

Bedrijfswijziging

In de vorige nieuwsbrief hebben we het al aangekondigd, een verandering in onze bedrijfsstructuur. Deze verandering was noodzakelijk en hebben wij inmiddels doorgevoerd. Graag introduceer ik de nieuwe bedrijven: SPC Personal training BV, Fysiotherapie100% BV (Fysiotherapiepraktijk), BeterVoeding BV (Diëtistenpraktijk).

Nieuwe stagiaire

Deze maand start er een nieuwe stagiaire bij SPC Personal training, haar naam is Precious Dalloesingh. Precious volgt een maatschappelijke opleiding en start per oktober met haar Minor Personal training.

Meer begeleiding, meer resultaat!

De laatste maanden zijn we druk geweest met het bedenken van strategieën om jou als klant nog beter te gaan begeleiden. Het komt namelijk nog veel te vaak voor dat we een “niet optimaal beleid” volgen, maar wel een optimaal resultaat verwachten! Deze maand, gaan we dus extra kritisch kijken naar het beleid dat je volgt en wat hierop eventueel aanpassingen kunnen zijn. We zijn vorige maand al gestart met het voeren van **strategiecalls**. Houd je mail (of je spam) dus ook extra goed in de gaten!

Start fysiotraining

Alle trainers en fysiotherapeuten in opleiding worden (wekelijks) intern opgeleid om te leren omgaan met jouw blessures. Een groot gedeelte van onze sporters, sport nog steeds met een blessure/klein pijntje of een uitgebreide medische voorgeschiedenis. Hier gaan wij extra aandacht aan besteden om er voor te waken, dat wij een oefening meegeven die de klachten verergeren. Heb je nog geen afspraak met onze fysio's gehad? Maak het dan direct!

Ga naar: www.spcpersonaltraining.nl/fysiotherapie/

Voedingstrajecten

Voeding en Training gaan net zo hand in hand als yin en yang. Het ene houdt namelijk geen stand zonder het andere! Omdat wij ons dit realiseren hebben wij onze voedingsdeskundigen gevraagd om hier extra intensieve voedingstrajecten voor te ontwikkelen,

zodat onze sporters naast hun training ook met intensieve voedingsbegeleiding aan de slag kunnen. Wil je starten met een voedingstraject en het optimale resultaat uit jouw training halen? Bekijk de verschillende trajecten.

Ga naar: www.spcpersonaltraining.nl/voeding/

Nieuw in dienst!

Danny Lepelblad en Chovanny Macnack. Na een succesvolle stage te hebben afgerond, mogen wij deze heren aan onze sterrenteam toevoegen. We hebben aangegeven graag met Chovanny en Danny verder te willen gaan en de heren hebben beide aangegeven hun groei bij ons voort te willen zetten. Je zal Danny en Chovanny dus steeds vaker op de trainingsvloer zien (locatie Zuidoost).



Bekijk het recente rooster op: www.spcpersonaltraining.nl/rooster/

Overige wijzigingen

Het is een beetje spijtig, maar onze Chanté gaat per halverwege oktober minder werken als trainer. Ze gaat ons gelukkig niet helemaal verlaten, maar ze zal haar werk bij ons beperken tot voedingsbegeleiding. Ze heeft namelijk een prachtige kans/aanbod gekregen die ze prima met haar werk hier kan combineren en dat aanbod komt ook nog eens heel dicht in de buurt van haar droombaan! Dat is dus een kans die zijn moet aangrijpen. Zodra er bekend is wie haar diensten zal overnemen, wordt er een nieuw rooster online geplaatst.

Heb je vragen over één van de onderwerpen in bovenstaande memo? Stuur ons een mailtje op info@spcamsterdam.com

