikt door deelnemers. De bijeenkomsten zijn bedoeld voor healing, bewustzijnsontwikkeling, het doorbreken van verslavingen, persoonlijke groei, antwoorden op levensvragen en geestelijke hulp voor arbeids-, relationele- en spirituele vragen. *Meer: www.ayagama.nl.*

Itokan, Amersfoort (Utrecht) – 'Bewustwording, weerbaarheid, ge-

zondheid van lichaam een geest', staan centraal in dit centrum. Veel actieve bijeenkomsten staan op hun programma zoals Aikido, Gyrokinesis, Feldenkrais en Pilates. Hoewel Anna Helmond en drs. Joost van Straaten aan het centrum in Amersfoort zijn verbonden, verzorgen beiden ook in de omgeving bijeenkomsten. *Meer: www.itokan.nl.*

ZanZen/Het Spiegelhuis, Arnhem (Gelderland) – 'Het Spiegelhuis is opgezet vanuit de kernwoorden: persoonlijke groei, intuïtieve ontwikkeling, spiritualiteit en religie, delen en ontmoeten. Alle structurele en incidentele activiteiten passen binnen deze kernwoorden: yoga, tai chi, meditatie, chi neng quigong, coaching, massage, flow, kerkdienst, etc.', aldus de leiding. *Meer: www.spiegelhuis.nl.*

Yogahuis Bunnik, Bunnik (Utrecht) – Het yogacentrum dat onder leiding staat van drs. Carin Hoogstraten ligt midden in het rustieke dorpje Bunnik, dicht bij Utrecht en het riviertje de Kromme Rijn. De yoga-activiteiten zijn gericht op bewustwording vanuit het non-dualisme waaronder de hatha yoga-lessen volgens de traditie van Kashmir. *Meer: www.yogacentrumbunnik.nl.*



reeds gedane onderzoek op dit vakgebied. Ook wil de Partij voor Geluk dit onderzoek waar mogelijk verder stimuleren.

Het streven naar geluk staat in alle culturen, religies en filosofieën centraal. Dit streven moet (conform de VN-resolutie) hoger op de agenda komen te staan, omdat nog meer materiële welvaart ons in het westen niet gelukkiger maakt, terwijl andere zaken als werk, je mentale en fysieke conditie en veiligheid dat wel doen. *Meer: www.partijvoorgeluk.nl.*

Meer God in de workshop

Mahatma Revier van Spirit Coaching gooidde na jaren veel succesvolle en grote groepen mensen bij hun transformaties te hebben begeleid, de workshopprogramma's op de helling. Motief: meer 'spirit' in de workshops en bijeenkomsten.

Wat wijzigt je in je lessen precies?

Revier: 'Energie is een van de krachtigste tools die je hebt om mensen in hun licht te zetten. Je denkt dat het door de woorden komt die iemand zegt, of door de handelingen die verricht worden. Maar die spelen slechts een kleine rol. Waar het uiteindelijk om gaat, is iemands energie: hoe hoger de trilling hoe meer effect je hebt in je seminars.'

En jij zelf?

'In de drie weken dat ik een cursus in India volgde bij de Oneness University is mijn eigen trilling verhoogd. Wat ik altijd onbewust heb geweten was de verbinding met Spirits. Niet voor niets heet mijn bedrijf Spirit Coaching. Het is niet alleen verbinding met Spirits maar ook verbinding met mijn essentie.'

Die verbinding is nu bewust, duidelijk en helder aanwezig. Mijn energie is veranderd en dat heeft direct effect. Hierdoor transformeren mensen nog sneller hun emoties en beperkende overtuigingen en komen ze in contact met hun essentie.'

Spirit, God, het Hogere... hoe noem jij het? En hoe werkt dat door?

