

10 BASIC REINIGINGSTIPS

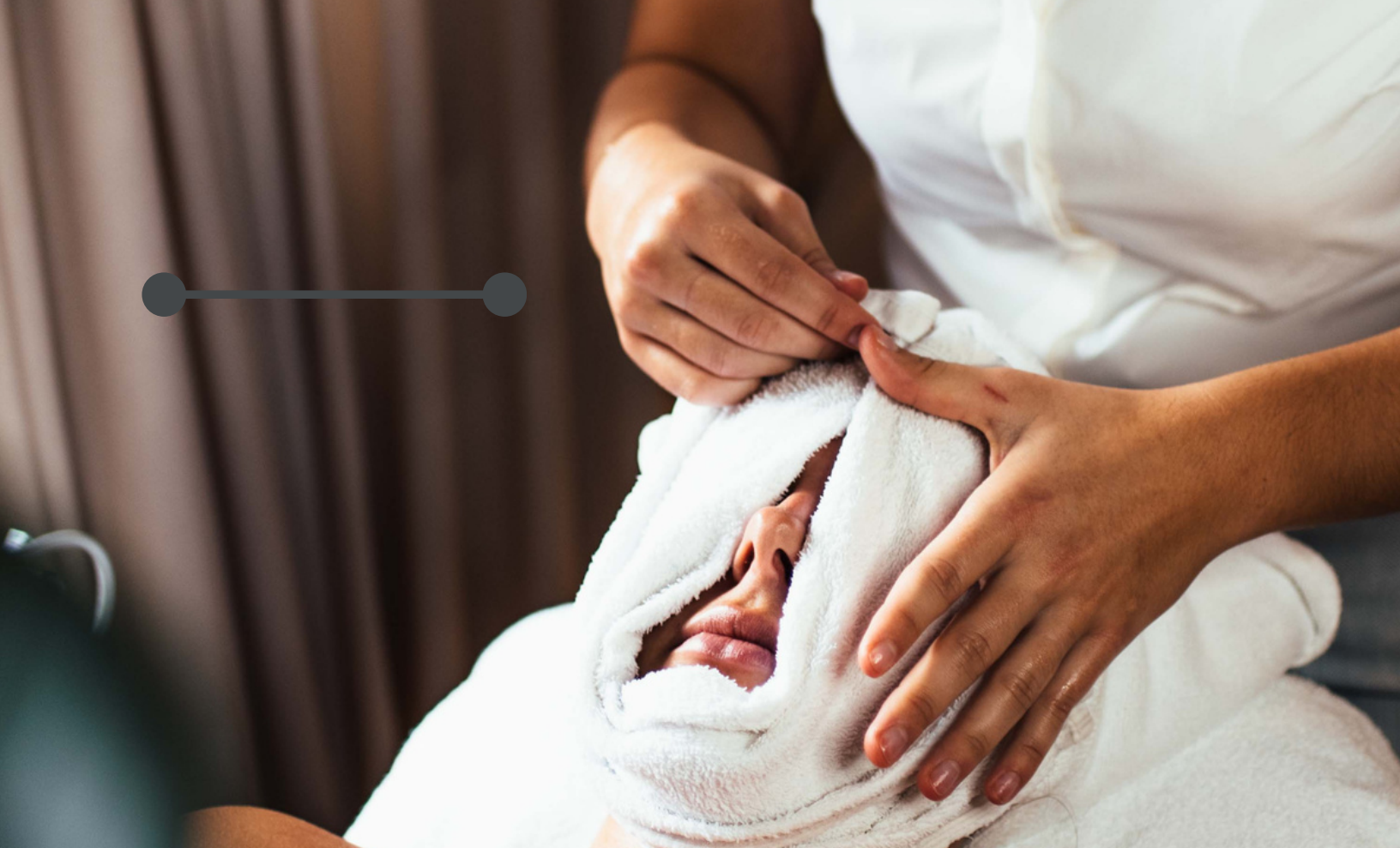
Reinig jij jouw huid nog steeds met doekjes? Of reinig je het helemaal niet? Dan gaat daar nu verandering in komen! Met deze 10 basic tips wordt het een eitje om dagelijks je huid te reinigen.

Anita Maas

Schoonheidsinstituut PUUR

shop.puurschoonheidsinstituut.nl





REINIG JE HUID!

Zorg ervoor dat je iedere dag je huid reinigt,
liefst nog 2x per dag.

Vindt je het lastig om dit vol te houden?
Wij geven je onderstaand 10 basis tips voor het
reinigen van je huid en je shopt nu tijdelijk al
onze cleansers met 10% korting!

[WEBSHOP CLEANSERS](#)

“huidverzorging werkt, maar je moet weten hoe”

1. Kies de juiste reiniger: Kies een reiniging product dat past bij jouw huidtype. Voor een droge huid kun je een creme reiniging gebruiken, terwijl een gel reiniger geschikt is voor een vette huid. Gevoelige huidtypes kunnen baat hebben bij een zachte, parfumvrije reiniger.

2. Reinig twee keer per dag: Reinig je gezicht 's ochtends en 's avonds om vuil, olie, en onzuiverheden te verwijderen die gedurende de dag worden opgebouwd. 's Nachts kan je huid ook talg en dode huidcellen produceren die verwijderd moeten worden.

3. Gebruik lauw water: Was je gezicht met lauw water in plaats van heet water. Heet water kan je huid uitdrogen en irriteren, terwijl koud water de poriën niet effectief opent.



“Let it GLOW!”

4. Exfolieer regelmatig: Voeg één tot twee keer per week een milde exfoliant toe aan je huidverzorgingsroutine om dode huidcellen te verwijderen en de celvernieuwing te stimuleren. Dit helpt bij het voorkomen van verstopte poriën en het verbetert de textuur van je huid.

5. Masseer zachtjes: Breng de reiniger aan met zachte, opwaartse bewegingen en masseer het product in je huid. Vermijd ruwe wrijving, vooral als je een gevoelige huid hebt, om irritatie te voorkomen. Je kunt eventueel skin tools gebruiken om de bloedcirculatie extra te stimuleren.

6. Spoel grondig: Zorg ervoor dat je je gezicht grondig spoelt met water om alle resten van de reiniger te verwijderen. Achtergebleven reinigingsmiddel kan de poriën verstoppen en irritatie veroorzaken.

7. Gebruik een zachte handdoek: Dep je gezicht voorzichtig droog met een schone, zachte handdoek. Wrijf niet te hard, omdat dit de huid kan beschadigen en vroegtijdige veroudering kan veroorzaken.

“Let it GLOW!”

8. Gebruik geen agressieve producten: Vermijd producten die alcohol, sulfaten, of andere agressieve ingrediënten bevatten, omdat deze je huid kunnen uitdrogen en irriteren.

9. Wees voorzichtig met make-up remover: Gebruik een zachte make-up remover die geschikt is voor jouw huidtype om make-up en onzuiverheden te verwijderen. Reinig altijd je gezicht na het verwijderen van make-up om ervoor te zorgen dat er geen resten achterblijven.

10. Hydrateer na het reinigen: Breng na het reinigen een geschikte hydratatie aan om je huid te hydrateren en te beschermen tegen uitdroging. Kies een product dat past bij jouw huidtype, of het nu een lichte lotion is voor een vette huid of een rijkere crème voor een droge huid.

