



Qi Fun Food Spice up your Qi

Vorbereitung Lekker Recept

Wat heb je nodig?

- ♡ Aardappels
- ♡ 1 ei
- ♡ Bloem
- ♡ Peper/zout
- ♡ Sesamzaadjes
- ♡ Lente uien (optioneel)
- ♡ Olie om te bakken

Rijstolie heeft mijn voorkeur. Dit is gewoon bij de supermarkt te verkrijgen.

Rasp de 2 of 3 aardappels alvast in het voren.

Happy Qi groeten Hyang

氣 Qi Fun Food Spice up your Qi

*"Gefermenteerd, bacterieel
Qi feestje voor je DARMEN "*

Home made Zuurkool

Super lekker gezond en geweldig te combineren.
Eindeloos variëren en combineren met allerhande recepten.

Ingrediënten

- ♡ Good vibes
- ♡ Witte kool
- ♡ Weckpot
- ♡ Grote kom of schaal
- ♡ Zout (voorkeur zeezout)
- ♡ Kruiden en Specerijen denk hierbij aan:
kerrie, paprikapoeder, mosterdzaadjes, steranijs, gekleurde peper. Tegenwoordig heb je veel varianten aan specerijen, (gemixt) verkrijgbaar in de supermarkt.

Happy Qi groeten Hyang