'Ik noem het God, soms je Kern en soms je Licht. Verschillende woorden voor hetzelfde. Dat wat uiteindelijk voorbij woorden gaat. Dat waar je vandaan komt en weer naar toe gaat. Hoe meer je daarmee in verbinding bent, hoe meer je ego wegvalt, met de daarbij behorende emoties en beperkende overtuigingen. Je gaat voorbij de afgescheidenheid. Het gevoel van afgescheidenheid is voor vele mensen hun grootste pijnplek. Het lost dus alle oude egolagen op en het brengt je in contact met je innerlijke vrijheid.'

Hoe ben je tot deze stap gekomen?

'Ik ontwikkelde mezelf en verhoogde mijn trilling op seminars in India

en de USA. Het is mijn verlangen naar innerlijke vrijheid, waardoor ik mij laat leiden.'

Heb je een voorbeeld van wat verandert bij deelnemers?

'Op dit moment heb ik al een aantal keren meegemaakt dat mensen 'verlichtende' of kundalini-ervaringen

hebben. Sluiers vallen weg, waardoor opeens alles glashelder wordt. Dat is ontroerend om mee te maken. Het boeiende is ook dat ik van die mensen daarna hoor dat hun leven in een snel tempo verandert. Ze zijn dan blij en enorm dankbaar.'

Meer: www.spirit-coaching.nl.



Mahatma Revier:

'Ik noem het God, soms je Kern en soms je Licht. Hoe meer je daarmee in verbinding bent, hoe meer je ego wegvalt.'

De hemel

Schot in zaken

De retrogradestanden van Mars en Mercurius lopen ten einde. Tijd voor normalisatie.

Door Elodie Hunting

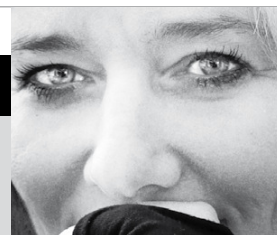
Mars. Het meest opvallende aan de hemel van april, is dat Mars weer vooruit gaat lopen. Op 24 januari jl. ging ie retrograde, en op 14 april gaat ie weer direct lopen. Er komt weer schot in zaken die vertraging hadden, of waarin sprake was van allerlei onduidelijkheden. Dit heeft tot irritatie en frustratie geleid, want Mars staat in het dierenriemteken Maagd. Maagd heeft het graag overzichtelijk, helder en gestructureerd. Tijdens de retrogradegang heeft Mars alle kinderziektes gediagnosticeerd, er een pleister op geplakt en nu mag die pleister er af. Het is gezeten. Mars gaat dan op weg naar een driehoek met Pluto en dat is zeer gunstig. Deze driehoek loopt op 18 mei vol, en dan worden ook de resultaten zichtbaar van dit winning team. Wat zij neerzetten, is grondig, doordacht en reëel.

Venus staat vanaf 4 april in Tweelingen, en is daar als een vlinder die van de ene naar de andere mooie bloem fladdert. Niet om te blijven, maar om te snuffelen en te ervaren. En te vertellen wat het laatste nieuws is in Bloemenland. Deze Venus is niet heel erg betrouwbaar. Wel heel charmant en onderhoudend, met leugentjes om bestwil. En dol op roddels!

Mercurius staat eerst nog retrograde in Vissen, en gaat op 4 april direct lopen. Maagden, Tweelingen, Vissen en Rammen gaan dit merken. Want Mercurius gaat op 17 april naar Ram. Communicatie komt weer op gang, reisesjes gaan toch door en die oude auto blijkt het nog goed genoeg te doen. Op 23 april komt Mercurius bij Uranus in Ram en dat geeft heel veel beweging en onrust. Afspraken die dan worden gemaakt, komen voort uit paniek of een sterke druk, en niet vanuit weloverwogenheid. Het legt in elk geval bloot dat dingen niet bij het oude kunnen blijven. Verandering is onafwendbaar.

Zon staat in het lenteteken Ram en is daar snel en vol levensrang. Alles moet nieuw, anders en hip. De voortvarendheid is enorm en er gaat een grote kracht vanuit. Vanaf de 20e gaat de Zon naar het teken Stier en komt daar tot rust. Hij kijkt achterom en ziet zijn sporen. Dat er dingen in gang zijn gezet is zeker, maar hoe het zal aarden en groeien moet nu blijken. Bestendigheid hoort bij een Zon in Stier.

