COVID-19
Heb je de Persconferentie gezien? We mogen nog steeds door!

Mondkapjes plicht
Bij SPC Personal training hanteren we geen mondkapjes plicht. Sporten en fysiotherapie zijn vrijgesteld van deze plicht. Alle trainers werken daarentegen wel met mondkapjes en handschoenen. Daarnaast blijven alle coronamaatregelen nog steeds van kracht.

Wintersluiting
Vanaf maandag 21 december tot en met zondag 3 januari sluiten wij onze deuren. Op onze website kun je alle informatie inlezen over onze wintersluiting en wat dit voor jou betekent.

Ga naar: https://spcpersonaltraining.nl/wintersluiting/

Fysiovergoeding opvragen (COV-check)

Hoeveel fysiotherapie behandelingen krijg jij per jaar vergoed? Doe de COV-check (Controle op verzekeringsrecht) en kom erachter hoeveel behandelingen fysiotherapie je per jaar van jouw zorgverzekeraar tegoed krijgt.

Ga naar: https://spcpersonaltraining.nl/fysiovergoeding/

Fysiotherapie behandelingen

Heb je al jouw behandelingen voor dit jaar al verbruikt? Je kunt jouw behandelingen fysiotherapie namelijk niet mee nemen naar het nieuwe jaar. Heb je nog niet al je behandelingen gebruikt en zou je dat wel willen? Of wil je de behandelingen van dit jaar ook in het nieuwe jaar nog kunnen gebruiken? Stuur ons dan een mailtje op info@spcpersonaltraining.nl

Voedingstegoed

Iedereen krijgt vanuit de basisverzekering 3 uur dieet- en voedingsadvies vergoed. Iedereen! Hier hoef je geen speciale verzekering voor te hebben. Heb je al jouw voedingstegoed voor dit jaar al verbruikt? Je kunt het tegoed namelijk niet meenemen naar het nieuwe jaar. Heb je nog niet al je voedingstegoed gebruikt en zou je dat wel willen? Of wil je het voedingstegoed van dit jaar ook in het nieuwe jaar nog kunnen gebruiken? Stuur ons dan een mailtje op info@spcpersonaltraining.nl

Winterchallenge

Om je tijdens onze sluiting toch bezig te houden, organiseren we een winterchallenge! Hier komt volgende week meer informatie over naar buiten, dus houd je mail goed in de gaten.

SPC W'app club!

Op veler verzoek hebben we dan eindelijk een whatsappgroepje voor onze sporters. Hierin gaan we nog meer training- en voedingstips met jullie delen, maar ook de korte updates krijg je als eerste te horen.

Komt er ineens een nieuwe maatregel aan of is er plotseling een wijziging, dan weet je het altijd als eerste.

Maak je geen zorgen om de drukte we stellen een aantal whatsapp regels op! Doe gezellig en meld je snel aan via onderstaande link:

SPC W'app club aanmelden

Link: https://chat.whatsapp.com/D34EZyhTzrcFDyB5rcwZAy