



# High Performance Sport

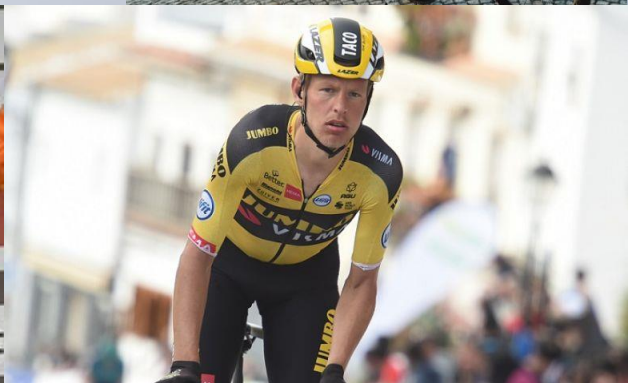
---

# Business





*“Creating a climate for excellence”*





***Wie wil Olympisch Kampioen worden in zijn of haar vakgebied?***



# Estafette Zwemmers



# TTT Sunweb



# Holland 8



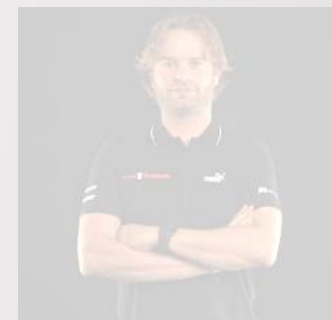
# Estafette Zwemmers



# TTT Sunweb



# Holland 8

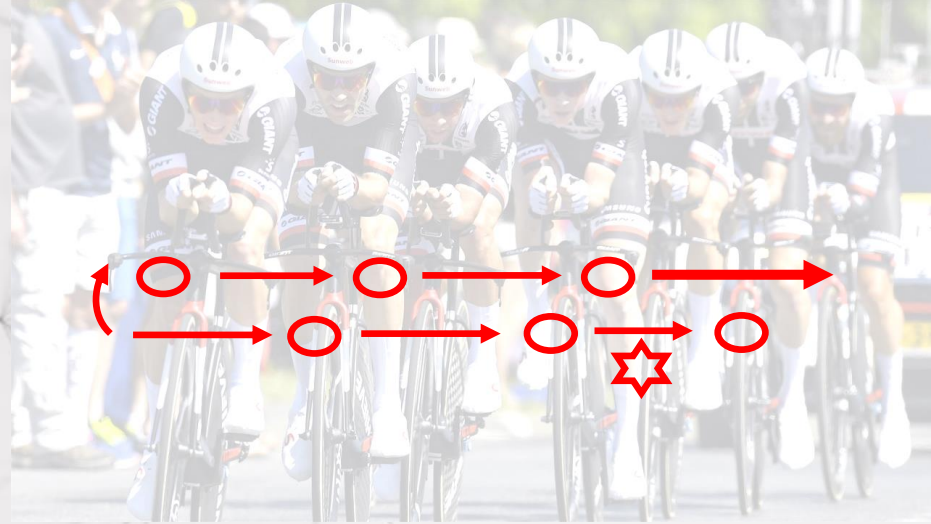


# Coach/Trainer

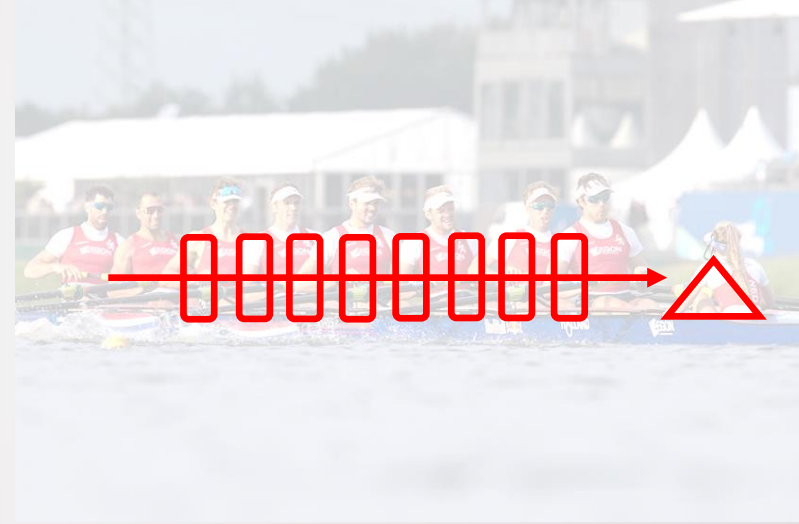
# Estafette Zwemmers



# TTT Sunweb



# Holland 8



**Coach/Trainer**





# Casuïstiek 0: Coach/Trainer



- Waarom komen al die topsporters naar mij?
- Zoektocht passie en prikkel
- Bezig met proces, inhoud en relaties
- Vooraf denkproces → daarna doen (niet mixen)
- Observatie: een coach is de 'thermostaat' en creeërt klimaat

