

Baden in weelde. Zwemmen in het geld. Diep in ons hart willen we dat allemaal wel. En dat kan ook, meent Toine Revier van Spirit Coaching. Want er is overvloed voor iedereen. Het enige dat je hoeft te doen is je mentale haven uitbaggeren, zodat de sluisdeuren open kunnen en het schip met geld kan binnenvaren. In haar geldworkshops legt de trainer/therapeute uit hoe je de obstakels ruimt die rijkdom in de weg staan.



Foto BORIS ROESSLER (EPA)

## Leven in overvloed

Door KITTY VAN GERVEN

Nooit meer krap zitten aan het eind van de maand. Nooit meer elke cent hoeven omdraaien. Alles hebben wat je hartje begeert. Het lijkt een utopie. Een droom, die voor de meesten wel nooit zal uitkomen. 'En toch kan het', meent de Enschedese trainer/therapeute Toine Revier. 'Want elk mens kan in overvloed leven. Er is genoeg voor iedereen. Je hoeft je er alleen maar voor open te stellen. En vooral... weten wat je van die rijkdom afhoudt.' Zo'n 180 cursisten, die al eerder een geldworkshop bij Toine volgden, beseffen inmiddels dat het niet de fiscus is die hen belet om als Dagobert Duck in een bad vol klinkende munten te duiken. En dat het evenmin de maandelijks stapel rekeningen is noch een knieperige werkgever, maar dat zij het zelf zijn die een leven in welstand in de weg staan. Hun eigen onderbewustzijn. Hoe dat kan? Volgens Toine heeft het allemaal te maken met onze diepste overtuigingen, met ideeën, die we vaak onbewust levenslang met ons meedragen. Vrijwillig hebben we daar niet voor gekozen. 'Die overtuigingen hebben we doorgaans al in onze vroegste jeugd opgepikt. Uit de houding van on-

ze ouders, uit de boodschap van leraren, uit onze hele omgeving. Het kunnen algemene overtuigingen zijn zoals: 'wanneer je voor een dubbelte geboren bent, word je nooit een kwartje', maar ook heel persoonlijke, zoals 'ik heb niet voldoende', 'ik heb het niet verdiend', 'ik ben het niet waard' of zelfs 'ik mag er niet zijn'. En al mogen dergelijke oordelen dan misschien niet met de werkelijkheid stroken, ze liggen wel in ons wezen verankerd. Zo diep dat ze het uitgangspunt zijn geworden voor al ons denken en handelen, voor onze totale levensinstelling.'

En dat heeft gevolgen, weet de Enschedese therapeute. 'Want of je het nu wilt of niet, alles waar je je op focust, wordt vergroot. Je trekt het als het ware aan. De buitenwereld is de spiegel van wat er binnenin je leeft en je eigen projecties keren als een boemerang bij je terug. Je oogst in feite levenslang wat je zelf zaait. Wanneer je diep in je hart meent dat je een rijk leven niet hebt verdiend, dan straalt je dat met heel je wezen uit. En daarmee stoot je rijkdom af. Heb je altijd in de overtuiging geleefd dat je voor een dubbelte geboren bent, dan krijg je inderdaad nooit dat kwartje.' Wie dat toch begeert, zal zijn overtuiging dus moeten veranderen. Maar met

**In geldworkshop worden belemmeringen opgeheven die rijkdom in de weg staan**

alleen denken dat je meer waard bent, kom je er niet. 'Je moet het ook echt voelen, van binnen weten. En daarvoor is het noodzakelijk dat je je oude, belemmerende overtuigingen loslaat. Je zult in je innerlijk moeten graven en dat kan best wel eens confronterend zijn. Soms moet je daarvoor door je eigen veilige grenzen heen breken.' Anderzijds is het ook heel verhelderend. 'Wanneer je namelijk je belemmerende overtuigingen loslaat, ga je de wereld met andere ogen bekijken. Onbevooroordeeld, niet meer vanuit het per-

spectief van je ouders of leraren, maar vanuit jezelf. En daardoor krijg je een beter zicht op je eigen verlangens en behoeften. Maar ook op je eigen mogelijkheden. Je gaat je grenzen verleggen, krijgt meer zelfvertrouwen, straalt het uit dat je meer waard bent dan een dubbelte en stelt je open voor dat kwartje. En dat krijg je dan ook; als vanzelf komt het naar je toe.'

Tenminste, als dat ook echt is wat je begeert. Want royale financiële armsglag mag het leven dan veraangemen, soms ligt rijkdom op een heel ander vlak. Het kan volgens Toine dan ook gebeuren dat je gaande het bewustwordingsproces tot het inzicht komt dat het niet het grote geld is waar je op zit te wachten, maar iets heel anders. Liefde bijvoorbeeld. 'En het fijne is dat daarmee in wezen hetzelfde gebeurt als met geld. Zodra je je belemmerende overtuigingen hebt losgelaten, kun je je ervoor openstellen en komt het op je pad.'

Toine heeft er diverse malen de bewijzen van aangereikt gekregen door oud-cursisten. Nee, de hoofdprijs in de Staatsloterij heeft nog niemand gewonnen, geeft ze lachend toe, 'maar ik heb wel telefoontjes gekregen van mensen die melden dat ze ineens een geweldige

cadeau hadden gekregen, zoals een motor, of een nieuwe baan met een hoger salaris.'

En een cursiste vertelde dat ze plotseling een beter contact met haar vader had gekregen. Het schip met geld mag dan misschien niet direct binnenvaren, maar er gebeurt wel iets. Een transformatieproces wordt in gang gezet en dat zal uiteindelijk leiden tot een vervulder leven. En dat is toch waar het in feite allemaal om draait; om dat gevoel van vervulling, van innerlijke rijkdom, het gevoel in overvloed te leven. Of dat nu overvloed is aan geld, aan liefde of wat dan ook.'

De geldworkshops van Spirit Coaching, waarin onder meer wordt gewerkt met geldopstellingen (een variant op de familieopstellingen), rituelen, lichaams oefeningen en een filmvoorstelling, is gebaseerd op de Amerikaanse methode Millionaire Mind. Een workshop omvat twee dagen, van 's morgens tien tot 's avonds zes uur. Komend weekeinde, op 13 en 14 januari, verzorgt Toine Revier een geldworkshop in Almelo, op 3 en 4 maart is er een in Amsterdam en op 28 en 29 april opnieuw een in Almelo. Deelname kost 40 euro. Voor informatie en/of aanmelding: tel. 053-4783155 of [www.spirit-coaching.nl](http://www.spirit-coaching.nl).