

COVID-19

Heb je de Persconferentie gezien? We mogen door! Individuele sporten, Duo sporten en Small group training (minder dan 4 personen) zijn nog toegestaan. Groepslessen zijn verboden.

Veiligheid

We hebben de vraag gekregen hoe veilig het bij ons is. We houden de besmettingen van onze klanten nauwlettend in de gaten. De kans op overdracht van de ene op de andere sporter of van sporter op trainer is met de huidige maatregelen minimaal gebleken. Er is namelijk geen verband ontdekt tussen de besmettingen. Alle besmettingen worden in de gaten gehouden. Hieruit kunnen we concluderen dat de situatie bij ons veilig genoeg is om te blijven sporten. Daarnaast werken alle collega's voor jouw veiligheid met persoonlijke beschermingsmiddelen.

Nieuw in dienst!

Deze maand start er een nieuwe collega, Fenke Bosschert, Fenke is afgestudeerd leefstijlcoach en bewegingschapper. Fenke zal vooral werkzaam zijn op locatie ijborg. Ze zal zowel de Personal trainers, als de Diëtisten ondersteunen. Fenke heeft veel zin om bij ons aan de slag te gaan!

Nieuw rooster

Per 1 november zijn we gestart met een nieuwe rooster voor personal training. Dit rooster omvat een aantal strategische wijzigingen.

Bekijk hier het nieuwe rooster:

<https://spcpersonaltraining.nl/rooster/>

Kwaliteit in Begeleiding

We pakken de draad weer op waar we eind vorige jaar gebleven zijn. Eind 2019 viel het ons op dat de interne kwaliteit nog niet op het niveau was waarop wij dat wensen, een reorganisatie was daarvan het gevolg. Sindsdien is zich langzaam een nieuw team gaan vormen die zich

volledig kan gaan richten op jouw training. Het vormen van dit sterrenteam kost tijd, investering en energie.

Jr. vs Sr. Trainers

Een leuk onderdeel van bovengenoemde kwaliteitsproces is het buddysysteem. We onderscheiden nu Jr. en Sr. Personal trainers. Hierbij dragen de Sr. Trainers samen met het bedrijf de verantwoordelijkheid om de Jr. trainers te begeleiden naar het behalen van hun targets. Het draait dus allemaal om de kwaliteit waarmee wij jou begeleiden.

Wil je een volledig overzicht van alle trainers?

Bekijk: <https://spcpersonaltraining.nl/trainers/>

SPC W'app club!

Op veler verzoek hebben we dan eindelijk een whatsappgroepje voor onze sporters. Hierin gaan we nog meer training- en voedingstips met jullie delen, maar ook de korte updates krijg je als eerste te horen.

Komt er ineens een nieuwe maatregel aan of is er plotseling een wijziging, dan weet je het altijd als eerste.

Maak je geen zorgen om de drukte we stellen een aantal whatsapp regels op! Doe gezellig en meld je snel aan via onderstaande link:

SPC W'app club aanmelden

Link: <https://chat.whatsapp.com/D34EZyhTzrcFDyB5rcwZAY>