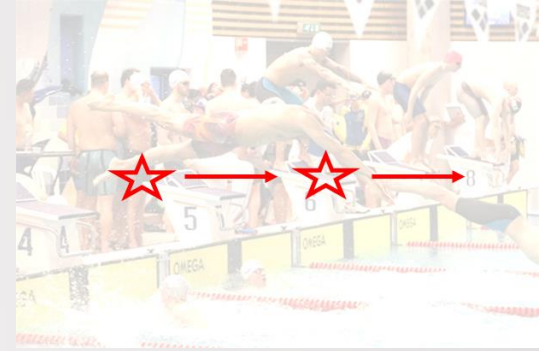
***“Geen  
twijfels, niet  
nagedacht”***





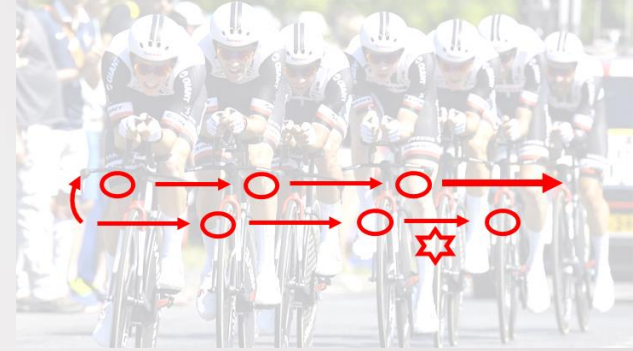
# Casuïstiek I: Estafette zwemmers

- 6:30 u elke doordeweekse ochtend in de chloorlucht
- 4 individuen: 1 doel & 1 team
- Aandacht voor welzijn
- Individuele performance én samenwerking
- Onvoorwaardelijkheid naar sporters





# Casuïstiek II: TTT Sunweb

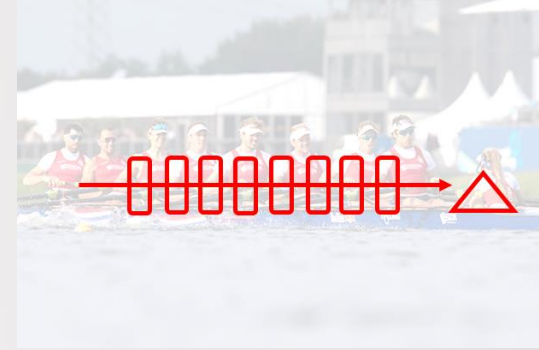


- Leerzame periode voor qua cultuur en klimaat (geen thermostaat, slechts thermometer)
- Controle versus Vertrouwen
- High Performance klimaat:
  - Druk van buitenaf en topdown structuren
  - Data en meten: patronen herkennen en sturing geven
  - Coaching op afstand: diverse culturen, online en verantwoordelijkheid
  - Team, types en rollen
  - Volledige ontzorging ( $\neq$  autonomie)
- Sterke overeenkomst met COVID



## Casuïstiek III: Holland 8

- 1 doel = Tokyo → Parijs
- Nederland roeiland? Groot + Sterk + Water
- Alle topsporters moeten 1 machine zijn
- High Performance klimaat
- Kernvraag: maakt dit de boot sneller?





**Ischa Gerrits**

## Slechte dag? Denk aan de roeiers van TeamNL



Dus heb jij een slechte dag? Denk dan aan het roeiteam. Zij kwamen boven, juist toen het écht zwaar werd.



**Koen de Haan**  
**+31 (0)6 24 64 34 66**  
**koen@trivelo.nl**

**Ron van Bloois**  
**+31 (0)6 53 69 53 36**  
**ron@multiple-impact.nl**