

interview

'Alles wat meer energie krijgt, krijgt ook een grotere aantrekkingskracht'

Mahatma Revier bracht de eerste twee jaren van haar leven door in een kindertehuis en had een jeugd vol pijn en afwijzing. Na een burn-out nam ze het heft in eigen handen en volgde ze opleidingen in Nederland, India en de USA in bewustwording en manifesteren. Stapje voor stapje werd ze gezonder en nu begeleidt ze al meer dan twintig jaar anderen op datzelfde pad.

"Je trekt aan met emoties en gedachten die in je leven. Maar je trekt ook aan wat je onderdrukt. Alles wat meer energie krijgt, krijgt ook een grotere aantrekkingskracht. Als je emoties onderdrukt, krijgen die meer energie - dus dan trekken ze harder.

Je moet dus heel duidelijk focussen op wat je wél wilt, en niet op wat je niet wilt. Want alles waarop je je focus legt, trek je aan. Dus als je echt niet een bepaald soort man wilt, echt niet, nee ECHT NIET, dan kom je juist die man tegen.

Ik wilde graag een partner, en er kwam elke keer een man op wie ik straalverliefd werd, maar die na twee dagen toch een lapzwans bleek te zijn. Daardoor heb ik ontdekt hoe belangrijk je mindset en je emoties zijn. Als je rondloopt met het verlangen naar een partner maar er zit pijn en verdriet van vorige relaties in je systeem, en 'ik ben het niet waard'-gedachten, dan komt hij niet. Eerst moet je weten wat je wél wilt, en dat zo expliciet mogelijk beschrijven. Want hoe helderder je het beschrijft, hoe helderder de boodschap overkomt bij je onderbewustzijn en je energie, waardoor je gemakkelijker aantrekt waarnaar je verlangt.

Tijdens het schrijven van mijn boek 'Ontwaken in het nu, van overleven naar overvloed' ben ik mijn huidige geliefde weer tegengekomen. Ik kende hem al vijftien jaar, maar tot op dat moment was er geen klik. Ik had een lijst van vijf kantjes opgesteld met voorwaarden waaraan 'hij' moest voldoen. Op de eerste pagina stond: 'Hij moet sportief zijn', en dat stond per ongeluk op de laatste pagina nog eens. En dan krijg je dus een gymleraar die

elke week voetbalt en fietst, en tussendoor naar sport kijkt. En verder klopte ook alles...

Dus let op wat je schrijft. Mijn magische tip is: als je naar iets verlangt, laat het los. Je weet wat je wilt, je hebt het beschreven, en je zegt elke keer hardop: 'Ik laat het los, in het volste vertrouwen dat het komt wanneer het

tijd is, en op de manier die bedoeld is.' Dan komt die man door de achterdeur ineens binnen gesjeesd - en heel anders dan jij dacht.

Het is dus belangrijk dat je een shift maakt in je overtuigingen. Er zijn diverse mogelijkheden om dat te doen. Spreek affirmaties in op je telefoon en luister er elke dag naar: 'Ik ben goed genoeg, ik verdien een leuke kerel, ik mag een ton op de bank hebben...' Wat het ook is. Als je het inspreekt en 's ochtends als eerste of 's avonds als laatste beluistert, komt het je onderbewuste binnen, waar je programmering zit. Je onderbewustzijn kent jouw stem als beste, dus als jij dat tegen jezelf zegt, werkt het. Visualiseren hoort er ook bij; je onderbewuste werkt met beelden. Dus als je het de juiste beelden geeft, kan je onderbewuste niet onderscheiden wat realiteit is en wat fictie is.

Een belangrijke tip is om te kijken waar je dankbaar voor bent. Daarmee kom je in een modus van overvloed, dankbaarheid en liefde waarmee je nog meer aantrekt van datgene waarnaar je verlangt."



'Je onderbewuste werkt met beelden en kan niet onderscheiden wat realiteit en wat fictie is'