Jupiter. Ook Jupiter loopt in het teken Stier, en geeft daar positieve energie, wijsheid en mogelijkheden tot expansie. Maar dat kan ook



teveel zijn, want Jupiter kan moeilijk maat houden. Een groei die te snel gaat, gaat woekeren en vernietigt meer dan goed is. Gouden bergen bestaan niet, en grote schepen met geld meren nooit aan. Idealen blijven vaak gebakken lucht. Kortom: met beide beentjes op de grond blijven, ook al lonkt de gouden horizon. Jupiter heeft een flinke vaart en dat zal zeer waarschijnlijk mooi weer geven.

Saturnus staat nog altijd in Weegschaal, en dat blijft nog even zo. Zeker de late Weegschalen merken dat er een flinke kaalslag plaats vindt in hun leven, waarin zij alles terug moeten brengen naar de essentie. Geen luxe, maar ook geen crisis. Gewoon gezond snoeiwerk.

Maanfasen

Volle Maan in Weegschaal op 6 april. Deze Maan legt de nadruk op relaties en liefde. Hoever ga je? Waar ligt je grens? Ken je de grens van de ander, en ben je in staat die te respecteren ook al betekent dit dat je niet krijgt wat je zo graag hebben wil? Bij deze Maan staat de relatie als een op zichzelf staand fenomeen, centraal en niet de mensen die er inhoud aan geven. Wat heeft je relatie nodig om te groeien en te bloeien, en wat kun jij daaraan bijdragen?

Laatste Kwartier in Steenbok op 13 april. Dit is een sobere, teruggetrokken Maan die alles goed overdenkt. Deze Maan ziet heel goed wat haalbaar is, en wat niet. Deze Maan doet nog niks, maar wacht geduldig af tot het Nieuwe Maan is, en geeft haar wijsheid en kennis door. Ouderdom hoort bij deze Maan. Het is de Oude, Wijze Man of Vrouw die meer wijzigt dan spreekt. Die meer weet als de jonge mens, en hem van dienst kan zijn door ervaringen te delen en te adviseren. Schandelijk dus, hoe onze maatschappij deze Ouden Wijzen verstopt in betonnen blokken met geraniums op de vensterbank.

Nieuwe Maan in Stier op 21 april. Dit is een zeer vruchtbare Maan die er zin in heeft. Wil je graag iets nieuws ondernemen? Doe het dan vooral nu. Datgene wat nu gezaaid wordt, heeft een zeer grote kans van slagen. Succes wordt nu geboren. Neem de tijd, en overhaast niet.

Eerste Kwartier in Leeuw op 29 april. Dit is een krachtige Maan die de leiding neemt. Stralend als een jonge god straalt ie aan de hemel en verlicht zijn onderdanen. Omdat Leeuw het teken is waar de Zon thuis hoort, en dus heerst over het bewustzijn, biedt deze stand een prima gelegenheid om bewustzijn te verbinden met onderbewustzijn. Immers, de Maan regeert over de onderstromen van het leven.

Meer: www.elodiehunting.nl.

Onderzoek: maak spiritualiteit een nieuwe wetenschap

Emnes – Uit een online peiling door Ron Bronkhorst naar 'buiten-religieuze spirituelen' over hun opvattingen en hun ontwikkeling, blijkt onder meer dat bijna de helft van deze groep graag zou willen dat spiritualiteit een nieuwe tak van wetenschap wordt.

Daarmee geven de onderzochte mensen uiting aan hun visie dat

spiritualiteit een breder en nuttiger toepassingsgebied verdient dan zijn nu maatschappelijk krijgt en zo het 'zweverige imago' aflegt.

Overigens is één op de vijf juist tegen het wetenschappelijk onderzoek van spiritualiteit.

Meer: http://spiritual-bikers.webs.com/